



Programme Février 2026



Pour les familles

Parents et enfants 0 à 3 ans

Les Matines de Péri
Un moment de partage et de jeu

- Lundi 02 et 23, 8h45 - 11h

Parents et enfants 4 à 11 ans

Récré Familles

- Mercredi 04, 15h - 17h
Les animaux des glaces - Atelier créatif
- Mercredi 11, 15h - 17h
La peinture gonflante - Activité artistique, scientifique et sensorielle
- Mercredi 25, 15h - 17h
Jeux de société en famille



Sortie famille

Sortie neige et nature au Plateau de L'Arselle, Chamrousse (38)

Vendredi 13, 10h - 17h

Sur inscription

Tarif selon quotient familial

Départ en bus de la Maison de quartier



Pour tous

- Jeudi 05, 18h15 - 21h
Spectacle de danse à l'Heure Bleue
Artizans : 7 légendes du hip-hop français partagent leur passion et le plaisir de danser ensemble. Spectacle choisi par le groupe d'habitants Mosaïque de cultures.
Dès 8 ans - Sur inscription
- Lundi 09, 10h - 13h
Préparons et dégustons un brunch équilibré. Atelier cuisine et partage de trucs et astuces sur une alimentation saine.
Gratuit, sur inscription - Avec le service santé
- Jeudi 12, 11h - 14h
Repas partagé et bingo musical
Sur inscription afin d'équilibrer les plats sucrés et salés
- Samedi 28, 9h-11h30
Fabrication de cache-pots en récup pour préparer le printemps. Apportez des bouteilles en plastique vides.



Pour les seniors, avec le SDVS

- Mardi 03, 14h30-16h30
Atelier ludique mémoire
- Mardi 10, 12h-14h
“ Tous à table ”
Chacun apporte un plat à partager



Pour les adultes

- Vendredi 06, 18h - 20h
Club bulles : Pour les amateurs de BD, comics et mangas - A partir de 16 ans
A la médiathèque Péri
- Tous les vendredis, 8h45 - 10h30
L'Instant café hebdomadaire pour discuter et se rencontrer, avec 2 dates spéciales ce mois-ci :
 - Vendredi 20, un café Histoire et patrimoine** de notre quartier, avec Laurence, référente patrimoine des médiathèques
 - Vendredi 27, un café Partage de souvenirs de voyages**
 - Mardi 24, 9h30 - 14h**
Escale gourmande
Atelier cuisine et repas - Sur inscription



C'est reparti !

Le jeudi de 14h15 à 15h30
“ Je bouge pour être en forme ! ”

Cycle de 5 séances de Gym Douce les 26 février / 5, 12, 19 et 26 mars
Animé par des éducateurs sportifs du GUC formation
Gratuit,
sur inscription à l'accueil