

VILLE DE SAINT-MARTIN-D' HERES

Service des Sports – Activités Physiques et Sportives

BULLETIN D'INSCRIPTION E.M.S. ADULTES / SENIORS

SAISON 2026/2027



NOM Prénom né(e) le

Adresse

Code postal Ville

Tél fixe : Tél portable :

E-mail :

J'atteste avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de l'Ecole Municipale des Sports (E.M.S.) consultable au service des sports, sur le site de la ville et sur l'Espace Citoyen.

J'autorise la ville de Saint-Martin-d'Hères à effectuer des prises de vue qui pourront être utilisées et diffusées sur des supports de communication sous la responsabilité éditoriale du service communication de la ville.

Fait le Signature :

ACTIVITÉS	LIEU	HORAIRES	Cocher le cours souhaité	TARIFS ANNUELS MARTINEROIS	TARIFS ANNUELS NON MARTINEROIS
ACTIVITÉS SENIORS * Tarif réduits : inscription après le 31/12 de l'année en cours <u>OU</u> inscription dès une deuxième activité annuelle					
GYM SANTE	Maison de quartier Romain Rolland	Lundi 9h-10h		Plein tarif : 88,50 € Tarif réduit * : 67 €	Plein tarif : 185,5 € Tarif réduit * 164 €
		Lundi 10h15-11h15			
	Espace Sportif Inébria	Mardi 9h15-10h15			
		Mardi 10h30-11h30			
	Groupe scolaire Gabriel Péri	Mercredi 17h30-18h30			
Maison de quartier Gabriel Péri	Jeudi 9h-10h				
GYM	Maison de quartier Paul Bert	Mardi 10h30-11h30		Plein tarif : 111 € Tarif réduit * : 89,50 €	Plein tarif : 232 € Tarif réduit * : 210,50 €
	Salle d'évolution Joliot Curie	Mercredi 14h30-15h30			
		Mercredi 15h45-16h45			
	Espace Sportif Inébria	Jeudi 10h30-11h30			
		Vendredi 9h-10h			
MARCHE DOUCE	Stade Paul Langevin	Mardi 10h30-11h30			
MARCHE ACTIVE	Stade Paul Langevin	Jeudi 10h30-11h45			
PILATES	Salle Verlaine	Lundi 10h30-11h30		Plein tarif : 177 € Tarif réduit * : 155,50 €	Plein tarif : 370,50 € Tarif réduit * : 350 €
		Jeudi 10h30-11h30			
	Espace Sportif Inébria	Vendredi 10h30-11h30			
AQUA GYM	Piscine universitaire	Lundi 11h15-12h			
		Vendredi 11h15-12h			

ACTIVITÉS	LIEU	HORAIRES	Cocher le cours souhaité	TARIFS ANNUELS MARTINEROIS	TARIFS ANNUELS NON MARTINEROIS
ACTIVITÉS ADULTES * Tarif réduits : inscription après le 31/12 de l'année en cours <u>OU</u> inscription dès une deuxième activité annuelle					
NATATION	Piscine universitaire	Vendredi 11h15-12h		Plein tarif : 177 € Tarif réduit *: 155,50 €	Plein tarif : 370,50 € Tarif réduit *: 350 €
AQUA GYM		Vendredi 16h15-17h			
AQUA GYM	Piscine La Tronche (début activité le 24/09)	Jeudi 13h30-14h15		Plein tarif : 154,50 € Tarif réduit *: 134,50 €	Plein tarif : 324,50 € Tarif réduit *: 304,50 €
		Jeudi 14h15-15h			
		Jeudi 15h-15h45			
PILATES	Groupe scolaire Gabriel Péri	Lundi 18h15-19h15		Plein tarif : 111 € Tarif réduit *: 89,50 €	Plein tarif : 232 € Tarif réduit *: 210,50 €
	Salle Verlaine	Lundi 12h15-13h15			
		Mardi 12h15-13h15			
		Jeudi 12h15-13h15			
Salle Evolution Joliot Curie	Jeudi 18h15-19h15				
GYM	Salle évolution Joliot Curie	Lundi 18h15-19h15		Plein tarif : 88,50 € Tarif réduit *: 67 €	Plein tarif : 185,50 € Tarif réduit * 164 €
	Halle des sports	Lundi 12h15-13h15			
	Groupe scolaire Gabriel Péri	Mardi 18h15-19h15			
		Jeudi 18h15-19h15			
STRECHING	Maison de quartier Paul Bert	Mardi 12h15-13h15			
		Vendredi 12h15-13h15			
ZUMBA	Maison de quartier Romain Rolland	Lundi 12h15-13h15			
	Gymnase Voltaire	Mardi 19h15-20h15			
	Salle polyvalente Voltaire 1 ^{er} étage	Jeudi 18h15-19h15			
FITNESS	Gymnase Voltaire	Mardi 18h-19h			
FITNESS-STEP	Halle des sports	Jeudi 12h15-13h15			
CIRCUIT TRAINING	Halle des sports	Mardi 12h15-13h15			
		Vendredi 12h15-13h15			
	Salle polyvalente Voltaire 1 ^{er} étage	Jeudi 19h30-20h30			
MARCHE NORDIQUE	Stade Paul Langevin	Mardi 10h30-11h45			
ESCALADE (+Handi escalade)	Gymnase Colette Besson	Mardi 18h-20h			
ESCALADE	Gymnase Colette Besson	Mercredi 18h30-20h			
ESCALADE CONFIRMES	Gymnase Colette Besson	Mercredi 19h30-21h			
BADMINTON	Gymnase Paul Langevin	Lundi 18h-19h15			
		Lundi 19h15-20h30			