Menus* des Foyers restaurants des personnes âgées et des portages à domiciles

Janvier 2021

4 **Lundi**	5 **Mardi**	6 **Mercredi**	7 **Jeudi**	8 **Vendredi**	9 **samedi**
Potage de légumes	Salade verte	Tarte aux trois fromages	Betterave et chou blanc râpés	Salade de crozets	Oeuf en gelée
Parmentier de lentilles	Sauté d'agneau au thym	Rôti de dinde sauce charcutière	Lamelles d'encornets à la provençale	Steak du fromager	Cassoulet
Fromage portion	Purée de pommes de terre	Brocolis en gratin	Riz	Epinards à la crème	
Clémentine	**Yaourt nature** et sucre roux Compote de fruits	Morbier Fruit de saison	**Verchicors** Galette des rois	**Poire**	**Tomme de Savoie** Cocktail de fruits

11 **Lundi**	12 **Mardi**	13 **Mercredi**	14 **Jeudi**	15 **Vendredi**	16 **samedi**
Céleri râpé rémoulade	Taboulé	Salade de haricots beurre	Salade d'endive et betterave, dès de fromage	Salade de **torti**	Pâté de campagnee
Sauté de veau	Filet de poisson sauce normande	Sauté de lapin sauce chasseur	**Petit épeautre** et ses légumes cuisinés	Colin pané corn flakes	Rognons sauce madère
Petits pois et pommes de terre	**Gratin de courge**	Polenta crémeuse	Haricots rouges à la mexicaine	**carottes**	Frites
Yaourt aux fruits mixés	**Carré du Trièves**	Petit suisse nature sucré	Cantal	Faisselle	Munster
Fruit de saison	Eclair au chocolat	Fruit de saison	Poire cuite et gelée de groseille	Fruit de saison	Fruit de saison

18 **Lundi**	19 **Mardi**	20 **Mercredi**	21 **Jeudi**	22 **Vendredi**	23 **samedi**
Potage de légumes	Salade de mâche	Salade de pâtes	Rillettes de sardine	Salade de chou fleur	Tarte aux poireaux
Brandade de poissons	**Sauté de poulet** basquaise	Filet de poisson grenobloise	**Rôti de bœuf** au jus	Bolognaise de lentilles	Cervelas Alsacien
	Frites	Gratin de poireaux et pommes de terre	Chou Romanesco	**Spaghettis**	Polenta
Yaourt brassé aux fruits	**Saint Paulin**	Petit suisse nature sucré	**Faisselle**	**Fromage local**	Bleu
Orange	**Crème dessert vanille**	Purée de fruits	**Tarte aux pommes**	**Kiwi**	Compote
25 **Lundi**	**26** **Mardi**	**27** **Mercredi**	**28** **Jeudi**	**29** **Vendredi**	**30** **samedi**
Carottes râpées	Friand au fromage	Champignons à la crème	**Salade de betteraves bio** et maïs	Salade verte	Asperge féta basilic
Blé aux petits légumes	Cubes de saumon sauce hollandaise	Lasagnes au bœuf	Rôti de porc	**Sauté de bœuf**	Boudin noir aux pommes
Haricots blancs à la tomate	Brocolis		Pennes au beurre	Pommes boulangère	Purée de pommes de terre
Chèvre	Fromage blanc nature au lait entier	**Saint Marcellin**	Petit suisse aux fruits	Tomme noire	Fromage blanc
Flan vanille nappé caramel	**Pomme**	Salade de mangue	Fruit de saison	Crème dessert	Fruit de saison

Viande de France

Produits issus de L'agriculture Biologique

Produits locaux Ou circuits courts

Autres produits Labellisés : Label rouge, MSC, AOC, Global Gap...

** Sous réserve de modifications*