

ÉCHANGER & PARTICIPER

Groupe sortie

Lundi 7 septembre 9h30-10h30

Préparez vos sorties entre habitants

Petit café les vendredis

Discutez de la vie du quartier et
quotidienne

Vendredi 4 septembre 8h30

pour une reprise en douceur

Vendredi 11 septembre 8h30

infos sur les journées patrimoniales

Vendredi 18 septembre 8h30

infos tarification des spectacles de
l'Heure Bleue

Vendredi 25 septembre 8h30

intervention autour de la Semaine
d'Intervention sur la Santé Mentale

Journées Portes Ouvertes

**Du lundi 28 sept. au jeudi 1er
octobre**

16h30-19h

Loto, bal, animations
cocktails maison !

A FAIRE EN FAMILLE

Espace parents enfants

Accès libre sans inscription

Mercredi 16 septembre 15h-16h30

atelier manuel "mes souvenirs de l'été"

Mercredi 23 septembre 15h-16h30

atelier manuel "mon rituel pour bien
commencer la journée"

Mercredi 30 septembre 16h30-18h

mini olympiades

Handi'familles groupe de paroles

Vendredi 18 septembre 9h30-11h

Samedi 19 septembre

9h30-10h30 Café échange

10h-11h30 Atelier manuel

parents-enfants

Samedi 26 septembre

Sortie familles "Forêt de Champos"

10h-17h30, sur inscription

(voir modalités flyer)



A DÉCOUVRIR

Atelier co-réparation vélo

Pour réparer son vélo gratuitement
avec l'aide de bénévoles

Mercredi 2 septembre 16h-19h

à la maison de quartier Texier



Atelier gourmand

Lundi 28/09 10h-13h30

"Cuisiner un fast-food bon pour la santé" :
burger végétarien



"Les effets du plastique" :
intervention du Service Santé



et repas

Sur inscription (3€)

Nouveauté de cette année !



Espace piano

En accès libre

Lundis 9h-10h

Mercredis 13h30-14h30

Vendredis 16h-17h