

Menus du 4 au 8 janvier 2020



		lundi 4 janvier 2021	mardi 5 janvier 2021	mercredi 6 janvier 2021	jeudi 7 janvier 2021	vendredi 8 janvier 2021
GRANDS	Entrée	Potage de légumes	Carottes râpées	Salade de pépinette	Salade betteraves et Chou blanc râpés	Salade de crozets
	Plat principal	Parmentier de lentilles	 Sauté d'agneau au thym	Rôti de dinde Sauce charcutière	Poisson nature	Steak du fromager
			Nugget's pois chiche	Steak de boulgour		
	Accompagnement		Purée de pommes de terre	Brocolis en gratin	Riz	Epinards à la crème
	Dessert	Fruit de saison	Dessert de fruits onctueux morceaux	Fruit de saison	 Galette des rois	Poire Bio
Goûter (composante laitière)	Fromage portion	Bio yaourt nature	Morbier	Fromage blanc nature Au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	

		lundi 4 janvier 2021	mardi 5 janvier 2021	mercredi 6 janvier 2021	jeudi 7 janvier 2021	vendredi 8 janvier 2021
BEBES	Purée	Purée de courgettes Et pommes de terre	Purée de betteraves Et pommes de terre	Purée de carotte Et pommes de terre	Purée de haricots verts Et pommes de terre	Purée de courge Et pommes de terre
	Plat protidique	Oeuf dur Bio	Agneau nature	Dinde nature	Poisson nature	Sauté bœuf nature
	Laitage	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier



Menus du 11 au 15 janvier 2020



		lundi 11 janvier 2021	mardi 12 janvier 2021	mercredi 13 janvier 2021	jeudi 14 janvier 2021	vendredi 15 janvier 2021
GRANDS	Entrée	Céleri râpé Bio rémoulade	Taboulé	Salade de haricots beurre	Salade d'endives Et betteraves dés de fromage	Salade de torti Bio
	Plat principal	 repas	Filet de poisson Sauce normande	Sauté de lapin sauce chasseur	Petit épeautre Bio Légumes cuisinés	Poisson nature
		Pané tomate mozzarella		Omelette fromage		
	Accompagnement	Petit pois et pommes de terre	Gratin de courge Bio	Polente crémeuse	Haricots rouge à la mexicaine	Carottes Bio
	Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Poire cuite et gelée de groseille	Fruit de saison
	Goûter (composante laitière)	Yaourt nature au lait entier	 Carré du Trièves	Petit suisse nature au lait entier	Cantal	Faisselle

		lundi 11 janvier 2021	mardi 12 janvier 2021	mercredi 13 janvier 2021	jeudi 14 janvier 2021	vendredi 15 janvier 2021
BEBES	Purée	Purée d'artichauts Et pommes de terre	Purée de petit pois Et pommes de terre	Purée de choux fleurs Et pommes de terre	Purée 3 légumes Et pommes de terre	Purée de céleri Et pommes de terre
	Plat protidique	 Bio veau nature	Poisson nature	Lapin nature		Poisson nature
	Laitage	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier



Viande de France



Produits locaux
Ou circuits courts



Produits issus de
L'agriculture
Biologique

* Sous réserve de modifications

Menus du 18 au 22 janvier 2020



		lundi 18 janvier 2021	mardi 19 janvier 2021	mercredi 20 janvier 2021	jeudi 21 janvier 2021	vendredi 22 janvier 2021
GRANDS	Entrée	Potage de légumes Bio	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pâtes	Rillettes De sardine	Salade de chou fleur
	Plat principal	Brandade de poissons	Sauté de poulet label rouge basquaise	Filet de poisson nature	 Rôti de bœuf au jus	Bolognaise de lentilles
			Pané tomate mozzarella		Samoussa aux légumes	
	Accompagnement		Semoule couscous	Gratin de poireaux et pommes de terre	Chou Romanesco et pommes de terre	Spaghetti Bio
	Dessert	Orange Bio	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Kiwi bio
Goûter (composante laitière)	Yaourt nature	Saint Paulin Bio	Petit suisse nature au lait entier	Faisselle Bio	 Fromage local	

		lundi 18 janvier 2021	mardi 19 janvier 2021	mercredi 20 janvier 2021	jeudi 21 janvier 2021	vendredi 22 janvier 2021
BEBES	Purée	Purée de courgettes et pommes de terre	Purée de carotte et pommes de terre	Purée d'épinards et pommes de terre	Purée de courge et pommes de terre	Purée de haricots verts et pommes de terre
	Plat protidique	Poisson nature	Volaille nature	Poisson nature	Boeuf nature	
	Laitage	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier



Menus du 25 au 29 janvier 2020



		lundi 25 janvier 2021	mardi 26 janvier 2021	mercredi 27 janvier 2021	jeudi 28 janvier 2021	vendredi 29 janvier 2021
GRANDS	Entrée	Carottes râpées Bio	Salade de riz	Champignons à la crème	Salade de betteraves Bio et maïs	Salade de haricots verts
	Plat principal	Blé Bio aux petits légumes	Cube saumon Sauce Hollandaise	Lasagne bœuf	Rôti de porc	 Sauté de bœuf Bio
	Substitut sans viande			Lasagne légumes	Omelette fromage Bio	Boulette lentilles sarrasin
	Accompagnement	Haricots blancs à la tomate	Brocolis		Penne au beurre	Pommes boulangère
	Dessert	Fruit de saison	Pomme Bio	Salade de mangue	Fruit de saison	Fruits de saison
	Goûter (composante laitière)	Chèvre	Fromage blanc nature au lait entier	 St Marcellin	Petit suisse nature Au lait entier	Yaourt nature au lait entier

		lundi 25 janvier 2021	mardi 26 janvier 2021	mercredi 27 janvier 2021	jeudi 28 janvier 2021	vendredi 29 janvier 2021
BEBES	Purée	Purée de betteraves Et pommes de terre	Purée de poireaux Et pommes de terre	Purée de choux fleurs Et pommes de terre	Purée 3 légumes Et pommes de terre	Purée de céleri Et pommes de terre
	Plat protidique		Poisson nature	Emincé de bœuf nature	Omelette nature	 Boeuf nature
	Laitage	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature Au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier



Viande de France



Produits locaux
Ou circuits courts



Produits issus de
L'agriculture
Biologique

* Sous réserve de modifications