



Menus des Centres de Loisirs

Octobre 2019

21 Lundi Chou rouge vinaigrette Omelette champignons Petits pois à la française Camembert Crème dessert vanille	22 Mardi Macédoine de légumes Encornets à l'armoricaine Riz pilaf Faisselle Compote	23 Mercredi Asperges vinaigrette Sauté de veau aux pruneaux Steak soja tomate Poêlée d'automne Pont l'évêque Fruit de saison	24 Jeudi Tarte aux 3 fromages Falafels Courgettes BIO à l'ail Yaourt nature Fruit de saison	25 Vendredi Radis émincés et betteraves rouges Poisson pané Coquillettes à l'italienne Gouda Cocktail de fruits
28 Lundi Salade de pommes de terre Steak du fromager Ratatouille Petit suisse aux fruits Fruit de saison	29 Mardi Céleri rémoulade Tomate farcie Tomate végétale Riz pilaf St Nectaire et son pain de campagne Crème dessert vanille	30 Mercredi Potage poireau et pommes de terre Rôti de porc Boulette sarasin lentille Mélange épinards aubergine Yaourt nature Tarte aux fruits	31 Jeudi Endives aux noix Poisson nature Pâtes Torti au pesto Tomme blanche Fruit de saison	



Sous réserve de modification