



Programme Septembre 2026

C'est la rentrée à Péri !



Pour les familles Parents et enfants 0 à 3 ans

Les Matines de Péri

Un moment de partage et de jeu

- **Lundi 14 et 28, 8h30-11h**

Parents et enfants 4 à 11 ans

Récré Familles

Des activités parents/enfants au rythme des saisons (jardinage, brico, déco, cuisine, balade...)

- **Mercredi 23 et 30 après-midi**



Pour les adultes

- **Vendredi 18, 8h45-10h30**

Un **café Culture** pour s'ouvrir aux arts et parler ciné, spectacle, expo...

- **Jeudi 24, 13h20-16h15**

Visite guidée au Musée Dauphinois

Gratuit, sur inscription à l'accueil



Chaque mercredi, 17h-18h45 :
Distribution de paniers de produits frais et de saison par la coopérative L'Equytable

Sur abonnement,
avec possibilité de tarifs solidaires
Renseignements à l'accueil



Pour tous : en cuisine!

Partageons nos recettes aux couleurs de l'automne



- **Mercredi 23, 15h-16h30** : goûter maison
- **Samedi 26, 9h30-11h30** : brunch local

La Maison de quartier à votre rencontre!

Pour vous présenter ses activités, ses partenaires et répondre à toutes vos questions...

- **Jeudi 17, 16h-18h**

Rdv **Parc Casanova** (en face de l'école Vaillant Couturier) autour d'un petit sirop

- **Mercredi 30, 16h30-18h30**

Rdv **Square du Front populaire** pour un moment d'animations en plein air

- **Vendredi 2 octobre, 16h30-18h30**

Journée Portes ouvertes à la Maison de quartier! Ambiance musicale, démonstrations, goûter, jeux et défis pour petits et grands!

Pour les seniors, avec le SDVS

- **Jeudi matin, 9h-10h : Gym santé**
Reprise le 11/09



- **Jeudi 10, 12h-14h : "Tous à table"**, repas partagé (chacun apporte un plat)
Sur inscription à l'accueil

Les associations présentes en 2026-27

Pour infos et inscriptions, s'adresser directement aux associations concernées

- **Chorale italienne**, avec Arcobaleno
Lundi, 17h-19h30 * A partir du 14/09
- **Atelier Peinture**, avec Les Simones
Lundi, 18h-20h
- **Tango argentin**, avec Sol Tango
Lundi, 19h-23h et mercredi, 19h30-23h
- **Yoga sur chaise**, avec Yoga Gym Smh
Mardi, 9h-10h30 * A partir du 08/09
- **Jeux de société**, avec Une Montagne de Jeux
Mardi, 19h30-23h * A partir du 01/09
- **Qi Gong-Pilates**, avec l'Académie Qi Gong
Jeudi, 13h-14h et vendredi, 7h30-11h30
A partir du 11/09
- **Danse moderne**, avec Modern Line Dance
Jeudi, 17h-21h

Les rdv hebdo de la Maison de quartier

- **Lundi, 14h-17h : Atelier tricot "Tricoti papoti"**
Reprise le 07/09
- **Mercredi, 14h30-17h : "Les Scrablotes"**
Un groupe fan de Scrabble et belote!
Reprise le 02/09
- **Vendredi, 8h45-10h30 : L'Instant café**
Un moment de rencontres et d'échanges
Sans inscription
Reprise le 04/09