



L'école
municipale
des sports

PROGRAMME DES VACANCES DE PRINTEMPS du 7 au 17 avril

Inscription obligatoire
du 23 février au 20 mars 2026
voir les conditions d'inscriptions

EMS VACANCES- STAGES SPORTIFS

SPORTS ET AVENTURE

Semaine 1 - du 7 au 10 avril



POUR QUI	HORAIRES	ACTIVITÉ	LIEU	QUAND
4-5 ans	10 h - 12 h	Roule et glisse	Gymnase Henri-Maurice	
	10 h - 11 h ou 11 h - 12 h	Natation	Piscine universitaire	
6-8 ans	13 h 30 17 h 30	Multi-activités : vélo, randonnée, course d'orientation, patinage sur glace, grand jeux sportifs	Gymnase Voltaire	Stage de 4 jours, lundi férié
	10 h - 11 h ou 11 h - 12 h	Natation	Piscine universitaire	
9-14 ans	13 h 30 17 h 30	Multi-activités : vélo, randonnée, course d'orientation, patinage sur glace, grand jeux sportifs	Gymnase Voltaire	

AVENTURES VERTICALES

Semaine 2 - du 13 au 17 avril

POUR QUI	HORAIRES	ACTIVITÉ	LIEU	QUAND
4-5 ans	10 h - 12 h	Escalade	Gymnase Colette Besson	Stage de 4 jours (lundi, mardi, jeudi et vendredi). Pas de séance le mercredi
	10 h - 11 h ou 11 h - 12 h	Natation	Piscine universitaire	
6-8 ans	13 h 30 17 h 30	Multi activités : vélo, disc golf, randonnée, course d'orientation, accrobranche, grand jeux sportifs	Gymnase Voltaire	Stage de 5 jours Le mercredi, toute la journée, de 9h30 à 17h30. Prévoir un repas
	10 h - 11 h ou 11 h - 12 h	Natation	Piscine universitaire	Stage de 4 jours, pas de séance le mercredi
9-14 ans	13 h 30 17 h 30	Stage escalade sur site naturel : escalade, via corda, accrobranche	Gymnase Colette Besson	Stage de 5 jours Le mercredi, toute la journée, de 9h30 à 17h30. Prévoir un repas

*Infos pratiques pour les stages multi-activités (6-8 ans et 9-14 ans)

• PRÉVOIR :

- > vélo en bon état de marche (se référer au document à renseigner)
- > tenue adaptée à la pratique du vélo
 - > gants
 - > lunettes de soleil
 - > casque de vélo

DIRECTEUR DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Hassene Kaci 06 07 23 55 25



GABRIEL Péri

À LA CONQUÊTE DU TROPHÉE MONDIAL

Cette année la coupe du monde se joue aux États-Unis, au Canada et au Mexique. Pendant cette semaine exceptionnelle, l'accueil de loisirs Gabriel Péri devient ton véritable terrain de jeux.

Semaine 1 - du 7 au 10 avril

SEM 1	LUN. 6	MAR. 7	MER. 8	JEU. 9	VEN. 10
	FÉRIÉ	Petits jeux de connaissance + décoration des espaces : choix de pays, drapeaux	Cuisine : spécialités des pays + jeux et défis sportifs	Mon Ciné (1/2 JOURNÉE)	Chasse aux œufs
		Jeux de présentation + création manuelles, décoration des espaces (choix de pays, drapeaux...)	Visite du centre d'entraînements & rencontre des joueurs professionnels	Coupe du monde des accueils de loisirs (JOURNÉE)	Grand-jeu : des défis en équipes

À LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS

« QUAND JE SERAI GRAND, JE SERAI... »

Policier, pompier, cuisinier... Pendant cette semaine de vacances, les enfants découvriront les différents métiers à travers des jeux, des ateliers et des mises en situation ludiques. Ils visiteront notamment la caserne des pompiers, les locaux de la cuisine centrale ainsi que ceux de la police municipale.

Semaine 2 - du 13 au 17 avril

SEM 1	LUN. 13	MAR. 14	MER. 15	JEU. 16	VEN. 17
	Jeux de rondes + création de cartes professionnelles + étiquettes de lits	Parcours de motricité + créations et jeux autour du métier de policier	Deviens pompier : + fabrique ton casque ou ta lance à incendie et rejoins l'équipe de la Pat'Patrouille	Activités autour du métier de cuisinier	La fête des métiers : choisis ton métier préféré, déguisements, musique, goûter...
	Jeux et danse en musique + création de cartes professionnelles			Visite de la cuisine centrale	
	Jeux musicaux + jeux extérieurs	Multi-créations autour du métier de policier	Multi-créations autour du métier de pompier	Cuisine Top chef	
				Immersion drone au Murier (JOURNÉE)	

sortie journée

sortie demi-journée

activité au centre

DIRECTRICE DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Aïcha Kouri - Tél. 07 84 09 40 69

ART ET CRÉATIVITÉ

Deviens un petit artiste et viens créer, imaginer et t'amuser avec nous dans l'univers des artistes : art, théâtre, danse et création.



HENRI Barbusse

Semaine 1 - du 7 au 10 avril

SEM 1	LUN. 6	MAR. 7	MER. 8	JEU. 9	VEN. 10
		Grands jeux "Découvre l'univers des artistes"	Spectacle "Scène et vision"	Tableau collectif "La forêt fantastique"	Origamis simples (réalisation d'animaux)
		Création de masques	Jeu duel en équipes (extérieur)	Visite de Grenoble en train	Monstres en pâte à modeler
	FÉRIÉ	Fabrication Land art fresque collective	Laser game (1/2 JOURNÉE)	Foot freestyle	Grand jeu
				Théâtre sketch impro	Théâtre sketch impro

Semaine 2 - du 13 au 17 avril

VIENS CONSTRUIRE TON CHÂTEAU DANS LE MONDE MÉDIÉVAL

SEM 1	LUN. 13	MAR. 14	MER. 15	JEU. 16	VEN. 17
	Jeu de ballon et de présentation	Peinture à l'éponge : créer son paysage de rêve	Spectacle	Petit jeux de mimes et jeux musicaux	Boum festive
	Création de masques	Petit bonhomme de printemps	Jeux sportifs	Sortie à la ferme de So + pique nique (JOURNÉE)	Boum + grand jeu + représentation sketch impro
	Jeu collectif	Création de figurines et bijoux	Laser game (1/2 JOURNÉE)	Foot freestyle	
	Jeu collectif + théâtre sketch impro	Immersion drone au Murier (JOURNÉE)		Théâtre sketch impro	

sortie journée

sortie demi-journée

activité au centre

DIRECTEUR DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Maël Guigal - Tél. 06 87 81 41 64

LES AVENTURIERS DU MURIER

Les enfants partent à l'aventure ! Chaque groupe découvrira, explorera et se dépassera au fil d'activités ludiques et enrichissantes. Des plus petits qui iront à la rencontre des animaux et des savoir-faire de la ferme, aux plus grands qui relèveront des défis sportifs.



Semaine 1 - du 7 au 10 avril

SEM 1	LUN. 6	MAR. 7	MER. 8	JEU. 9	VEN. 10
	FÉRIÉ	Petits jeux de connaissance et décoration des espaces + Petits jeux collectifs	Visite de la chèvrerie du Murier* (1/2 JOURNÉE)	Parcours aventure Les aventuriers de la cuisine	La fête du printemps
		Créations et jeux de connaissance + activité à la carte	Balade	Tir à l'arc*	Course d'orientation
			Grand jeu collectif	Séance d'escalade "Espace Vertical" groupe 1* (1/2 JOURNÉE)	Séance d'escalade "Espace Vertical" groupe 2* (1/2 JOURNÉE)

*Sous réserve de prestataire

DIRECTRICE DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Tiffany Meinhard - Tél. 06 07 23 40 38

LE RETOUR DES AVENTURIERS DU MURIER

Ils ont bravé l'inconnu, traversé les épreuves... Aujourd'hui, les aventuriers sont de retour au Murier. Prépare-toi à revivre l'aventure.

Semaine 2 - du 13 au 17 avril

SEM 1	LUN. 13	MAR. 14	MER. 15	JEU. 16	VEN. 17
	Jeu de présentation + décoration des salles	Création de badge d'aventurier	Relaxation (bruits de la nature) + création artistique nature	Création de masques d'animaux	Jeux de piste + cérémonie de remise des diplômes d'aventuriers + goûter festif
		Parcours entraînement (ramper, sauter..)	Création de cartes aux trésors		
		Création de bracelets et badges d'aventuriers	Création de carnets d'explorateur	Parcours aventure	
			Atelier créatif nature	Création de drapeaux	
		Parcours aventure	Immersion drone	Création de totems	

sortie journée

sortie demi-journée

activité au centre

INFORMATIONS COMMUNES

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Du 23 février au 20 mars

*Inscriptions en fonction des places disponibles.
Les inscriptions sont closes dès que les séjours et stages sportifs sont complets.*

1 > Service accueil familles
44 avenue Benoît Frachon
Tél. **04 76 60 74 42**

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h
Sauf le jeudi après-midi (fermé au public).

2 > Sur l'Espace citoyen

TARIFS

> Rendez-vous sur le lien suivant menant au simulateur de l'espace citoyen :

• espace-citoyens.net/saintmartindheres/espace-citoyens/



Pour trouver les tarifs suivez les rubriques ci-dessous :

Service accueil familles

> Activités accueil & M&S vacances

- EMS stage APS (activités physiques et sportives) :
 - > vélo et jeux d'équilibre
 - > escalade
 - > Patinoire
 - > Accrobranche
- EMS stage APPN (activités physiques de pleine nature)
1/2 journée, sauf le mercredi (journée complète - 2^e semaine) :
 - > vélo, multi-activités, escalade sites naturels
- EMS stage natation

> Activités accueil de loisirs vacances Murier

> Activités accueil de loisirs vacances urbains

- Accueil Gabriel Péri
- Accueil Henri Barbusse

INFORMATIONS STAGES SPORTIFS

LES INSCRIPTIONS

Deux périodes d'inscription

Période 1



Enfants Martinéros

>> à partir du lundi 23 février à 8 h 30

(Exception : Les enfants déjà inscrits à l'EMS natation et escalade ne pourront s'inscrire à un stage natation ou escalade qu'à compter du lundi 2 mars).

Période 2

Pour tous

>> à partir du lundi 2 mars à partir de 8 h 30

ATTENTION

- > Toute inscription est définitive. Aucun changement d'activité n'est possible.
- > Il est possible de procéder à l'annulation d'une inscription uniquement sur présentation d'un certificat médical.
- > Si vous souhaitez inscrire votre enfant sur une deuxième activité durant la période des vacances, il sera inscrit sur une liste d'attente. À partir du lundi 9 mars, contacter le service accueil familles pour savoir si l'inscription est possible.
- > L'enfant reste sous la responsabilité de la ville pendant toute la durée de la séance sportive. Dès qu'elle a pris fin, l'enfant est à nouveau placé sous la garde juridique de ses parents qui l'ont autorisé à rentrer seul au domicile, ou qui ont convenu avec lui de le récupérer ou de le faire récupérer par une personne de leur choix. La ville n'assure plus aucune charge de l'enfant dès la fin de la séance.



INFORMATIONS ACCUEILS DE LOISIRS

LES FORMULES

- > Matin avec repas
- > Après-midi sans repas
- > Journée avec repas
- > Quatre demi-journées minimum consécutives ou pas, par semaine



Sur une même semaine, un enfant ne peut pas fréquenter différents accueils de loisirs.

Horaires d'accueil des enfants

- > Matin : 8 h 30 - 9 h 30
(accueil échelonné des enfants)
 - > Après le repas : 13 h 15 - 13 h 45
(arrivée ou départ des inscrits à la demi-journée)
 - > Soir : 17 h - 18 h
(départ échelonné des enfants)
-

- > À la journée uniquement, minimum 2 jours par semaine.

Horaires d'accueil des enfants

- > Maintien de deux arrêts de bus avec la garderie gratuite
- > Matin : 8 h 30 - 9 h
 - Henri Barbusse (école Henri Barbusse, 73 avenue Potié)
 - Paul Langevin (école maternelle, 51 rue Alfred Gueymard)
- > Soir : 17 h 30 - 18 h
- > Vous pouvez également déposer et venir chercher votre enfant directement à l'accueil de loisirs du Murier le matin de 9 h 30 à 10 h et le soir de 16 h 15 à 16 h 45.
Merci de prévenir la direction au 04 76 24 42 73 ou sur le téléphone portable du directeur de l'accueil de loisirs (cf. page intérieure).



INFORMATIONS AUX PARENTS

- > Prévoir une tenue adaptée pour la sécurité et le bien-être de votre enfant en fonction de la saison : paire de baskets, tenue d'extérieur, vêtements imperméables, lunettes de soleil, casquette ou bonnet, crème solaire. Pour tous les jours, prévoir un sac avec un change et un vêtement de pluie, si nécessaire, marqués aux nom et prénom de l'enfant.
- > Ces programmes peuvent être modifiés à tout moment selon les envies, les attentes des enfants, la météo et les disponibilités des prestataires.