



Tendez l'oreille ! Forum santé

mer.
18
sept.
2019

de 12 h
à 18 h
5 rue Anatole
France



19 stands santé
pour prendre soin de **soi**.



Service hygiène et santé

Direction de la communication de la ville de Saint-Martin-d'Hères - Juillet 2019

Comment venir ?

→ Soit en vous inscrivant auprès de l'accueil de la maison de quartier **Louis Aragon** (27 rue Chante Grenouille) Tél. 04 76 24 84 10

Deux départs en transport en commun prévus : 13 h 30 et 15 h

→ Soit directement : ligne 14 et ligne D (arrêt Maison communale)

Des professionnel(le)s vous accueillent pour échanger, informer, conseiller afin de prévenir les risques sur sa santé.

Des services municipaux à votre écoute

Accueil du Forum

Par les professionnels des services santé, hygiène et centre de planification.

Comptoir du bruit

Comment protéger son logement du bruit extérieur et intérieur ?

Animé par le service hygiène de la commune de Saint-Martin-d'Hères.

L'impact du bruit sur le sommeil

Informations et conseils sur le sommeil

Animé par une infirmière du service santé de la commune de Saint-Martin-d'Hères.

Sons et grossesse

Quel impact des sons sur la grossesse ?

Atelier animé par une conseillère conjugale et une sage-femme du centre communal de planification.

Médiathèque Municipale

À la découverte des différentes lectures portant sur notre santé et notre bien-être.

Ensemble pour votre santé !

Audika

Dépistages auditifs gratuits

Conseils, accompagnement, informations.
Modalités de prise en charge appareillage.

Oxance (Audition Mutualiste)

Dépistages auditifs gratuits

Conseils, accompagnement, informations.

Solimut Mutuelle de France

Générationnaires solidaires

Renseignements et informations.

Modalités de prise en charge appareillage.

Adrëa mutualité

Dépistages auditifs gratuits

Conseils, renseignements et informations.
Modalités de prise en charge appareillage.

Pôle Santé Inter-Professionnel (PSIP)

Dépistage de la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO).

Échanger, s'informer avec une orthophoniste (enfants de moins de 7 ans).

Mesure de la tension

Par un professionnel de la santé.

Informations, détente...

Ouïe-dire

Exposition, atelier « protéger ses oreilles ». Lecture labiale.

Animée par l'Association de réadaptation et de défense des devenus sourds de l'Isère (ARDDS 38).

Espace détente

Massage bien-être / praticien professionnel.

Sophrologie - professionnel du CCAS.

Apprenez les gestes qui sauvent

Démonstration des gestes de Premier Secours et mise en situation.

Animé par le Service départemental d'incendie et de secours (SDIS).

Pollution sonore et faune

Quel impact du bruit sur la faune ?

Animée par la Ligue pour la Protection des Oiseaux.

Renseignements et informations

Accueil de la direction hygiène - santé

Tél. 04 76 60 74 62

service.hygiene-sante@saintmartindheres.fr