



**maison de quartier**  
**Louis Aragon**

27 rue Chante-Grenouille

04 76 24 80 10

accueil.louis.aragon@saintmartindheres.fr

Associations du quartier  
et collectifs d'habitants

**Médiathèque**  
municipale

Médiathèque  
André Malraux  
04 76 62 88 01

**Service jeunesse**  
04 56 58 32 76

**Accueil jeune 11-17 ans**

Mardi 17 h 30 - 19 h

Mercredi 14 h - 19 h

Jeudi 17 h 30 - 19 h

Vendredi 17 h 30 - 19 h

Samedi 14 h - 18 h

## Horaires

### Lundi

de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h

### Mardi

de 8 h 30 à 12 h

### Mercredi

de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h

### Jeudi

de 13 h à 19 h

### Vendredi

de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h

**Le 1<sup>er</sup> samedi du mois**

de 9 h à 12 h

## Accès

**Tram D, Bus C6**  
Arrêt Étienne Grappe

**Bus C7 et 16**  
arrêt Potié



# Ce mois-ci... à Louis Aragon

## Janvier et Février 2026

Votre  
programme  
en ligne



**maison de quartier**  
**Louis Aragon** | 27 rue de Chante-Grenouille  
04 76 24 80 10

dynamique et solidaire  
[saintmartindheres.fr](http://saintmartindheres.fr)

La MQ est fermée du 31 déc 16 h  
au 05 janv 2026

# Programme du 01 janvier au 07 février 2026

## Accès aux droits et numérique

### Permanence Vie quotidienne

Pour vous aider dans vos démarches administratives avec le soutien de la conseillère en économie sociale et familiale.

**Lundi et vendredi de 9h à 12h**  
Sur rendez-vous

### Permanence Numérique

Pour vous aider dans vos démarches sur internet, sur ordinateur ou sur téléphone avec le soutien de la médiatrice sociale numérique.

**Lundi et mercredi après midi et vendredi matin**

### Café numérique

Faire des démarches administratives ou juste s'entraîner avec un ordinateur pendant un temps convivial. Possibilité de mise à disposition du matériel. Présence de la médiatrice numérique pour aider au besoin.

**Les jeudis 8, 22, 29 janvier et 5 février**  
Sur inscription

### Atelier Logement

Aide à la recherche de logement, informations, conseils et orientations

**Jeudi 15 janvier de 14 h à 16 h**  
Sur inscription

## Activités Adultes

### Gym en autonomie

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Se dépenser en douceur avec des entraînements en ligne

**Lundi de 9h à 10h**

### Cours de Dessin et de Peinture

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Libérez votre créativité et explorez l'art du dessin et de la peinture, quel que soit votre niveau !

**Lundi de 10h30 à 11h30**

### Atelier créatif (adultes)

Atelier en autonomie : mosaïque, couture et plus selon vos envies ... Lieu d'échange pour favoriser les rencontres.

**Lundi de 13h30 à 16h30**

### Conversation en Anglais

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Découvrir et pratiquer l'anglais dans une ambiance conviviale

**Vendredi de 11 h à 12h**

## Activités Parents/Enfants

### Coin parents/enfants

Un temps ludique et convivial en familles, par les familles, pour les familles

**Les mercredis 7 et 14 janvier de 15 h à 17 h**

### Entraide scolaire

Pour s'entraider à accompagner les enfants dans leurs devoirs (6-11ans). Présence des parents obligatoire.

**les Jeudis de 17h30 à 18h30**  
sur inscription

### Ecole des parents Orthophonie

Parce que les parents aussi ont des questions ! Echange avec un orthophoniste

**Lundi 26 janvier de 17 h 30 à 19 h 00**

## Activités tout public

### Café échange

Rdv hebdomadaire pour boire le café & papoter

**Les mercredis de 9h à 10 h**

**21 janvier : Dry January**

**4 février : Café d'aurevoir d'Hélène**

### Le repas des habitants

Un moment convivial autour d'un repas par et pour les habitants.

**Lundi 19 janvier de 9 h à 14 h**

**Sur inscription à partir 12 janvier - 3 € / adultes**

### Ateliers du défi cuisine

Des ateliers pour créer ensemble des recettes locales, saines et pas chères !

**Mercredis 21, 28 janvier et 4 février de 9h30 à 11h15**  
Sur inscription

**Votre Maison de quartier  
vous souhaite une belle et  
heureuse année 2026**

**Ca m' dit d' Aragon**  
1er samedi du mois  
de 9 h 30 à 12 h

### Samedi 10 janvier :

**9h30** : Inauguration du tapis réalisé par les habitants:

**10h - 11h** : Atelier Galette des rois

**10h - 11h** : Contes pour enfants

**11h** : Dégustation de la galette

**Samedi 07 février**  
Musique & Crêpes