

Médiathèque Paul Langevin 04 76 42 76 88



L'Equytable 11 rue clément Ader Échirolles 04 76 29 22 13 06 41 67 64 47



Service jeunesse 04 76 60 90 64



Caf



163 av. Ambroise Croizat 04 76 60 90 24

accueil.fernand.texier@saintmartindheres.fr

Horaires

Lundi, jeudi, vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h Mardi de 8 h 30 à 12 h fermé l'après-midi Mercredi de 13 h à 19 h 2e samedi de chaque mois de 9 h à 12 h

Espace Elsa Triolet 7 rue Elsa Triolet Ouverture selon le programme

Accès Bus ligne 23

arrêts Cité Labeye ou Elsa Triolet





Ce mois-ci... à Fernand Texier

Novembre

Votre programme en ligne





dynamique et solidaire saintmartindheres.fr

Ateliers hebdomadaires

Café & Jardin

Tous les jeudis, de 8h45 à 11h30



Atelier créatif solidaire

Tous les jeudis, de 14h à 16h30



Temps famille

Tous les mercredis, de 16h à 18h



Distribution de paniers fruits & légumes

Tous les mercredis, de 17h à 19h avec la coopérative "L'EQUYTABLE"



Permanences vie quotidienne

Rendez-vous individuel et ponctuel

pour réaliser des démarches administratives



Tous les lundis, de 9h à 12h Sur rendez-vous auprès de l'accueil

Borne informatique

Accès à un ordinateur et à une imprimante pour réaliser des démarches administratives

Aux horaires d'ouverture de la Maison de quartier, sans rendez-vous

Actions familles

Mercredis Familles de 16h à 18h

Mercredi 5 novembre: 1h d'animation sur les glaciers avec l'association Névé (dès 7 ans) et jeux libres en famille

Mercredi 12 novembre 15h30-18h: Atelier cuisine avec l'association Les Mijotées
Sur inscription + jeux libres en famille

Mercredi 19 novembre : Atelier créatif - décoration des boîtes solidaires

Mercredi 26 novembre: Sortie "Parentsbébés: tous en jeux" à l'Heure Bleue, rdv à 15h30 à Texier ou à 16h sur place + jeux libres en famille à Texier

Labo des parents d'ados

Mardi 18 novembre à 18h, temps () () d'échanges entre parents d'ados et avec des professionnels : "la négociation au quotidien avec mon ado" sur inscription



Mercredi 5 novembre de 16h à 18h30

pour apprendre à réparer son vélo, conseils et pièces de rechange fournis

Actions tout public

"Mon quotidien demain"



Lundi 3 novembre 13h30-16h30: atelier confort d'hiver, fabrication de bouillottes et autres objets à l'espace Elsa Triolet, sur inscription

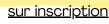
Les cafés du jeudi matin (9h-10h)

- 13/11: initiation à la permaculture
- 20/11: informations mois sans tabac
- 27/11: prévention des violences sexistes et sexuelles

Samedi 8 novembre matin

9h30-11h30: jeux de société
10h30-11h30: découverte des
massages biodynamiques avec une
habitante bénévole, sur inscription
atelier créatif pour les enfants (dès 3
ans) dont les parents font les massages

Ateliers cuisine et repas



Vendredi 14 novembre 11h30-13h30 : repas partagé, amenez votre spécialité ou un plat à partager !

Vendredi 28 novembre 9h30-14h : atelier cuisine *avec l'association les Mijotées* (payant selon QF)