



## Pour les familles

### Parents et enfants 0 à 3 ans



#### Les Matines de Péri

Un moment de partage et de jeu

- **Lundi 02 et 23, 8h45 - 11h**

### Parents et enfants 4 à 11 ans

#### Récré Familles

- **Mercredi 04, 15h - 17h**  
**Les animaux des glaces** - Atelier créatif
- **Mercredi 11, 15h - 17h**  
**La peinture gonflante** - Activité artistique, scientifique et sensorielle
- **Mercredi 25, 15h - 17h**  
**Jeux de société en famille**



#### Sortie famille

Sortie neige et nature au  
Plateau de L'Arselle, Chamrousse (38)

**Vendredi 13, 10h - 17h**

Sur inscription  
Tarif selon quotient familial  
Départ en bus de la Maison de quartier



## Pour tous

- **Jeudi 05, 18h15 - 21h**  
**Spectacle de danse à l'Heure Bleue**  
**Artizans** : 7 légendes du hip-hop français partagent leur passion et le plaisir de danser ensemble. Spectacle choisi par le groupe d'habitants Mosaïque de cultures.  
Dès 8 ans - Sur inscription
- **Lundi 09, 10h - 13h**  
**Préparons et dégustons un brunch équilibré.** Atelier cuisine et partage de trucs et astuces sur une alimentation saine.  
Gratuit, sur inscription - Avec le service santé
- **Jeudi 12, 11h - 14h**  
**Repas partagé et bingo musical**  
Sur inscription afin d'équilibrer les plats sucrés et salés
- **Samedi 28, 9h-11h30**  
**Fabrication de cache-pots en récup pour préparer le printemps.** Apportez des bouteilles en plastique vides.



## Pour les seniors, avec le SDVS

- **Mardi 03, 14h30-16h30**  
**Atelier ludique mémoire**
- **Mardi 10, 12h-14h**  
**" Tous à table "**  
Chacun apporte un plat à partager



## Pour les adultes

- **Vendredi 06, 18h - 20h**  
**Club bulles** : Pour les amateurs de BD, comics et mangas - A partir de 16 ans  
A la médiathèque Péri



- **Tous les vendredis, 8h45 - 10h30**  
**L'Instant café hebdomadaire** pour discuter et se rencontrer, avec 2 dates spéciales ce mois-ci :



**Vendredi 20, un café Histoire et patrimoine** de notre quartier, avec Laurence, référente patrimoine des médiathèques

**Vendredi 27, un café Partage de souvenirs de voyages**

- **Mardi 24, 9h30 - 14h**  
**Escale gourmande**  
Atelier cuisine et repas - Sur inscription



### C'est reparti !

Le jeudi de 14h15 à 15h30  
**" Je bouge pour être en forme ! "**  
Cycle de 5 séances de Gym Douce  
les 26 février / 5, 12, 19 et 26 mars  
Animé par des éducateurs sportifs  
du GUC formation  
Gratuit,  
sur inscription à l'accueil

