

Ateliers hebdomadaires

Café & Jardin

Tous les jeudis, de 8h45 à 11h30



Atelier créatif solidaire

Tous les jeudis, de 14h à 16h30



Temps famille

Tous les mercredis, de 16h à 18h



Distribution de paniers fruits & légumes

Tous les mercredis, de 17h à 19h
avec la coopérative "L'EQUYTABLE"



Permanences vie quotidienne

Rendez-vous individuel et ponctuel
pour réaliser des démarches
administratives

Tous les lundis, de 9h à 12h



Sur rendez-vous auprès de l'accueil

Borne informatique

Accès à un ordinateur et à une imprimante pour réaliser des
démarches administratives



Aux horaires d'ouverture de la Maison
de quartier, sans rendez-vous

Actions familles

Les mercredis entre 16h et 18h

7 octobre : atelier créatif



14 octobre : café des parents

& massages (15 min par parent).



Garde d'enfants possible (0-12ans).

Gratuit sur inscription

Mardi 13 octobre: mieux les
comprendre les pleurs du nourrisson
Mercredi 21 octobre : le sommeil des
petits enfants de 0 à 3 ans.
entre 17h30 et 19h



Les jeudis en anglais

les jeudis de 16h30 à 17h30, ateliers
ludiques d'anglais avec une bénévole,
dès 7 ans **gratuit sur inscription**



**Un programme dédié aux vacances
scolaires d'octobre est à retrouver
à l'accueil de la maison de quartier !**

Actions tout public

Lundi 5 octobre 14h-15h30 à l'espace

Elsa Triolet : "Mon quotidien demain" :

atelier fabrication de cosmétiques

naturels, **gratuit sur inscription.**



Atelier co-réparation vélo



Mercredi 7 octobre, 16h à 18h30

apprendre à réparer son vélo, conseils
et pièces de rechange fournis, **gratuit**

Samedi 10 octobre de 9h30 à 11h30

Venez cuisiner des crêpes et découvrir
des fruits de saison, **gratuit**



Jeudi 15 octobre de 8h45 à 11h30

café jardin: partager nos
connaissances avec une
intervenante en permaculture



Vendredi 16 octobre à 14h



Séance de cinéma adultes "La
maison des femmes" **paiement et
inscription à l'accueil (2 €).**

Ateliers cuisine et repas

• Vendredi 16 octobre 9h30-14h :

Atelier cuisine avec une
diététicienne + repas.

Tarif selon QF (0-3€)

• Vendredi 30 octobre 12h-14h :

Repas partagé - apportez votre
spécialité, un aliment ou un plat à
partager ! **Gratuit**



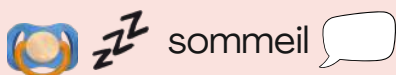
Programme des vacances d'octobre



Mercredi 21 octobre

16h-18h : jeux de société en
autonomie 

Et de 17h30 à 19h : temps
d'échanges pour parents
d'enfants de 0 à 3 ans sur le



Sortie montagne

Mardi 20 octobre 9h-17h

Randonnée facile et ludique +
jeux de société et détente

**Sur inscription, payant selon
QF (0-7 €)**

**Amener pique-nique, bouteille
d'eau, goûter, chaussures de
randonnée et veste**



**Vendredi 23 octobre
de 14h à 16h30**

Rendez-vous à *Mon Ciné*
Sortie cinéma "Toy Story 5"
suivi d'un temps d'échanges
animé par la Maison de
l'Image et d'un goûter-jeux

**Tarif entre 0 et 2€,
sur inscription**



Mercredi 28 octobre 16h-18h :

venez cuisiner et déguster des
donuts lors d'un atelier pâtisserie,
animé avec une bénévole !

Gratuit sur inscription

Possible de venir déguisés...



maison de quartier
Fernand Texier

163 avenue Ambroise Croizat
04 76 60 90 24

espace Elsa Triolet

7 rue Elsa triolet - 04 76 25 20 17

accueil.fernand.texier@saintmartindheres.fr