



L'élan

sport

2021
2022

EMS



Édito

L'accès le plus large à la pratique sportive est l'une des ambitions fortes de l'équipe municipale. Le vivre ensemble, la diversité, la santé, le respect de l'autre et de soi en sont des piliers. C'est pourquoi nous avons mis en place l'École municipale des sports (EMS), structure sportive et éducative de la commune.

Tous les Martinérois peuvent goûter aux joies d'une activité physique ou sportive de façon régulière ou ponctuelle. Des "sorties découverte" à la journée et/ou des pratiques hebdomadaires sont proposées tout au long de l'année. Dans le cadre scolaire, les enfants apprennent à skier et à nager au cours de séances dispensées par des éducateurs municipaux (Étaps). Quant aux retraités, ils se maintiennent en bonne forme grâce à des pratiques adaptées à leur âge.

Notre politique sportive s'attache à ce que chacune et chacun puisse pratiquer son ou ses activités au sein des clubs. Aussi, afin de soutenir durablement les associations, particulièrement dans le contexte actuel, nous avons maintenu l'accompagnement financier et humain afin de mieux surmonter cette période difficile. De même, à l'égard des jeunes pratiquants, nous renouvelons les "bons sport" martinérois.

Afin de relancer la pratique sportive, nous affirmons à nouveau tout notre soutien aux associations et à l'Office municipal du sport (OMS), véritable instance représentative et fédératrice du mouvement sportif martinérois. Cette année, à nouveau, nous sommes présents à leurs côtés.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle reprise sportive !

David Queiros

maire, conseiller départemental



Sommaire

| | |
|---|---------------|
| l'École municipale des sports (EMS) | p 6 |
| Choisir son sport : enfants 4-14 ans | p 10 |
| Choisir son sport : jeunes 14-25 ans | p 12 |
| Choisir son sport : adultes et seniors | p 14 |
| Sorties découvertes des activités physiques et sportives "pour tous" | p 17 |
| Adresses utiles | feuillet bleu |



Le sport dans la ville

La mise en œuvre d'animations sportives à destination de tous les publics

C'est développer l'accessibilité aux pratiques sportives pour tous, en partenariat avec les acteurs du sport, sur le périmètre de la ville que sont notamment les associations sportives et les écoles. C'est participer à l'éducation physique et sportive des enfants et jeunes Martinénois en collaboration avec l'Éducation nationale (temps

scolaire). C'est développer des animations sportives en cohérence avec le temps périscolaire (après l'école) et extrascolaire (le mercredi et les vacances).

La mise en place d'une politique tarifaire adaptée aux usagers est un levier essentiel pour réaliser l'accessibilité sociale par et pour le sport, en mutualisant les moyens.



L'école municipale des sports (EMS)

L'École municipale des sports (EMS) est une structure sportive et éducative créée par la ville. Elle est ouverte à tous les publics qui veulent découvrir et s'initier à une pratique sportive à partir de quatre ans et jusqu'aux seniors, se déroule sur tous les temps : pendant l'année scolaire de façon régulière et lors des périodes de vacances scolaires.

L'EMS est déclarée en établissement d'activités physiques et sportives auprès de la Direction départementale de la cohésion sociale de l'Isère (DDCS) sous le numéro 03810ET3081.

L'encadrement des différentes activités physiques et sportives est assuré par un personnel diplômé (éducateurs territoriaux des APS, animateurs sportifs, BEES...).



EMS à l'année

Public

Enfants - jeunes - adultes - seniors

Pour les enfants

> séances proposées le mercredi

Pour les autres publics

> séances proposées du lundi au vendredi

Inscription à une séance hebdomadaire avec possibilité de s'inscrire à un cours supplémentaire.

EMS vacances

Public

Enfants - jeunes

Période d'activité

Vacances scolaires

EMS Automne Sports

EMS Hiver Sports

EMS Printemps Sports

EMS Été Sports

Contenu

Ce sont des activités intra et extra muros organisées à la demi-journée et/ou à la journée, proposées en lien avec la période de vacances (neige, voile...).

COMMENT OBTENIR L'INFO ?

> Au service des sports

Annexe croizat - 135 avenue Ambroise Croizat
Tél. 04 56 58 92 88 ou 04 56 58 32 76

> Sur le site internet

www.saintmartindheres.fr
dans l'onglet sport-culture

> Dans tous les lieux publics de la commune

Maison communale, maisons de quartier, médiathèque...

> Programme EMS vacances

Les programmes sont distribués conjointement par les éducateurs sportifs dans les groupes scolaires.

OÙ ET COMMENT S'INSCRIRE ?

> Au service des sports

**du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h**

- Se munir :
 - du livret de famille
 - d'un justificatif de domicile
 - d'une pièce d'identité
- Seul un responsable légal (père, mère ou tuteur) peut inscrire son ou ses enfants lors des inscriptions aux EMS.

> Modalités de paiement

- Chèque à l'ordre de *Régie de recettes service des sports de Saint-Martin-d'Hères*
- Espèces
- Chéquiers jeunes du Conseil départemental et coupons sport acceptés
- CB

ATTENTION

Certaines activités sont très demandées et les places sont limitées. Par ailleurs, le service des sports peut annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

> À noter

Possibilité d'un remboursement des droits d'inscription aux conditions suivantes :

- en cas de maladie grave empêchant l'exercice de l'activité et de congé maternité. Pièces à fournir : certificat médical,
- en cas de déménagement. Pièces à fournir : justificatif de domicile,
- en cas de changement de situation professionnelle après proposition, par le service, d'un autre créneau. Pièces à fournir : envoi d'un courrier motivé,

Néanmoins, tout trimestre entamé est dû et ne pourra prétendre à remboursement. Cette disposition s'applique aux adultes et aux seniors. Pour le calcul des remboursements, la date de prise en compte est la date de réception en mairie des documents et pièces justificatives.

Des cartes magnétiques seront mises à la disposition des usagers inscrits à la piscine du domaine universitaire. Celles-ci devront être rendues au service des activités physiques et sportives à la fin de la saison.

L'usager qui ne la retournera pas devra s'acquitter d'un montant de 30 €. En cas de non règlement de ce montant, l'usager ne sera pas accepté à l'activité.

Inscriptions EMS à l'année

> En juin pour les adultes/seniors, et à partir du lundi 30 août 2021 pour les enfants.

ATTENTION

- > Les cours débuteront le 6 septembre pour les adultes/séniors et le 15 septembre pour les enfants.
- > Certaines activités ne permettent pas une inscription en cours d'année en raison de la progression de l'apprentissage (exemple : la natation).



Inscriptions EMS vacances

> Environ 4 semaines avant chaque période de vacances

ATTENTION

- > L'inscription à un stage nécessite la présence de l'utilisateur sur toute la période du stage.



Enfants de 4 à 14 ans

CHOISIR
SON
SPORT

| Quoi ? | Qui ? | Où ? | Quand ? | Tarif |
|--|-----------|----------------------------------|--|---|
| Éveil corporel | 4/5 ans | Groupe scolaire Condorcet | mercredi : 15 h - 16 h 30 | martinérois 35 € |
| | | Groupe scolaire Gabriel Péri | | non martinerois 70 € |
| Multi-activités | 6/8 ans | Groupe scolaire Condorcet | mercredi : 13 h 30 - 15 h | martinérois 35 € |
| | | Groupe scolaire Gabriel Péri | | non martinerois 70 € |
| Multi-activités Tir à l'arc, tennis de table, vélo, roller, orientation, jeux collectifs | 9/14 ans | Gymnase Voltaire | Les mercredis (du 15 septembre au 15 décembre 2021 et du 16 mars au 22 juin 2022) de 13 h 30 à 16 h 30 | martinérois 35 € |
| | | Gymnase Jean-Pierre Boy | | non martinerois 70 € |
| Natation | 6/8 ans | Piscine du domaine universitaire | mercredi : 14 h - 15 h | martinerois 80 € |
| | 9/11 ans | | mercredi : 14 h - 15 h mercredi : 15 h - 16 h mercredi : 16 h - 17 h | non martinerois 160 € |
| | 12/14 ans | | mercredi : 16 h - 17 h | |
| Activités physiques de plein air Escalade, randonnée, via ferrata, orientation, activités nautiques | 9/14 ans | Gymnase Colette Besson | Les mercredis (du 15 septembre au 15 décembre 2021 et du 16 mars au 22 juin 2022) de 13 h à 17 h | martinerois 90 € non martinerois 180 € |

| Quoi ? | Qui ? | Où ? | Quand ? | Tarif |
|-------------------------|------------------------|---------------------------|---|--|
| Escalade | 4/5 ans | Gymnase Colette Besson | mercredi : 15 h - 16 h 30 | martinérois 35 € non martinérois 70 € |
| | | Gymnase Jean-Pierre Boy | | |
| | 6/8 ans | Gymnase Colette Besson | mercredi : 13 h 30 - 15 h | |
| | | Gymnase Jean-Pierre Boy | | |
| | 9/14 ans | Gymnase Colette Besson | mercredi : 16 h 30 - 18 h | |
| Gymnase Jean-Pierre Boy | | | | |
| 14/17 ans | Gymnase Colette Besson | mercredi : 16 h 30 - 18 h | | |
| Ski alpin | 9/14 ans | Gymnase Colette Besson | Les mercredis (du 5 janvier au 9 mars 2022) de 12 h 45 à 18 h 15 | martinérois 110 € |
| Ski de fond | 9/14 ans | Gymnase Colette Besson | Les mercredis (du 5 janvier au 9 mars 2022) de 13 h à 17 h 30 | non martinérois 220 € |



Jeunes de 14 à 25 ans

CHOISIR
SON
SPORT

Le programme prévisionnel concernant les EMS peut être modifié à la rentrée 2021.
Se renseigner auprès du service des activités physiques et sportives et animations de proximité.

| Quoi ? | Qui ? | Où ? | Quand ? | Tarif |
|---------------------|------------|----------------------------|------------------------------|--|
| Badminton | 14 /17 ans | Gymnase Voltaire | mercredi : 17 h 30 - 19 h | martinerois 5 € martinerois 20 € martinerois |
| Danse | 14 /17 ans | Salle Henri Barbusse | lundi : 18 h - 19 h 30 | |
| Sports d'opposition | 14/17 ans | Espace Edmond Inebria | mardi : 19 h - 20 h | |
| | | Salle Henri Barbusse | lundi : 18 h - 19 h 30 | |
| Fitness | 14 /17 ans | Salle Voltaire | mardi : 18 h - 19 h | |
| Musculation | 14 /17 ans | Salle Voltaire | mercredi : 13 h 45 - 15 h 30 | |
| Futsal | 14 /17 ans | Gymnase Voltaire | mardi : 18 h - 19 h 30 | |
| | | | jeudi : 18 h - 19 h 30 | |
| | | Gymnase Jean-Pierre Boy | mercredi : 18 h - 20 h | |
| Entretien corporel | 14 /17 ans | Salle Edmond Inebria | jeudi : 19 h - 20 h | |

| Quoi ? | Qui ? | Où ? | Quand ? | Tarif |
|---------------------|-----------|-------------------------|------------------------------|---|
| Futsal | 18/25 ans | Gymnase Voltaire | lundi : 20 h - 22 h | martinerois 10 € non martinerois 20 € |
| Musclation | 18/25 ans | Salle Voltaire | lundi : 18 h - 20 h | |
| | | | mercredi : 17 h 15 - 19 h 15 | |
| | | | vendredi : 18 h 15 - 20 h 15 | |
| Multi-activités | 18/25 ans | Salle Edmond Inebria | mercredi : 17 h - 19 h | |
| Sports d'opposition | 18/25 ans | Salle Henri Barbusse | lundi : 19 h 30 - 21 h 30 | |
| | | Salle Edmond Inebria | mardi : 20 h - 21 h 30 | |
| Danse | 18/25 ans | Salle Henri Barbusse | lundi : 19 h 30 - 21 h 30 | |
| Entretien corporel | 18/25 ans | Salle Henri Barbusse | mercredi : 19 h - 21 h | |
| | | Salle Edmond Inebria | jeudi : 20 h - 21 h 30 | |



Adultes seniors

CHOISIR
SON
SPORT

| Quoi ? | Qui ? | Où ? | Quand ? | Tarif |
|-----------------|---------|-----------------------------------|--|--|
| Gym santé | Seniors | Maison de quartier Romain Rolland | lundi : 9 h - 10 h lundi : 10 h - 11 h mardi : 9 h - 10 h mardi : 10 h - 11 h | martinérois 1 ^{er} cours 80 € 2 ^e cours et plus 60 € |
| | | Maison de quartier Gabriel Péri | Jeudi : 9 h - 10 h | |
| | | Espace Edmond Inebria | mardi : 9 h - 10 h mardi : 10 h 15 - 11 h 15 jeudi : 10 h 30 - 11 h 30 vendredi : 12 h 20-13 h 20 | |
| | | Salle évolution Joliot-Curie | mercredi : 18 h 45 - 19 h 45 | |
| Gym | Seniors | Gymnase Benoît Frachon | lundi : 9 h - 10 h | non martinérois 1 ^{er} cours 120 € 2 ^e cours et plus 100 € |
| | | Maison de quartier Paul Bert | mardi : 9 h - 10 h | |
| Pilates | Seniors | Salle polyvalente Voltaire | jeudi : 10 h 15 - 11 h 15 | |
| Musculation | Seniors | Gymnase Benoît Frachon | lundi : 10 h - 11 h vendredi : 9 h 30 - 10 h 30 | |
| Marche rapide | Seniors | Stade Paul Langevin | mardi : 9 h - 10 h | |
| Marche nordique | Seniors | Stade Paul Langevin | mardi : 10 h 15 - 11 h 30 | |
| Aquagym | Seniors | Piscine universitaire | lundi : 11 h 15 - 12 h vendredi : 11 h 15 - 12 h | martinérois 1 ^{er} cours 160 € 2 ^e cours et plus 120 € |
| Yoga sur chaise | Seniors | Maison de quartier Fernand Texier | jeudi : 10 h 15 - 11 h 45 | non martinérois 1 ^{er} cours 300 € 2 ^e cours et plus 200 € |

| Quoi ? | Qui ? | Où ? | Quand ? | Tarif |
|------------------|---------|--------------------------------|---|---|
| Yoga | Adultes | Gymnase Benoît Frachon | lundi : 12 h 15 - 13 h 30 | martinérois 1 ^{er} cours 160 € 2 ^e cours et plus 120 € |
| | | Groupe scolaire Gabriel Péri | mercredi : 17 h - 18 h 30 | |
| | | Gymnase Benoît Frachon | vendredi : 12 h 15 - 13 h 30 | |
| Natation | Adultes | Piscine universitaire | vendredi : 11 h 15 - 12 h | non martinérois 1 ^{er} cours 300 € 2 ^e cours et plus 200 € |
| Aqua gym | Adultes | Piscine universitaire | vendredi : 16 h 15- 17 h | martinérois 1 ^{er} cours 145 € 2 ^e cours et plus 120 € non martinérois 1 ^{er} cours 300 € 2 ^e cours et plus 200 € |
| | | Piscine La Tronche | jeudi : 13 h 30 - 14 h 30 jeudi : 14 h 30 - 15 h 30 (du 30 septembre au 16 juin 2022) | |
| Pilates débutant | Adultes | Groupe scolaire Romain Rolland | lundi : 19 h 15 - 20 h 15 | martinérois 1 ^{er} cours 80 € 2 ^e cours et plus 60 € |
| | | Gymnase Benoît Frachon | mardi : 12 h 20 - 13 h 20 | |
| | | salle polyvalente Voltaire | jeudi : 12 h 20 - 13 h 20 | |
| | | Groupe scolaire Gabriel Péri | jeudi : 18 h 15 - 19 h 15 | |
| Pilates confirmé | Adultes | Gymnase Benoît Frachon | lundi : 12 h 20 - 13 h 20 | non martinérois 1 ^{er} cours 120 € 2 ^e cours et plus 100 € |
| | | Gymnase Jean-Pierre Boy | mardi : 19h 15 - 20 h 15 | |
| | | Groupe scolaire Gabriel Péri | jeudi : 19 h 15 - 20 h 15 | |
| Stretching | Adultes | Salle d'évolution H. Barbusse | mardi : 19 h 30 - 20 h 30 | |

| Quoi ? | Qui ? | Où ? | Quand ? | Tarif |
|--------------------|---------|--------------------------------|--|--|
| Gym | Adultes | Salle d'évolution Joliot-Curie | lundi : 18 h - 19 h | |
| | | Groupe scolaire Romain Rolland | lundi : 18 h - 19 h | |
| | | Gymnase Benoît Frachon | mardi : 12 h 20 - 13 h 20 | |
| | | Gymnase Jean-Pierre Boy | mardi : 18 h - 19 h | |
| | | Groupe scolaire Gabriel Péri | mardi : 18 h 15 - 19 h 15 | |
| | | Salle d'évolution Joliot-Curie | jeudi : 18 h - 19 h | |
| | | Groupe scolaire Gabriel Péri | jeudi : 18 h 15 - 19 h 15 | |
| Zumba | Adultes | Gymnase Voltaire | mardi : 20 h - 21 h | martinérois 1 ^{er} cours 80 € 2 ^e cours et plus 60 € |
| | | Salle polyvalente Voltaire | mercredi : 18 h - 19 h jeudi : 18 h 15 - 19 h 15 | |
| Fitness | Adultes | Gymnase Voltaire | mardi : 19 h - 20 h | non martinérois 1 ^{er} cours 120 € 2 ^e cours et plus 100 € |
| | | Salle polyvalente Voltaire | mercredi : 19 h - 20 h jeudi : 19 h 15 - 20 h 15 | |
| | | Gymnase Benoît Frachon | jeudi : 12 h 20 - 13 h 20 | |
| Course à pied | Adultes | Stade Paul Langevin | lundi : 12 h 20 - 13 h 20 | |
| Escalade | Adultes | Gymnase Colette Besson | mardi : 18 h - 20 h ♿ accessible handi-escalade | |
| Escalade débutants | Adultes | Gymnase Colette Besson | mercredi : 18 h - 19 h 30 | |
| Escalade confirmés | Adultes | Gymnase Colette Besson | mercredi : 19 h - 20 h 30 | |
| Badminton | Adultes | Gymnase Paul Langevin | lundi : 18 h - 19 h 15 lundi : 19 h 15 - 20 h 30 mardi : 12 h 15 - 13 h 30 vendredi : 12 h 15 - 13 h 30 | |

Sorties découvertes des activités physiques et sportives "pour tous"

En famille, seul ou entre amis, venez découvrir une activité physique et sportive lors d'un samedi, à la journée ou à la demi-journée.

De l'initiation au perfectionnement, ces sorties encadrées par le service des sports vous permettront de découvrir des sites naturels aux alentours de la commune.

Les tarifs comprennent le transport jusqu'au lieu de pratique et l'encadrement de l'activité par les éducateurs sportifs de la ville (forfait de ski ou accès à la base nautique inclus).

| Quoi ? | Quand ? | Tarifs | | | |
|--|---|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| | | enfants | | adultes | |
| | | martinérois | non martinérois | martinérois | non martinérois |
| 1/2 journée escalade | samedi 2 octobre 2021 | 8 € | 16 € | 13 € | 39 € |
| Journée bien-être (Pilates, yoga, gym douce, marche nordique, zumba, fitness) | samedi 9 octobre 2021 | 8 € | 16 € | 12 € | 24 € |
| Journées ski | samedi 15 janvier et 5 février 2022 | 15 € | 30 € | 22 € | 66 € |
| 1/2 journée marche nordique | samedi 7 mai 2022 | 8 € | 16 € | 13 € | 39 € |
| Journée voile | samedi 11 juin 2022 | 15 € | 30 € | 22 € | 66 € |

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT (OMS)

CENTRE MÉDICO-SPORTIF

10 avenue du 8 Mai 1945
Renseignements du lundi au vendredi,
de 14 h à 17 h 30
tél. 04 76 24 60 46

SERVICE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

SIÈGE : MAISON COMMUNALE

111 avenue Ambroise Croizat

ADRESSE PHYSIQUE :

Annexe Bianco,
135 avenue Ambroise Croizat
tél. 04 56 58 32 76 ou 04 56 58 92 88
Animations sportives de proximité
(Voltaire)
tél. 04 76 24 77 69

DIRECTION ENFANCE ET JEUNESSE

44 avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 60 74 42

GYMNASES ET SALLES

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy
tél. 04 76 51 72 83

BENOÎT FRACHON

angle rue Paul Langevin
et avenue Benoît Frachon
tél. 04 76 51 52 84

COLETTE BESSON

25 rue Alphonse Daudet
tél. 04 76 61 93 29

PAUL LANGEVIN

rue Alfred Gueymard
tél. 04 76 42 49 54

HENRI-MAURICE

91 avenue de la Mogne
tél. 04 76 25 61 44

JEAN-PIERRE BOY

rue Georges Braque
tél. 04 56 58 92 45

HALLE DES SPORTS

rue Henri Wallon
tél. 04 76 25 06 15

VOLTAIRE

23 rue de la Mogne
tél. 04 76 25 58 62

SALLE DE MUSCULATION VOLTAIRE

salle polyvalente
22 rue Edmond Rostand
tél. 04 76 14 09 63

ESPACE SPORTIF EDMOND E. INEBRIA

avenue Zella Mehlis :
- salle polyvalente
- salle de boxe
- salle de musculation
tél. 04 76 24 41 45

STADES

FOOTBALL

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy

BENOÎT FRACHON

rue Anatole France
tél. 04 76 44 11 92

HENRI-MAURICE

rue George Sand

JUST FONTAINE

(à côté de la halle des sports),
rue Henri Wallon

VICTOR HUGO

rue Victor Hugo
tél. 04 76 25 75 34

RUGBY

ROBERT BARRAN

2 terrains, 108 avenue de la Galochère
tél. 04 76 24 42 96

ATHLÉTISME

PAUL LANGEVIN

28 rue Alfred Gueymard

ESPACES DE PROXIMITÉ MULTISPORTS

BRUN, rue Léon Geist
HENRI-MAURICE, rue George Sand
PRÉ RUFFIER, allée Jean Wiener
LES ÉPARRES, rue Sacco et Vanzetti
PAUL LANGEVIN, 28 rue Alfred Gueymard

STADE DE FOOT LIBRE ACCÈS

LES ÉPARRES
rue Sacco et Vanzetti

MUR D'ESCALADE

GYMNASES VOLTAIRE,
JEAN-PIERRE BOY,
COLETTE BESSON

TENNIS

COURTS FERNAND LÉGER
rue Georges Braque
tél. 04 76 62 81 69

BOULODROME ET TERRAINS DE PÉTANQUE

BOULODROME STÉPHANE VIGHETTI
(plein air et couvert)
tél. 04 76 01 00 76

PARC DANIELLE CASANOVA
avenue Ambroise Croizat (boules)

PLACE PAUL ÉLUARD (pétanque)
tél. 04 76 25 04 20

RUE LUCIEN SAMPAIX (pétanque)
tél. 04 76 54 55 42

PISCINE

PISCINE UNIVERSITAIRE
Domaine universitaire
tél. 04 76 82 44 00

PISCINE MUNICIPALE
Rue Henri Revoy
tél. 04 76 42 31 06

PISCINE LA TRONCHE
rue Pasteur
tél : 04 76 42 20 83

CHEMINS PÉDESTRES DU MURIER

ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER

ESPACE GABRIEL PÉRI
rue Pierre Brossolette
tél. 04 76 51 14 60

ESPACE PAUL BERT
4 rue Frédéric Chopin
tél. 04 76 24 63 56

ESPACE FERNAND TEXIER
163 avenue Ambroise Croizat
tél. 04 76 42 70 85

ESPACE ROMAIN ROLLAND
5 avenue Romain Rolland
tél. 04 76 24 84 10

SALLES D'ÉVOLUTION SPORTIVE DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

ROMAIN ROLLAND
5 avenue Romain Rolland

CONDORCET
3 rue Doyen Gosse

GABRIEL PÉRI
5 rue Georges Politzer

PAUL LANGEVIN
3 rue Jules Verne

ÉLÉMENTAIRE JOLIOT-CURIE
16 avenue Jean Jaurès

HENRI BARBUSSE
73 avenue Potié

PAUL VAILLANT-COUTURIER
Place du 8 Février 1962

PAUL ÉLUARD
8 avenue Paul Eluard

AMBROISE CROIZAT
18 rue Honoré de Balzac





L'élan

sport

2021
2022

Clubs



Le sport dans la ville

La politique publique sportive mise en place par la ville de Saint-Martin-d'Hères s'articule autour de trois axes :

La mise en œuvre d'animations sportives à destination de tous les publics

C'est développer l'accessibilité aux pratiques sportives pour tous, en partenariat avec les acteurs du sport, sur le périmètre de la ville que sont notamment les associations sportives et les écoles. C'est participer à l'éducation physique et sportive des enfants et jeunes Martinérois en collaboration avec l'Éducation nationale (temps scolaire). C'est développer des animations sportives en cohérence avec le temps périscolaire (après l'école) et extrascolaire (le mercredi et les vacances). La mise en place d'une politique tarifaire adaptée aux usagers est un levier essentiel pour réaliser l'accessibilité sociale par et pour le sport, en mutualisant les moyens.

Le développement d'un partenariat avec les associations sportives de la commune

C'est apporter une aide financière et un accompagnement aux clubs sportifs, favoriser le développement du sport de masse en prenant en considération les acteurs de quartier mais aussi contribuer au développement du sport de compétition et promouvoir l'image sportive de la commune. La ville a mis en œuvre un contrat triennal d'objectifs et de moyens, outil de contractualisation avec les clubs sportifs.

La gestion des équipements sportifs municipaux

Cela implique de rénover, d'homologuer, de normaliser les installations sportives, mais aussi de construire de nouveaux équipements adaptés aux besoins émergents. C'est garantir à tous les usagers des équipements de qualité, entretenus au quotidien par les agents municipaux.

BON SPORT MARTINÉROIS

La ville a acté la mise en place d'un dispositif municipal "Bons Sport Martinérois", pour la rentrée sportive 2021-2022, avec pour objectif d'apporter une aide financière aux familles afin de faciliter l'adhésion des jeunes licenciés dans les associations sportives martinéroises.

L'aide financière est fixée à 50 euros par jeune mineur martinérois, âgé de 5 à 17 ans révolus, né(e) entre le 31/10/2004 et le 31/10/2016. (Hormis pour les jeunes inscrits à la Force athlétique qui doivent être nés entre le 31/10/2003 et le 31/10/2005), pour les familles dont le quotient familial connu pour l'année scolaire 2021 est inférieur à 700 €.

Les familles se présentent au service des sports munies du livret de famille, d'un justificatif de domicile et d'une copie du quotient familial Caf 2021, sans quoi aucun Bon sport ne pourra être délivré. À partir du 5 juillet et jusqu'au 1^{er} octobre 2021 inclus, aux horaires suivants : 9 h-12 h et 14 h-16 h 30.

Pour tous renseignements, contacter :

- le service des sports,
04 56 58 32 76 ou 04 56 58 92 88,
135 avenue Ambroise Croizat
- l'Association sportive concernée.

Sommaire des clubs

CHOISIR
SON
SPORT

Qi-Gong et Tai chi

> Académie Qi Gong et Tai chi p. 6

Randonnées

> Aclass p. 6

Volley

> Amicale laïque volley p. 6

Pétanque

> Amicale Pétanque Péri p. 6

Boxe éducative d'assaut

> Association Ring Martinérois p. 7

Football

> Association des Tunisiens de SMH p. 7

Multi-activités et sorties

> Altitude Sport et Détente p. 7

Jiu-jitsu brésilien

> Arhana 38 p. 7

Escalade

> CAF SMH club p. 8

Capoeira

> Capoeira Som Do Gunga (AJC) p. 8

Danse hip-hop, break dance, new style, danse afro

> Citadanse p. 8

Activités artistiques et handisport

> EASI p. 9

Athlétisme

| | |
|-------------------------|------|
| > ESSM Athlétisme | p. 9 |
|-------------------------|------|

Tennis

| | |
|--------------------------|------|
| > ESSM Agri Tennis | p. 9 |
|--------------------------|------|

Boules lyonnaises

| | |
|--------------------------------|-------|
| > ESSM Boules Lyonnaises | p. 10 |
|--------------------------------|-------|

Cyclisme

| | |
|-----------------------|-------|
| > ESSM Cyclisme | p. 10 |
|-----------------------|-------|

Musculation et entretien corporel

| | |
|-------------------------------|-------|
| > ESSM Force Athlétique | p. 10 |
|-------------------------------|-------|

Gymnastique

| | |
|--------------------------|-------|
| > ESSM Gymnastique | p. 10 |
|--------------------------|-------|

Karaté

| | |
|---------------------|-------|
| > ESSM Karate | p. 11 |
|---------------------|-------|

Arts Martiaux et entretien corporel

| | |
|-------------------------------|-------|
| > ESSM Kodokan Dauphiné | p. 11 |
|-------------------------------|-------|

Volleyball

| | |
|--------------------------|-------|
| > ESSM Volley Ball | p. 11 |
|--------------------------|-------|

Handball

| | |
|------------------------------------|-------|
| > GSMH Métropole 38 Handball | p. 12 |
|------------------------------------|-------|

Rugby

| | |
|-------------------|-------|
| > SMH Rugby | p. 12 |
|-------------------|-------|

Football

| | |
|---------------------------|-------|
| > SMH Football club | p. 12 |
|---------------------------|-------|

Basketball

| | |
|-------------------------|-------|
| > SMH Basket Ball | p. 13 |
|-------------------------|-------|

Taekwondo

| | |
|------------------------------------|-------|
| > Taekwondo club Martinérois | p. 13 |
|------------------------------------|-------|

Football

| | |
|--|-------|
| > Union Ouvrière Portugaise Football | p. 13 |
|--|-------|

Yoga

> Yam joga lam p. 14

Lien avec la ville

> Office municipal du Sports (OMS)

Centre médico-sportif (CMS) p. 14



Annuaire des activités sportives

Qi-gong et Tai-chi

> Académie Qi Gong et Tai chi

> Inscriptions

Maison de quartier Gabriel Péri,
16 rue Pierre Brossolette,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Claudine Moerman
Tél. 06 98 92 15 23
Courriel : academieqiqong@gmail.com
Site Internet : www.academieqiqong.com

Randonnées

> Aclass

> Inscriptions

1 place de la République,
38400 Saint-Martin-d'Hères
Lundi de 9 h à 11 h et jeudi de 10 h à 12 h

> Renseignements

Josiane Monvoisin
Tél. 04 76 44 39 12
Courriel : josianemonv@gmail.com

Volleyball

> Amicale Laïque Volley

> Inscriptions

Contacter le club par mail

> Renseignements

Nadim Haikal
Tél. 06 36 97 49 33
Courriel : alsmhvolley@free.fr

Pétanque

> Amicale Pétanque Péri

> Inscriptions

Siège Amicale Pétanque Péri
1 bis rue Lucien Sampaix
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Fernand Carmona
Tél. 06 52 06 40 37
Courriel : petanqueperi@hotmail.fr

Boxe

> Association du Ring Martinérois

École de sport de boxe éducative assaut

> Inscriptions

Espace sportif Edmond Inebria,

49 rue Zella Melhis

38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Entraîneur : *Karim Dahmazi*, tél. 06 70 90 40 09

Président : *Chaïb Rami*, tél. 06 59 14 60 90

Courriel : asdrm.rami@live.fr

Football

> Association des Tunisiens de SMH

Football (Championnat FFF séniors et vétérans)

> Inscriptions

Espace sportif Edmond Inebria,

49 rue Zella Melhis

38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Foued Sehayek

Tél. 04 76 25 39 78 / 06 84 54 81 77

Courriel : ats@lrafoot.org

Multi-activités et sorties

> Altitude Sport et Détente

Sorties pédestres, ski de fond, raquettes, cours de stretching, yoga et qi gong, pétanque et voyages.

> Inscriptions

Gymnase Delaune, 7 rue Henri Revoy,

38400 Saint-Martin-d'Hères

Lundi de 14 h 30 à 17 h 30

> Renseignements

Yves Denux

Tél. 06 12 92 67 80

Courriel : asd.smh@sfr.fr

Site internet : <https://asdsmh.wordpress.com>

Jiu-jitsu brésilien

> Aranha 38

> Inscriptions

Halle des sports, 25 rue Henri Wallon,

38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Fanou Franck

Tél. 06 59 45 46 15

Courriel : fanou379@yahoo.fr

Facebook : *Aranha 38*

Escalade

> CAF SMH club

> Inscriptions

En ligne

> Renseignements

Martin Dutasta

Courriel : caf.smh@gmail.com

Site Internet : <http://club.quomodo.com/caf-st-martin-d-heres/>

Capoeira

> Capoeira Som Do Gunga (AJC)

> Inscriptions

Par mail

> Renseignements

Caroline Garapin

Tél. 06 77 01 14 99

Courriel : contact@capoeira-sdg.org

Site Internet : www.capoeira-sdg.org

Facebook : [Association Som Do Gunga](https://www.facebook.com/Association-Som-Do-Gunga)

Danse

> Compagnie Citadanse

Danse hip-hop, break dance, new style, danse afro

> Inscriptions

En ligne ou par téléphone

> Renseignements

Sylvain Nlend Nlend

Tél. 06 46 36 70 40 / 09 84 05 94 12

Courriel : ciecitadanse@yahoo.fr

Site Internet : <http://citadanse.fr/>

Facebook : www.facebook.com/Ciecitadanse

Activités artistiques et handisport

> Espace Animation Sportive Interdisciplinaire (EASI)

Atelier de musique (cours de musique avec divers instruments), groupe de musique (Au Café des Rimes), atelier dessin, atelier hockey fauteuil, basket fauteuil, badminton fauteuil.
Et bien d'autres activités à venir...

> Inscriptions

Batiment EVE, 701 Avenue centrale,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Président : *Gwenaël Rémy*,
tél. 06 48 04 20 83
Vice-Président : *Jean-Marc Combe*,
tél. 06 62 31 70 35
Courriel : easi.grenoble@gmail.com
Site Internet : easi-asso.fr
Facebook : *EASI*

Athlétisme

> ESSM Athlétisme

> Inscriptions

En ligne

> Renseignements

Albert Fernandes
Tél. 06 85 76 35 01
Courriel : contact@essmathletisme.fr
Courriel : www.essmathletisme.fr
Facebook : <https://www.facebook.com/essm.athletisme.5>

Tennis

> ESSM Agri Tennis

> Inscriptions

Au chalet du club, rue Georges Braque,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

David Trillat
Tél. 04 76 62 81 69
Courriel : essmagritennis@free.fr
Internet : www.essmagritennis.fr
Facebook: <https://www.facebook.com/essmagri/>

Boules Lyonnaises

> ESSM Boules Lyonnaises

Boules Lyonnaises (adultes et séniors).

> Inscriptions

Boulodrome Stéphane Viguetti,
Parc Danielle Casanova,
104 avenue Ambroise Croizat,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Jean-Louis Michel
Tél. 04 76 01 00 76
Courriel : essm.boules@gmail.com

Cyclisme

> ESSM Cyclisme

Cyclisme (route, piste, VTT).

> Inscriptions

Gymnase Auguste Delaune,
7 rue Henri Revoy,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Gilles Richiero
Tél. 06 61 97 16 90
Courriel : essmcyclisme@gmail.com
Site Internet : <http://essmcyclisme.fr>

Force athlétique

> ESSM Force athlétique

Initiation à la technique de la force athlétique et de musculation, entretien et renforcement musculaire.

> Inscriptions

Gymnase Benoît Frachon, salle de musculation,
23 rue Paul Langevin,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Philippe Neto
Tél. 06 13 52 28 01
Courriel : filnat00@gmail.com

Gymnastique

> ESSM Gymnastique

Gymnastique (petite enfance, découverte, loisirs, compétition).

> Inscriptions

Informations et dossier d'inscription
téléchargeables sur le site.

> Renseignements

Nathalie Cupani
Tél. 09 52 36 65 71
Courriel : club@essm-gym.fr
Internet : <http://essm-gymnastique.weebly.com>
Facebook : <https://www.facebook.com/EssmGymnastique/>

Karaté

> ESSM Karaté

Karaté selon le style Shotokan.

> Inscriptions

Gymnase Henri-Maurice,
91 avenue de la Mogne
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Aaron Territorio
Tél. 06 09 82 19 88
Courriel : essm.1karate@gmail.com
Site Internet : <https://karatesmh.sportsregions.fr>
Facebook : ESSM KARATE

Arts martiaux et entretien corporel

> ESSM Kodokan Dauphiné

Judo, self-défense, yoga, Pilates, fit-attack, fit-combat, cardio-training, taïso, renforcement musculaire.

> Inscriptions

En ligne

> Renseignements

Sylvain Gente
Tél. 04 76 51 67 00 ou 06 68 28 99 77
Courriel : secretariat@essmjudo.fr
Site Internet : <https://www.essmjudo.fr>
Facebook : <https://www.facebook.com/essmjudo/>

Volleyball

> ESSM Volley-ball

Volley (baby-volley, loisirs, compétition FFVB, FSGT).

> Lieu de l'inscription

Gymnase Jean-Pierre Boy,
rue Georges Braque,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Camille DOLIGEZ, tél. 06 07 67 51 80
Mélody DA SILVA, tél. 07 87 14 54 02
Courriel : essmagritennis@free.fr
Internet : www.volley-ball.com

Handball

> GSMH Métropole 38 Handball

> Inscriptions

Siège du club, 17 rue du Pré Ruffier,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Toufik Malek, tél. 06 71 41 77 37
Gautier Josse, tél. 06 61 53 81 98
Courriel : contact@gsmh-handball.fr
sportif@gsmh-handball.fr
Internet : <http://www.gsmh-handball.fr/>
Facebook : <https://www.facebook.com/GSMH3>

Rugby

> SMH Rugby

Rugby (baby-rugby, Touch'rugby, rugby à 5, compétition).

> Inscriptions

Stade Robert Barran,
108 avenue de la Galochère
38400 Saint-Martin-d'Hères
ou Terrain du GUC, 1530 rue des Résidences,
38610 Gières

> Renseignements

Jean-Louis Prat
Tél. 04 76 44 33 80
Courriel : smh.rugby@orange.fr
Site Internet : <https://www.smhrugby.fr/>
Facebook : <https://www.facebook.com/SMHRugby/>

Football

> SMH Football club (SMHFC)

> Inscriptions

Siège social, 35 rue Henri Wallon,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Hamid Bourechak
Tél. 06 24 56 11 09
Courriel : asmartinois@free.fr
Site Internet : <https://saintmartindheresc.sportsregions.fr/>
Facebook : [As martinerois](https://www.facebook.com/Asmartinois)

Basket

> SMH Basket

> Inscriptions

Gymnase Colette Besson,
31 rue Alphonse Daudet
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Alexandre Payerne
Tél. 06 99 30 89 00 (SMS prioritairement)
Courriel : smh.basket@live.fr
Site internet : www.saintmartindheres-basketball.fr
Facebook : <https://www.facebook.com/smhbasket/>

Taekwondo

> Taekwondo club Martinérois (club labellisé 3 étoiles par la Fédération)

Taekwondo : loisirs, entraînements.

> Inscriptions

Espace Sportif Edmond Inebria,
49 rue Zella Melhis
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

Ali Mimoun
Tél. 07 69 25 67 14
Courriel : contact@taekwondo-smh.fr

Football

> Union Ouvrière Portugaise Football

Football : féminines, adultes et vétérans.

> Inscriptions

Stade Henri-Maurice, 91 rue de la Mogne,
38400 Saint-Martin-d'Hères

> Renseignements

José Antunes
Tél : 06 61 22 61 41
Courriel : uop@lrafoot.org

Yoga

> Yam yoga lam

> Inscriptions

Par téléphone ou par mail

> Renseignements

Henri Jame

Tél. 06 88 60 44 91

Courriel : yamyogalam@orange.fr

Lien avec la ville

> Office municipal du sport (OMS)

L'Office municipal du sport fédère le mouvement sportif Martinérois. Il est force de proposition auprès de la ville et gère le centre médico-sportif.

> Inscriptions

14 avenue du 8 Mai 1945,

38400 Saint-Martin-d'Hères

Les lundis, mardis et mercredis

de 13 h 45 à 17 h 15

les jeudis et vendredis de 8 h 45 à 12 h 15

> Renseignements

Secrétariat OMS

Tél. 04 76 24 60 46

Courriel : oms.smh@free.fr

Site Internet : <https://oms38.fr>

> Centre médico-sportif (CMS)

> Inscriptions

10 avenue du 8 Mai 1945,

38400 Saint-Martin-d'Hères

Les lundis, mardis, mercredis,

jeudis et vendredis de 17 h 30 à 20 h 30

Uniquement sur rendez-vous,

et réservé uniquement aux membres

des clubs adhérents de l'OMS

> Renseignements

Secrétariat CMS

Tél. 06 63 25 73 72

Courriel : oms.smh@free.fr

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT (OMS)

CENTRE MÉDICO-SPORTIF

10 avenue du 8 Mai 1945

Renseignements du lundi au vendredi,
de 14 h à 17 h 30
tél. 04 76 24 60 46

SERVICE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

SIÈGE : MAISON COMMUNALE

111 avenue Ambroise Croizat

ADRESSE PHYSIQUE :

Annexe Bianco,

135 avenue Ambroise Croizat

tél. 04 56 58 32 76 ou 04 56 58 92 88

Animations sportives de proximité

(Voltaire)

tél. 04 76 24 77 69

DIRECTION ENFANCE ET JEUNESSE

44 avenue Benoît Frachon

tél. 04 76 60 74 42

GYMNASES ET SALLES

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy

tél. 04 76 51 72 83

BENOÎT FRACHON

angle rue Paul Langevin

et avenue Benoît Frachon

tél. 04 76 51 52 84

COLETTE BESSON

25 rue Alphonse Daudet

tél. 04 76 61 93 29

PAUL LANGEVIN

rue Alfred Gueymard

tél. 04 76 42 49 54

HENRI-MAURICE

91 avenue de la Mogne

tél. 04 76 25 61 44

JEAN-PIERRE BOY

rue Georges Braque

tél. 04 56 58 92 45

HALLE DES SPORTS

rue Henri Wallon

tél. 04 76 25 06 15

VOLTAIRE

23 rue de la Mogne

tél. 04 76 25 58 62

SALLE DE MUSCULATION VOLTAIRE

salle polyvalente

22 rue Edmond Rostand

tél. 04 76 14 09 63

ESPACE SPORTIF EDMOND E. INEBRIA

avenue Zella Mehliis :

- salle polyvalente

- salle de boxe

- salle de musculation

tél. 04 76 24 41 45

STADES

FOOTBALL

AUGUSTE DELAUNE

rue Henri Revoy

BENOÎT FRACHON

rue Anatole France

tél. 04 76 44 11 92

HENRI-MAURICE

rue George Sand

JUST FONTAINE

(à côté de la halle des sports),

rue Henri Wallon

VICTOR HUGO

rue Victor Hugo

tél. 04 76 25 75 34

RUGBY

ROBERT BARRAN

2 terrains, 108 avenue de la Galochère

tél. 04 76 24 42 96

ATHLÉTISME

PAUL LANGEVIN

28 rue Alfred Gueymard

Adresses utiles

ESPACES DE PROXIMITÉ MULTISPORTS

BRUN, rue Léon Geist
HENRI-MAURICE, rue George Sand
PRÉ RUFFIER, allée Jean Wiener
LES ÉPARRES, rue Sacco et Vanzetti
PAUL LANGEVIN, 28 rue Alfred Gueymard

STADE DE FOOT LIBRE ACCÈS

LES ÉPARRES
rue Sacco et Vanzetti

MUR D'ESCALADE

GYMNASES VOLTAIRE,
JEAN-PIERRE BOY,
COLETTE BESSON

TENNIS

COURTS FERNAND LÉGER
rue Georges Braque
tél. 04 76 62 81 69

BOULODROME ET TERRAINS DE PÉTANQUE

BOULODROME STÉPHANE VIGHETTI
(plein air et couvert)
tél. 04 76 01 00 76

PARC DANIELLE CASANOVA
avenue Ambroise Croizat (boules)

PLACE PAUL ÉLUARD (pétanque)
tél. 04 76 25 04 20

RUE LUCIEN SAMPAIX (pétanque)
tél. 04 76 54 55 42

PISCINE

PISCINE UNIVERSITAIRE
Domaine universitaire
tél. 04 76 82 44 00

PISCINE MUNICIPALE
Rue Henri Revoy
tél. 04 76 42 31 06

PISCINE LA TRONCHE
rue Pasteur
tél : 04 76 42 20 83

CHEMINS PÉDESTRES DU MURIER

ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER

ESPACE GABRIEL PÉRI
rue Pierre Brossolette
tél. 04 76 51 14 60

ESPACE PAUL BERT
4 rue Frédéric Chopin
tél. 04 76 24 63 56

ESPACE FERNAND TEXIER
163 avenue Ambroise Croizat
tél. 04 76 42 70 85

ESPACE ROMAIN ROLLAND
5 avenue Romain Rolland
tél. 04 76 24 84 10

SALLES D'ÉVOLUTION SPORTIVE DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

ROMAIN ROLLAND
5 avenue Romain Rolland

CONDORCET
3 rue Doyen Gosse

GABRIEL PÉRI
5 rue Georges Politzer

PAUL LANGEVIN
3 rue Jules Verne

ÉLÉMENTAIRE JOLIOT-CURIE
16 avenue Jean Jaurès

HENRI BARBUSSE
73 avenue Potié

PAUL VAILLANT-COUTURIER
Place du 8 Février 1962

PAUL ÉLUARD
8 avenue Paul Eluard

AMBROISE CROIZAT
18 rue Honoré de Balzac