LUNDIS DE NOVEMBRE

Tous les lundis 14h - 17h
Atelier créatif adultes
9 novembre 14h - 17h
Création bijoux en pâte fimo avec Créa Dothy
Sur inscription - Gratuit

MERCREDIS DE NOVEMBRE

Café des habitant-es & La Mobile 10h - 12h
Tous les mercredis
4 novembre
Animation compost avec la Métropole
18 novembre
Présentation projet “Seniors connectés” et d’applis écolos avec la Médiathèque

VENDREDIS DE NOVEMBRE

On jardine ensemble de 10h - 12h
6 novembre
Préparation du jardin pour l’hiver avec Christel, jardinière professionnelle
13 et 27 novembre
Ateliers jardin accompagnés

L’atelier cuisine mensuel
20 novembre 10h - 14h
Public adulte, sur inscription - Payant

NOVEMBRE EN FAMILLES

Pour les tout-petits
Parent(s) et enfant(s) de moins de 3 ans
Mercredi 4 novembre 9h30 - 11h
Atelier « patouille » : de nouvelles textures à découvrir
Mercredi 18 novembre 9h30 - 11h
Atelier motricité : je me déplace dans l’espace
Vendredi 27 novembre 16h30 - 18h30
Ensemble pour jouer à l’Espace famille avec la petite enfance

Pour les plus grand-es
Mercredi 4 novembre 15h - 16h30
Histoire à bricoler : Jardin d’automne avec la médiathèque

La quinzaine du numérique en famille
Jeudi 19 novembre 16h30 - 18h30
Atelier à la découverte des bases de la programmation avec l’association Pangolin
A partir de 8 ans, sur inscription
Samedi 28 novembre 9h30 - 11h30
Atelier Makey Makey à la médiathèque : viens t’essayer à l’électronique avec nous
A partir de 4 ans, sur inscription

Sortie culturelle en famille
Vendredi 14 novembre 10h - 12h
Spectacle Immobile et Rebondi - Cie Lamento à l’Heure Bleue suivi d’un atelier danse ou créatif
A partir de 3 ans, sur inscription - Payant

LES RDV A NE PAS MANQUER

Festival ALIMENTERRE

Jeudi 5 novembre
18h - 20h
Projection du documentaire
“Êtres vivant(s) - Interroger nos liens”
Suivi d’un témoignage et d’une dégustation

J’parent pause

Jeudi 12 novembre 17h - 18h30
Relaxation musicale
Mode de garde proposé
Public famille, sur inscription

Seniors connectés

Vendredi 20 novembre 13h30 - 16h30
Permanence numérique Pour les plus de 60 ans avec le PIMM’s

Comité habitant-es

Jeudi 26 novembre 18h - 20h
Le Centre social a besoin de vous
Thème : “La rue, un espace de rencontre”
Rejoignez le comité habitant-es pour échanger avec des professionnelles et une élue sur le projet de la Maison de Quartier et son évolution

Les actions de lutte contre les violences sexuelles et sexistes

Mercredi 25 novembre journée

10h - 12h : Intervention sur la Santé Sexuelle avec des professionnelles lors du café habitant

15h - 16h30 : « Mon corps m’appartient » avec une infirmière de la ville
Sur inscription - public parent/enfant

Mercredi 25 novembres soirée

19h : Sortie culturelle à l’Heure Bleue
Spectacle **“Azaline se tait”** - Cie Les Veilleurs
C’est l’histoire sensible et nécessaire d’une enfant condamnée à la nuit, qui nous alerte sur l’urgence de libérer la parole. Attention Trigger warning
Sur inscription - payant - à partir de 10 ans

Samedi 28 novembre matin

9h00 - 12h : Café lecture
Livres et outils pédagogiques pour lutter contre les violences sexistes et sexuelles à tout âge

