

Pour les familles Parents et enfants 0 à 3 ans

Les Matines de Péri

Un moment de partage et de jeu

- **Lundi 12 et 26, 8h30-11h**



Parents et enfants 4 à 11 ans

Récré Familles

Des activités parents/enfants au rythme des saisons (jardinage, brico, déco, cuisine, balade...)

- **Mercredi 14, 15h30-17h30**
Atelier créatif d'automne



C'est les vacances!

Mercredi 21, 9h-18h

Journée au parc de loisirs

Miripili, l'Île aux pirates

Sur inscription - tarif selon QF

Vendredi 23, 14h-16h30

Sortie à Mon Ciné "Toy Story 5"

Mercredi 28, 16h-18h

Atelier créatif d'halloween et goûter



Vendredi 30, à partir de 16h

Fête des petits monstres en famille!!

Animations et goûter partagé suivis du bal costumé du P'tit sou



Pour tous

- **Mercredi 07, 15h-17h** : Restitution de l'Université Populaire des Parents, une recherche menée par un groupe de mamans sur la question du bien-être des ados
- **Samedi 24, 9h30-11h30** : Atelier créatif en musique pour préparer... la fête de l'Hiver!
- **Mardi 27, 12h-15h** : La "p'tite marmix" de Péri!
Un moment de partage entre générations, autour d'un **repas** (chacun apporte une spécialité de son choix), suivi de **jeux de société**



Pour les seniors, avec le SDVS

- **Chaque lundi à partir du 5, 14h-16h** : Cycle d'ateliers d'initiation au numérique
Pour apprendre à manipuler les outils informatiques en toute sécurité
- **Jeudi 15, 9h30-14h30**
Atelier cuisine dans le cadre de "La semaine du bien manger"
Quizz sur les idées reçues autour de la nutrition (pain, œufs, gras, sucre...) Sur inscription à l'accueil - payant
- **Mardi 27, 14h30-16h30**
Atelier ludique mémoire



Pour les adultes

- **Vendredis, 8h45-10h30** : L'Instant café, un moment de rencontres et d'échanges tous les vendredis, avec 2 dates spéciales ce mois-ci :
- **Vendredi 9, 9h-11h15** : Café suivi d'une visite guidée de l'exposition "Terminus en gare de Sète" à l'Espace Vallès.
Sur inscription à l'accueil
- **Vendredi 23, 8h45-10h30** : Présentation des spectacles programmés par "SMH en scène" autour d'un café



Le collectif **Tricoti Papoti** va décorer la Maison de quartier aux couleurs d'Octobre rose, pour

sensibiliser au dépistage du cancer du sein!
Plus d'infos auprès du Centre de santé sexuelle, présent sur nos Portes ouvertes du 2 octobre (de 16h30 à 18h30 au parc des abeilles)



Deux parenthèses pour les parents

- **Jeudi 1, 9h-14h**
Visite des cuves de Sassenage suivie d'un pique-nique entre parents
Sur inscription - tarif selon votre QF
Report à une autre date en cas de pluie
- **Jeudi 15, 16h-18h**
Pause papotage, détente, tisane et massages
Rdv Parc Casanova, en face de l'école Vaillant Couturier

