

Ateliers hebdomadaires

Café & Jardin

Tous les jeudis, de 8h45 à 11h30



Atelier créatif solidaire

Tous les jeudis, de 14h à 16h30



Temps famille

Tous les mercredis, de 16h à 18h



Distribution de paniers fruits & légumes

Tous les mercredis, de 17h à 19h



avec la coopérative "L'EQUYTABLE"

Permanences vie quotidienne

Rendez-vous individuel et ponctuel

pour réaliser des démarches administratives



Tous les lundis, de 9h à 12h

Sur rendez-vous auprès de l'accueil

Borne informatique

Accès à un ordinateur et à une imprimante pour réaliser des démarches administratives

Aux horaires d'ouverture de la Maison de quartier, sans rendez-vous



Actions familles

Les mercredis entre 16h et 18h

- 7 janvier** : jeux éducatifs et coloriages
- 14 janvier** : peinture pour petits (peinture propre) et grands !
- 21 janvier** : venez apprendre à faire votre pâte à modeler maison
- 28 janvier**: jeux et coloriages pour tous + atelier contes sur les glaciers 16h30 - 17h30 sur inscription, dès 7 ans



CYCLE "PARENTALITÉ BIENVEILLANTE"

Mercredis 7, 21 et 28 janvier de 9h à 11h: ateliers pratiques avec des professionnelles des pédagogies alternatives - sur inscription initiative habitante financée par le FPH



Parents d'ados

Mardi 20 janvier à 18h: échanges sur l'adolescence entre parents d'ados et avec des professionnels. Sur inscription



Actions tout public

Atelier co-reparation vélo



Mercredi 7 janvier de 16h à 18h30
pour apprendre à réparer son vélo, conseils et pièces de rechange fournis



Samedi 10 Janvier

9h: accueil thé / café / jeux
10h-11h30: initiation à l'écriture créative pour les adultes (sur inscription) et jeux pour enfants



Ateliers cuisine et repas

sur inscription

- Vendredi 9 janvier 9h30-14h :** atelier cuisine et repas. Tarif selon QF
- Vendredi 16 janvier 12h-14h :** repas partagé: apportez votre spécialité ou un plat à partager !

HIP HOP NEVER STOP



Vendredi 23 janvier 19h

"Joga Bonito" à l'Heure Bleue, danse hip hop foot freestyle, dès 5 ans. Inscription et paiement selon QF à l'accueil de la MQ.

