

Programme du 01 novembre au 30 novembre 2025

Accès aux droits et numérique

Permanence Vie quotidienne

Pour vous aider dans vos démarches administratives avec le soutien de la conseillère en économie sociale et familiale.

Lundi et vendredi de 9h à 12h
Sur rendez-vous

Permanence Numérique

Pour vous aider dans vos démarches sur internet, sur ordinateur ou sur téléphone avec le soutien de la médiatrice sociale numérique.

Lundi et mercredi après midi et vendredi matin

Café numérique

Faire des démarches administratives ou juste s'entraîner avec un ordinateur pendant un temps convivial. possibilité de mise à disposition du matériel. Présence de la médiatrice numérique pour aider au besoin

Les jeudis de 15h30 à 17h15
Sur inscription

Atelier Logement

Aide à la recherche de de logement, informations, conseils et orientations

Jeudi 13 novembre

Atelier numérique

(avec Emmaüs Connect)

un atelier pour apprendre ou réapprendre à naviguer en toute sécurité

Lundi 17 et jeudi 27 novembre de 15 h à 17h

Se régaler sans se ruiner

(Maison de quartier Paul Bert)

Echanger pour acheter malin, faire des course de qualité sans se ruiner, apprendre à reconnaître les aliments de bonne qualité

Les vendredis 7, 14, 21 et 28 novembre
sur inscription

Ca m'dit d'Aragon

(avec la GUSP)

Matinée autour du recyclage et du réemploi proposé par le GUSP à l'occasion de la déchetterie mobile à Chamberton !

Samedi 8 novembre de 9 h 30 à 12 h

Activités Adultes

Gym en autonomie

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Se dépenser en douceur avec des entraînements en ligne

Lundi de 9h à 10h

Atelier créatif (adultes)

Atelier en autonomie : mosaïque, couture et plus selon vos envies ... Lieu d'échange pour favoriser les rencontres.

Lundi de 13h30 à 16h30

Cours de Dessin et de Peinture

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Libérez votre créativité et explorez l'art du dessin et de la peinture, quel que soit votre niveau !

Lundi de 10h30 à 11h30

Conversation en Anglais

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Découvrir et pratiquer l'anglais dans une ambiance conviviale

Lundi de 10h à 11h

Activités tout public

Café échange

Rdv hebdomadaire pour boire le café & papoter

Les mercredi de 9h à 10h

Atelier Vie des Glaciers (par l'association Névé)

un atelier visuel de manipulation scientifique qui montre comment les glaciers se créent, comment ils fonctionnent et comment ils peuvent disparaître

Mercredi 19 novembre
A partir de 6 ans

Le repas des habitants

(avec Les Mijotées)

Ateliers cuisine de la découverte et d'échange autour de la préparation d'un repas sain et anti gaspi - 3 euros par adulte

Lundi 17 novembre
Sur inscription

Activités Parents/Enfants

La Soupape

Échanges de trucs et astuces autour de sujets divers entre parents et avec des professionnels,

Lundi 10 novembre à 13 h 30

Coin parents/enfants

Un rendez vous hebdomadaire par et pour les familles au sein d'un espace de jeux et d'échanges

les mercredi de 15h à 17h

Entraide scolaire

Pour s'entraider à accompagner les enfants dans leurs devoirs (6-11ans). Présence des parents obligatoire.

les Jeudis de 17h30 à 18h30 à partir du 6 novembre
sur inscriptions

Atelier "Luce et le gros nonchalant"

(par l'association Névé)

Un atelier pour petits et grand autour d'un conte sur le lien entre les humains et la montagne...

Mercredi 12 novembre à 15h30

Spectacle (É) mouvoir

Un théâtre de marionnette visuel et tactile pour les tout petits, de 6 mois à 3 ans

Le mercredi 26 novembre à 10h
sur inscriptions, tarif au QF

Ateliers de réparations de vélo!

Réparer son vélo gratuitement avec l'aide de bénévoles

Le mercredi 5 novembre
16 h - 19 h
A la maison de quartier texier
163 av Ambroise Croizat

Des formations pour apprendre les bases de la réparation vélo

Le mercredi 19 novembre
17 h - 19 h
A la maison de quartier Peri
16 rue Pierre Brossolette

Renseignements à l'accueil de votre maison de quartier