

BULLETIN D'INSCRIPTION
E.M.S. ADULTES / SENIORS

Nom :Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél Fixe : Tél portable : e-mail :

Cours choisi : 1..... 2..... 3.....

(si règlement par chèque à l'ordre de : régie de recettes du service des sports de St Martin d'Hères)

Le : /..... /.....

Signature :

ACTIVITÉS	LIEU	QUAND	COCHER votre CHOIX par ordre de préférence	TARIFS MARTINEROIS	TARIFS NON MARTINEROIS
ACTIVITÉS SENIORS - OUVERTURE INSCRIPTIONS le 28 juin					
GYM SANTE	Maison de quartier Romain Rolland	Lundi 9h-10h		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
		Lundi 10h-11h			
		Mardi 9h-10h			
		Mardi 10h-11h			
	Maison de quartier Gabriel Péri	Jeudi 9h-10h			
	Espace Inébria	Mardi 9h-10h			
		Mardi 10h15-11h15			
Vendredi 12h20-13h20					
Salle Evolution Joliot Curie	Mercredi 18h45-19h45				
GYM	Gymnase Benoît Frachon	Lundi 9h-10h		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
	Espace Paul Bert	Mardi 9h-10h			
PILATES	Salle polyvalente Voltaire	Jeudi 10h15-11h15		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
MUSCULATION	Gymnase Benoît Frachon	Lundi 10h-11h		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
		Vendredi 9h30-10h30			
MARCHE NORDIQUE	Stade Paul Langevin	Mardi 10h15-11h30			
AQUA GYM	Piscine universitaire	Lundi 11h15-12h		1er cours 160€ 2ème cours et plus 120€	1er cours 300€ 2ème cours et plus 200€
		Vendredi 11h15-12h			
YOGA SUR CHAISE	Maison de quartier Texier	Jeudi 10h15-11h45		1er cours 160€ 2ème cours et plus 120€	1er cours 300€ 2ème cours et plus 200€

ACTIVITÉS	LIEU	QUAND	COCHER votre CHOIX par ordre de préférence	TARIFS MARTINEROIS	TARIFS NON MARTINEROIS
ACTIVITÉS ADULTES - OUVERTURE INSCRIPTIONS le 14 juin					
YOGA	Gymnase Benoît Frachon	Lundi 12h15-13h30		1er cours 160€ 2ème cours et plus 120€	1er cours 300€ 2ème cours et plus 200€
	Groupe Scolaire Gabriel Péri	Mercredi 17h-18h30			
	Gymnase Benoît Frachon	Vendredi 12h15-13h30			
NATATION	Piscine universitaire	Vendredi 11h15-12h		1er cours 160€ 2ème cours et plus 120€	1er cours 300€ 2ème cours et plus 200€
AQUA GYM	Piscine universitaire	Vendredi 16h15-17h			
AQUA GYM	Piscine La Tronche	Jeudi 13h30-14h30		1er cours 145€ 2ème cours et plus 120€	1er cours 300€ 2ème cours et plus 200€
		Jeudi 14h30-15h30			
PILATES DÉBUTANT	Groupe scolaire Romain Rolland	Lundi 19h15-20h15		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
	Gymnase Benoît Frachon	Mardi 12h20-13h20			
	Salle polyvalente Voltaire	Jeudi 12h20-13h20			
	Groupe scolaire Gabriel Péri	Jeudi 18h15-19h15			
PILATES CONFIRMÉ	Gymnase Benoît Frachon	Lundi 12h20-13h20		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
	Gymnase Jean Pierre Boy	Mardi 19h15-20h15			
	Groupe scolaire Gabriel Péri	Jeudi 19h15-20h15			
GYM	Salle évolution Joliot Curie	Lundi 18h-19h		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
	Gymnase Benoît Frachon	Mardi 12h20-13h20			
	Groupe scolaire Gabriel Péri	Mardi 18h15-19h15			
	Salle évolution Joliot Curie	Jeudi 18h-19h			
	Groupe scolaire Gabriel Péri	Jeudi 18h15-19h15			
STRETCHING	Salle évolution Henri Barbusse	Mardi 19h30-20h30		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
ZUMBA	Salle polyvalente Voltaire	Mardi 20h-21h		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
	Salle polyvalente Voltaire	Mercredi 18h-19h			
	Salle polyvalente Voltaire	Jeudi 18h15-19h15			
FITNESS	Salle polyvalente Voltaire	Mardi 19h-20h		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
	Salle polyvalente Voltaire	Mercredi 19h-20h			
	Gymnase Benoît Frachon	Jeudi 12h20-13h20			
	Salle polyvalente Voltaire	Jeudi 19h15-20h15			
ESCALADE	Gymnase Colette Besson	Mardi 18h-20h		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
ESCALADE DÉBUTANTS	Gymnase Colette Besson	Mercredi 18h-19h30			
ESCALADE CONFIRMÉS	Gymnase Colette Besson	Mercredi 19h-20h30			
COURSE A PIED	Stade Paul Langevin	Lundi 12h20-13h20		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
BADMINTON	Gymnase Paul Langevin	Lundi 18h-19h15		1er cours 80€ 2ème cours et plus 60€	1er cours 120€ 2ème cours et plus 100€
	Gymnase Paul Langevin	Lundi 19h15-20h30			
	Gymnase Paul Langevin	Mardi 12h15-13h30			