

Associations du quartier
et collectifs d'habitants

**Médiathèque
municipale**

**Médiathèque
André Malraux**
04 76 62 88 01

Service jeunesse
04 56 58 32 76

Accueil jeune 11-17 ans
Mardi 17 h 30 - 19 h
Mercredi 14 h - 19 h
Jeudi 17 h 30 - 19 h
Vendredi 17 h 30 - 19 h
Samedi 14 h - 18 h

Caf



 **maison de quartier
Louis Aragon**

27 rue Chante-Grenouille

04 76 24 80 10

accueil.louis.aragon@saintmartindheres.fr

Horaires

Lundi

de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h

Mardi

de 8 h 30 à 12 h

Mercredi

de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h

Jeudi

de 13 h à 19 h

Vendredi

de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h

Le 1^{er} samedi du mois

de 9 h à 12 h

Accès

Tram D, Bus C6

Arrêt Étienne Grappe

Bus C7 et 16

arrêt Potié

Direction de la communication de la ville de Saint-Martin-d'Hères - Janvier 2025 - EB

 **maison de quartier
Louis Aragon**

27 rue de Chante-Grenouille
04 76 24 80 10

 **dynamique et solidaire
saintmartindheres.fr**

**Ce mois-ci...
à Louis Aragon**

**Janvier et Février
2026**

**Votre
programme
en ligne**



Programme du 01 janvier au 07 février 2026

Accès aux droits et numérique

Permanence Vie quotidienne

Pour vous aider dans vos démarches administratives avec le soutien de la conseillère en économie sociale et familiale.

Lundi et vendredi de 9h à 12h
Sur rendez-vous

Permanence Numérique

Pour vous aider dans vos démarches sur internet, sur ordinateur ou sur téléphone avec le soutien de la médiateuse sociale numérique.

Lundi et mercredi après midi et vendredi matin

Café numérique

Faire des démarches administratives ou juste s'entraîner avec un ordinateur pendant un temps convivial. Possibilité de mise à disposition du matériel. Présence de la médiateuse numérique pour aider au besoin.

Les jeudis 8, 22, 29 janvier et 5 février

Sur inscription

Atelier Logement

Aide à la recherche de logement, informations, conseils et orientations

Jeudi 15 janvier de 14 h à 16 h

Sur inscription

Activités Adultes

Gym en autonomie

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Se dépenser en douceur avec des entraînements en ligne

Lundi de 9h à 10h

Cours de Dessin et de Peinture

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Libérez votre créativité et explorez l'art du dessin et de la peinture, quel que soit votre niveau !

Lundi de 10h30 à 11h30

Atelier créatif (adultes)

Atelier en autonomie : mosaïque, couture et plus selon vos envies ... Lieu d'échange pour favoriser les rencontres.

Lundi de 13h30 à 16h30

Conversation en Anglais

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Découvrir et pratiquer l'anglais dans une ambiance conviviale

Vendredi de 11 h à 12h

Activités Parents/Enfants

Coin parents/enfants

Un temps ludique et convivial en familles, par les familles, pour les familles

Les mercredis 7 et 14 janvier de 15 h à 17 h

Entraide scolaire

Pour s'entraider à accompagner les enfants dans leurs devoirs (6-11ans). Présence des parents obligatoire.

les Jeudis de 17h30 à 18h30
sur inscription

Ecole des parents Orthophonie

Parce que les parents aussi ont des questions ! Echange avec un orthophoniste

Lundi 26 janvier de 17 h 30 à 19 h 00

Activités tout public

Café échange

Rdv hebdomadaire pour boire le café & papoter

Les mercredis de 9h à 10 h

21 janvier : Dry January

4 février : Café d'aurevoir d'Heline

Le repas des habitants

Un moment convivial autour d'un repas par et pour les habitants.

Lundi 19 janvier de 9 h à 14 h

Sur inscription à partir 12 janvier - 3 € / adultes

Ateliers du défi cuisine

Des ateliers pour créer ensemble des recettes locales, saines et pas chères !

Mercredis 21, 28 janvier et 4 février de 9h30 à 11h15

Sur inscription

Votre Maison de quartier
vous souhaite une belle et
heureuse année 2026

Ca m' dit d' Aragon
1er samedi du mois
de 9 h 30 à 12 h

Samedi 10 janvier :

9h30 : Inauguration du tapis réalisé
par les habitants:

10h - 11h : Atelier Galette des rois

10h - 11h : Contes pour enfants

11h : Dégustation
de la galette

