

MENUS* DU 30 au 03 JANVIER 2020



Paix, Amour, Joie... Bonne Année 2020 !!!

GRANDS

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Dessert

Goûter
(composante laitière)

BEBES

Purée

Plat protidique

Laitage

Dessert

Goûter
(composante laitière)

jeudi 2 janvier 2020

Betteraves rouges vinaigrette

Lentilles à la tomate

Spaghetti à l'huile d'olives

Clémentine BIO

Yaourt aux fruits

vendredi 3 janvier 2020

Carottes râpées

Poisson nature

Riz Créole BIO

Ananas au sirop

Emmental

jeudi 2 janvier 2020

Purée de carottes et pommes de terre

Petit suisse nature au lait entier

Dessert de fruit

Yaourt nature au lait entier

vendredi 3 janvier 2020

Purée de céleri et pommes de terre

Poisson nature

Yaourt nature au lait entier

Dessert de fruit

Fromage blanc nature au lait entier

* Sous réserve de modification



MENUS* DU 06 AU 10 JANVIER 2020



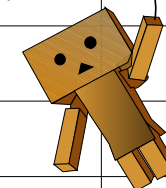
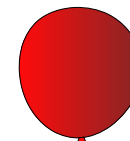
		lundi 6 janvier 2020	mardi 7 janvier 2020	mercredi 8 janvier 2020	jeudi 9 janvier 2020	vendredi 10 janvier 2020
GRANDS	Entrée	Potage de légumes	Carottes râpées	Taboulé	Salade de pommes de terre	Salade de betterave
	Plat principal	Blanquette de poisson	Quenelles sauce champignons	Rôti de dinde sauce charcutière	Sauté d'agneau au thym	Poisson nature
				Steak du fromager		
	Accompagnement	Purée de pommes de terre	Mélange épinards aubergines et semoule	Brocolis en gratin	Haricots verts au beurre	Riz
	Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pommes	Kiwi BIO	Fruit de saison
	Goûter (composante laitière)	Brie	Bio yaourt nature et sucre roux	Morbier	Bio yaourt nature	Petit suisse nature

		lundi 6 janvier 2020	mardi 7 janvier 2020	mercredi 8 janvier 2020	jeudi 9 janvier 2020	vendredi 10 janvier 2020
BEBES	Purée	Purée de courgettes et pommes de terre	Purée de brocolis et pommes de terre	Purée de carotte et pommes de terre	Purée de haricots verts et pommes de terre	Purée de courge et pommes de terre
	Plat protidique	Poisson nature	Steak haché bœuf nature	Volaille nature	Agneau nature	
	Laitage	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier

* Sous réserve de modification



MENUS* DU 13 AU 17 JANVIER 2020



		lundi 13 janvier 2020	mardi 14 janvier 2020	mercredi 15 janvier 2020	jeudi 16 janvier 2020	vendredi 17 janvier 2020
GRANDS	Entrée	Céleri rémoulade cuit	Taboulé	Carottes râpées	Endives dès emmental aux pommes	Salade de pâtes
	Plat principal	 Bio sauté de bœuf	Filet de poisson sauce normande	Suprême de poulet sauce barbecue	Haricots rouges À la mexicaine	Poisson nature
		Steak végétal		Omelette fromage		
	Accompagnement	Petit pois / pommes de terre	Bio Gratin de courge	Riz pilaf	Bio Petit épeautre aux oignons	Haricots plats oignons et tomates
	Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Bio Compote de fruits	Fruit de saison
	Goûter (composante laitière)	Tomme blanche	Fromage blanc	Carré du Trièves Bio et pain aux céréales	Petit suisse nature	Faisselle

		lundi 13 janvier 2020	mardi 14 janvier 2020	mercredi 15 janvier 2020	jeudi 16 janvier 2020	vendredi 17 janvier 2020
BEBES	Purée	Purée d'artichauts et pommes de terre	Purée de poireaux et pommes de terre	Purée de choux fleurs et pommes de terre	Purée de carottes et pommes de terre	Purée de céleri et pommes de terre
	Plat protidique	 Bio bœuf nature	Poisson nature	Omelette nature		Poisson nature
	Laitage	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier

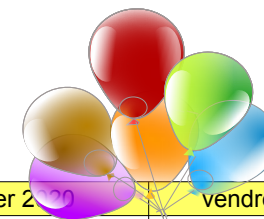


Viande bovine française

* Sous réserve de modification



MENUS* DU 20 AU 24 JANVIER 2020



		lundi 20 janvier 2020	mardi 21 janvier 2020	mercredi 22 janvier 2020	jeudi 23 janvier 2020	vendredi 24 janvier 2020
GRANDS	Entrée	Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pâtes	Rillettes de sardine	Salade de chou fleur
	Plat principal	Steak haché nature	Sauté de poulet au citron	Filet de poisson nature	Rôti de dinde au jus	Lentilles corail
		Filet de poisson meunière	Steak soja citron		Steak du fromager	
	Accompagnement	Purée de pommes de terre	Blettes au jus et pommes de terre	Haricots beurre	Purée	Bio boulgour
	Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Goûter (composante laitière)	Yaourt nature	Saint Paulin	Yaourt nature au lait entier	Kiri	Bio faisselle

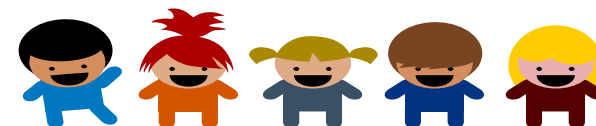
		lundi 20 janvier 2020	mardi 21 janvier 2020	mercredi 22 janvier 2020	jeudi 23 janvier 2020	vendredi 24 janvier 2020
BEBES	Purée	Purée de courgettes et pommes de terre	Purée de carotte et pommes de terre	Purée d'épinards et pommes de terre	Purée de courge et pommes de terre	Purée de haricots verts et pommes de terre
	Plat protidique	Steak haché de bœuf nature	Volaille nature	Poisson nature	Dinde nature	
	Laitage	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier

* Sous réserve de modification



MENUS*

DU 27 au 31 janvier 2019



		lundi 27 janvier 2020	mardi 28 janvier 2020	mercredi 29 janvier 2020	jeudi 30 janvier 2020	vendredi 31 janvier 2020
GRANDS	Entrée	Ratatouille froide	Taboulé	Champignons à la crème	Potage de légumes	Salade de haricots verts
	Plat principal	Bio blé aux petits légumes	Cube saumon sauce Hollandaise	Tomate farcie	Rôti de porc	 Bio Sauté de veau
				Tomate végétale	Omelette fromage	Boulette lentilles sarrasin
	Accompagnement	Fèves à la tomate	Brocolis	Riz pilaf	Penne au beurre	Pommes boulangère
	Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruits de saison
	Goûter (composante laitière)		Bleu du Vercors Et Tomme de montagne	Yaourt nature	Fromage de chèvre	Petit suisse nature

		lundi 27 janvier 2020	mardi 28 janvier 2020	mercredi 29 janvier 2020	jeudi 30 janvier 2020	vendredi 31 janvier 2020
BEBES	Purée	Purée d'artichauts et pommes de terre	Purée de poireaux et pommes de terre	Purée de choux fleurs et pommes de terre	Purée de carottes et pommes de terre	Purée de céleri et pommes de terre
	Plat protidique		Poisson nature	Emincé de volaille nature	Omelette nature	 Bio sauté de veau nature
	Laitage	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier

 Viande bovine française

* Sous réserve de modification