



**maison de quartier**  
**Louis Aragon**

27 rue Chante-Grenouille

04 76 24 80 10

accueil.louis.aragon@saintmartindheres.fr

Associations du quartier  
et collectifs d'habitants

**Médiathèque**  
municipale

Médiathèque  
André Malraux  
04 76 62 88 01



**Service jeunesse**  
**04 56 58 32 76**

**Accueil jeune 11-17 ans**

Mardi 17 h 30 - 19 h

Mercredi 14 h - 19 h

Jeudi 17 h 30 - 19 h

Vendredi 17 h 30 - 19 h

Samedi 14 h - 18 h



Caf

## Horaires

### Lundi

de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h

### Mardi

de 8 h 30 à 12 h

### Mercredi

de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h

### Jeudi

de 13 h à 19 h

### Vendredi

de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h

**Le 1<sup>er</sup> samedi du mois**

de 9 h à 12 h

## Accès

**Tram D, Bus C6**  
Arrêt Étienne Grappe

**Bus C7 et 16**

arrêt Potié



**maison**  
**de quartier**  
Louis Aragon

# Ce mois-ci... à Louis Aragon

## Décembre 2025

Votre  
programme  
en ligne



**maison de quartier**  
**Louis Aragon** | 27 rue de Chante-Grenouille  
04 76 24 80 10

dynamique et solidaire  
[saintmartindheres.fr](http://saintmartindheres.fr)



La MQ est fermée du 25 16 h au 29  
et du 31 16 h déc au 5 janv

# Programme du 01 décembre au 31 décembre 2025

## Accès aux droits et numérique

### Permanence Vie quotidienne

Pour vous aider dans vos démarches administratives avec le soutien de la conseillère en économie sociale et familiale.

**Lundi et vendredi de 9h à 12h**  
Sur rendez-vous

### Permanence Numérique

Pour vous aider dans vos démarches sur internet, sur ordinateur ou sur téléphone avec le soutien de la médiatrice sociale numérique.

**Lundi et mercredi après midi et vendredi matin**

### Café numérique

Faire des démarches administratives ou juste s'entraîner avec un ordinateur pendant un temps convivial. possibilité de mise à disposition du matériel. Présence de la médiatrice numérique pour aider au besoin

**Les jeudis de 15h30 à 17h15**  
Sur inscription

### Atelier Logement

Aide à la recherche de de logement, informations, conseils et orientations

**Jeudi 11 décembre de 14 h à 16 h**  
Sur inscription

### Initiation à l'informatique

(avec Emmaüs Connect)

Un stage pour la découverte et la prise en main d'un ordinateur

**Lundi 1 et 8 décembre de 9h à 12h**  
**Vendredi 5 et 12 décembre de 9h à 12h**  
Sur inscription

### Atelier numérique: découverte Traitement de texte

**Jeudi 18 décembre de 15 h à 17 h**  
Sur inscription

Ca m'dit d'Aragon

**Samedi 6 décembre de 9 h 30 à 12 h**

**Goûter-café**

## Activités Adultes

### Gym en autonomie

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Se dépenser en douceur avec des entraînements en ligne

**Lundi de 9h à 10h**

### Atelier créatif (adultes)

Atelier en autonomie : mosaïque, couture et plus selon vos envies ... Lieu d'échange pour favoriser les rencontres.

**Lundi de 13h30 à 16h30**

### Cours de Dessin et de Peinture

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Libérez votre créativité et explorez l'art du dessin et de la peinture, quel que soit votre niveau !

**Lundi de 10h30 à 11h30**

### Conversation en Anglais

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Découvrir et pratiquer l'anglais dans une ambiance conviviale

**Vendredi de 11 h à 12h**

## Activités tout public

### Café échange

Rdv hebdomadaire pour boire le café & papoter

**Les mercredis 3 et 17 décembre de 9h à 10h**

### Café des fêtes

Café convivial suivi de la restitution histoires massées:

**Le mercredi 24 décembre de 9 h à 10**  
**Et le mercredi 31 décembre**

### Sortie Ciné ( Dès 3 ans à Mon Ciné )

Une matinée pour découvrir une sélection de courts-métrages d'animation

**Le samedi 6 décembre rdv à 10 h 45**

**Sur inscription, adulte 2 euros / gratuit pour les enfants**

### Atelier gâteaux, biscuits

Venez cuisiner des biscuits et sablés à déguster le lendemain au café des fêtes le 31 décembre

**Le mardi 30 décembre de 9 h 30 h à 12 h**

## Activités Parents/Enfants

### Coin parents/enfants

Atelier décoration de Noel

**Les mercredis 3 et 17 décembre de 15 h à 17 h**

### Entraide scolaire

Pour s'entraider à accompagner les enfants dans leurs devoirs (6-11ans). Présence des parents obligatoire.

**les Jeudis de 17h30 à 18h30**  
sur inscription

Histoires massées  
Et

### Décoration de la Maison de quartier

(fabrication de mini sapins, de boules de Noël...)

**Le lundi 22 et le mardi 23 décembre**  
**de 10 h à 11h 00**

Rendez-vous à  
**WALLON**

Rue Albert Samain

**Le jeudi 18 décembre 2025**  
**de 16 h à 18 h 00**

Jeux, animation, buvette, goûter  
pour petits et grands

Informations sur le logement  
vente alimentaire solidaire EPISOL  
Karaoké géant : venez chanter!