Menus* des Restaurants scolaires & Centre de loisirs

Janvier 2021

4 Lundi Potage de légumes Parmentier de lentilles Fromage portion Clémentine	**5 Mardi** Salade verte Sauté d'agneau au thym Nugget's pois chiche Purée de pommes de terre **Yaourt nature** et sucre roux Compote de fruits	**6 Mercredi** Tarte aux trois fromages Rôti de dinde sauce charcutière Steak de boulgour Brocolis en gratin Morbier Fruit de saison	**7 Jeudi** Betterave et chou blanc râpés Lamelles d'encornets à la provençale Riz **Verchicors** Galette des rois	**8 Vendredi** Salade de crozets Steak du fromager Epinards à la crème **Poire**
11 Lundi **Céleri râpé rémoulade** **Sauté de veau** Pané tomate mozarella Petits pois et pommes de terre Yaourt aux fruits mixés Fruit de saison	**12 Mardi** Taboulé Filet de poisson sauce normande **Gratin de courge** **Carré du Trièves** Eclair au chocolat	**13 Mercredi** Salade de haricots beurre Sauté de lapin sauce chasseur Omelette fromage Polenta crémeuse Petit suisse nature sucré Fruit de saison	**14 Jeudi** Salade d'endive et betterave, dès de fromage **Petit épeautre** et ses légumes cuisinés Haricots rouges à la mexicaine Cantal Poire cuite et gelée de groseille	**15 Vendredi** Salade de **torti** Colin pané corn flakes **carottes** Faisselle Fruit de saison
18 Lundi **Potage de légumes** Brandade de poissons Yaourt brassé aux fruits **Orange**	**19 Mardi** Salade de mâche **Sauté de poulet** basquaise Steak de soja Frites **Saint Paulin** **Crème dessert vanille**	**20 Mercredi** Salade de pâtes Filet de poisson grenobloise Gratin de poireaux et pommes de terre Petit suisse nature sucré Purée de fruits	**21 Jeudi** Rillettes de sardine **Rôti de bœuf** au jus Samoussa aux légumes Chou Romanesco **Faisselle** **Tarte aux pommes**	**22 Vendredi** Salade de chou fleur Bolognaise de lentilles **Spaghettis** **Fromage local** **Kiwi**
25 Lundi **Carottes râpées** **Blé** aux petits légumes Haricots blancs à la tomate Chèvre Flan vanille nappé caramel	**26 Mardi** Friand au fromage Cubes de saumon sauce hollandaise Brocolis Fromage blanc nature au lait entier **Pomme**	**27 Mercredi** Champignons à la crème Lasagnes au bœuf Lasagnes aux légumes **Saint Marcellin** Salade de mangue	**28 Jeudi** **Salade de betteraves bio** et maïs Rôti de porc **Omette au fromage** Pennes au beurre Petit suisse aux fruits Fruit de saison	**29 Vendredi** Salade verte **Sauté de bœuf** Boulette lentilles sarrasin Pommes boulangère Tomme noire Crème dessert

Viande de France

Produits issus de L'agriculture Biologique

Produits locaux Ou circuits courts

Autres produits Labellisés : Label rouge, MSC, AOC, Global Gap...

** Sous réserve de modifications*