



Et si vous deveniez secouriste en santé mentale ?

» Formation

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Si je tombe sur le trottoir et me foule la cheville, vous saurez sûrement quoi faire. Mais si j'ai une attaque de panique, c'est moins sûr...

Cette formation vous permettra de reconnaître les signes et symptômes des principaux troubles de santé mentale mais aussi d'identifier les différentes situations de crise en santé mentale et d'apprendre comment apporter un soutien immédiat, renseigner la personne et la diriger vers un professionnel de santé compétent.

Cette formation, ouverte à tous, est utile à tous. Tout le monde peut vivre un moment de détresse ou passer une période difficile, que ce soit quelqu'un dans votre milieu professionnel, dans votre entourage ou un parfait inconnu.

Les vendredis 13 & 20 février

De 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

Maison de quartier Louis Aragon,
27 rue Chantegrenouille

Accès :

Bus C8 ou Tram D - arrêt Étienne Grappe
Bus 16 ou C7 - arrêt Potié

Formation gratuite - La priorité sera donnée aux résidents des quartiers Renaudie, Chamberton et Henri Wallon

Inscription au stage de 2 jours

jusqu'au jeudi 6 février

auprès de la maison de quartier

au 04 76 24 80 10 ou

accueil.louis.aragon@saintmartindheres.fr

dynamique et solidaire
saintmartindheres.fr

Premiers Secours en Santé Mentale France
APPRENDRE A AIDER

GRANDE ALPES
LEADER 2014

unafam

Bulletin d'inscription à la formation des premiers secours en santé mentale (à remettre à la maison de quartier Louis Aragon jusqu'au 6 février 2026)

Nom..... Prénom

Adresse

.....

Mail

Téléphone