



# Menus\* des Restaurants scolaires Et Centre de loisirs



## Janvier 2020

<b>6</b> <b>Lundi</b> Potage de légumes Blanquette de poisson Pommes de terre Wedges Brie Pêche au sirop	<b>7</b> <b>Mardi</b> Salade verte Quenelles sauce champignons Mélange épinards et aubergines <b>Yaourt nature BIO et sucre roux</b> Galette des rois 	<b>8</b> <b>Mercredi</b> Taboulé Rôti de dinde sauce charcutière Steak de boulgour Brocolis en gratin Morbier Compote de pomme	<b>9</b> <b>Jeudi</b> Tarte aux 3 fromages Sauté d'agneau au thym Steak du fromager <b>Carottes braisées BIO</b> Yaourt nature brassé <b>Fruit de saison BIO</b>	<b>10</b> <b>Vendredi</b> Salade de betterave Encornets à la provençale Riz Petit Suisse Fruit de saison
<b>13</b> <b>Lundi</b> Céleri rémoulade <b>Sauté de bœuf BIO</b>  Steak végétal sauce tomate Petit pois Tomme blanche Eclair au chocolat	<b>14</b> <b>Mardi</b> Taboulé Filet de poisson sauce normande <b>Gratin de courge BIO</b> Yaourt aux fruits Fruit de saison	<b>15</b> <b>Mercredi</b> Macédoine de légumes Suprême de poulet sauce barbecue Omelette au fromage Riz pilaf <b>Carré du Trièves BIO</b> et son pain aux céréales Fruit de saison	<b>16</b> <b>Jeudi</b> Endives dès emmental aux pommes Haricots rouges à la mexicaine Petit épeautre aux oignons Petit suisse nature <b>Compote de fruits BIO</b>	<b>17</b> <b>Vendredi</b> Salade de pâtes Poisson nature Haricots plats oignons et tomates Faisselle Fruit de saison
<b>20</b> <b>Lundi</b> Potage de légumes Steak haché de bœuf sauce poivre Filet de poisson meunière Purée de pommes de terre Yaourt brassé aux fruits Fruit de saison	<b>21</b> <b>Mardi</b> Salade verte vinaigrette Sauté de poulet au citron Steak soja citron Blettes au jus et pommes de terre Saint Paulin Tarte au flan	<b>22</b> <b>Mercredi</b> Salade de pâtes Filet de poisson sauce grenobloise Haricots beurre Yaourt nature au lait entier Abricots au sirop	<b>23</b> <b>Jeudi</b> Rillettes de sardine Rôti de dinde au jus Steak du fromager Chou romanesco Kiri Crème dessert vanille	<b>24</b> <b>Vendredi</b> Salade de chou fleur Lentilles corail <b>Boulgour BIO</b> <b>Faisselle BIO</b> Fruit de saison
<b>27</b> <b>Lundi</b> Ratatouille froide <b>Blé aux petits légumes BIO</b> Fèves à la tomate Fromage de chèvre Fruit de saison	<b>28</b> <b>Mardi</b> Friand au fromage Cube saumon sauce hollandaise Brocolis Brie Fruits de saison	<b>29</b> <b>Mercredi</b> Champignons à la crème Tomate farcie Tomate végétale Riz pilaf Yaourt aromatisé Cocktail de fruits	<b>30</b> <b>Jeudi</b> Potage de légumes Rôti de porc Omelette au fromage Pennes au beurre Yaourt nature Fruit de saison	<b>31</b> <b>Vendredi</b> Salade verte <b>Sauté de veau BIO</b> Boulettes de lentilles sarasin Pommes boulangère Petit suisse aux fruits Crêpe et confiture

 Viande bovine française

\*Sous réserve de modifications