

Menus des foyers restaurants des personnes âgées Et des portages à domicile



Janvier 2020

30 Lundi Tarte chèvre basilic Omelette aux fines herbes Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Fruit de saison	31 Mardi Salade verte aux noix Rôti de porc sauce moutarde Chou fleur Comté Compote de poire	1 Mercredi Crevettes roses Pavé de kangourou Haricots verts persillés BIO Livarot Bûchette pâtissière	2 Jeudi Betteraves rouges vinaigrette Lentilles à la tomate Spaghettis à l'huile d'olives Yaourt aux fruits Clémentine BIO	3 Vendredi Carottes râpées Poisson sauce curry Riz créole BIO Emmental Ananas en sirop	4 Samedi Hareng pommes de terre Saucisse de volaille Chou vert Faisselle Mousse crème de marrons
6 Lundi Potage de légumes Blanquette de poisson Pommes de terre Wedges Brie Pêche au sirop	7 Mardi Salade verte Quenelles sauce champignons Mélange épinards et aubergines Yaourt nature BIO et sucre roux Galette des rois 🍰	8 Mercredi Taboulé Rôti de dinde sauce charcutière Brocolis en gratin Morbier Compote de pomme	9 Jeudi Tarte aux 3 fromages Sauté d'agneau au thym Carottes braisées BIO Yaourt nature brassé Kiwi BIO	10 Vendredi Salade de betterave Encornets à la provençale Riz Petit Suisse Fruit de saison	11 Samedi Oeufs en gelée Cassoulet Chaume Cocktail de fruits

Menus des foyers restaurants des personnes âgées Et des portages à domicile



Janvier 2020

13 Lundi Céleri rémoulade Sauté de bœuf BIO  Petit pois Tomme blanche Eclair au chocolat	14 Mardi Taboulé Filet de poisson sauce normande Gratin de courge BIO Yaourt aux fruits Fruit de saison	15 Mercredi Macédoine de légumes Suprême de poulet sauce barbecue Riz pilaf Carré du Trièves BIO et son pain aux céréales Fruit de saison	16 Jeudi Endives dès emmental aux pommes Haricots rouges à la mexicaine Petit épeautre BIO aux oignons Petit suisse nature Compote de fruits BIO	17 Vendredi Salade de pâtes Poisson nature Haricots plats oignons et tomates Faisselle Fruit de saison	18 Samedi Pâté de campagne Cuisse de poulet rôti Frites Munster Fruit de saison
20 Lundi Potage de légumes Steak haché de bœuf sauce Purée de pommes de terre Yaourt brassé aux fruits Fruit de saison	21 Mardi Salade verte vinaigrette Sauté de poulet au citron Blettes au jus et pommes de terre Saint Paulin Tarte au flan	22 Mercredi Salade de pâtes Filet de poisson sauce grenobloise Haricots beurre Yaourt nature au lait entier Abricots au sirop	23 Jeudi Rillettes de sardine Rôti de dinde au jus Chou romanesco Kiri Crème dessert vanille	24 Vendredi Salade de chou fleur Lentilles corail BIO Boulgour BIO Faisselle BIO Fruit de saison	25 Samedi Tarte aux poireaux Cervelas Alsacien Polente Bleu Compote
27 Lundi Ratatouille froide Blé aux petits légumes BIO Fèves à la tomate Fromage de chèvre Fruit de saison  Viande bovine française	28 Mardi Friand au fromage Cube saumon sauce hollandaise Brocolis Brie Fruits de saison	29 Mercredi Champignons à la crème Tomate farcie Riz pilaf Yaourt aromatisé Cocktail de fruits	30 Jeudi Potage de légumes Rôti de porc Pennes au beurre Yaourt nature Fruit de saison	31 Vendredi Salade verte Sauté de veau BIO  Boulette de lentilles sarrasin Pommes boulangère Petit suisse aux fruits	1 Samedi Asperges féta basilic Boudin noir aux pommes Purée de pommes de terre Fromage blanc Fruit de saison