



Novembre 2019

## Menus\* des Restaurants scolaires & Centre de loisirs

<b>4</b> <b>Lundi</b> Salade de betteraves  Lasagne aux deux saumons  Petit suisse nature  Fruit de saison	<b>5</b> <b>Mardi</b> Crêpe fromage  Boule beef Omelette aux fines herbes  Carottes Vichy  Camembert  Ananas au sirop	<b>6</b> <b>Mercredi</b> Salade de pâtes  Cordon bleu Steak du fromager  Brocolis et Chou fleur en gratin  Fromage blanc  Compote de pomme banane	<b>7</b> <b>Jeudi</b> Salade iceberg  Pois chiches à la tomate  Céréales gourmandes  Yaourt nature  Fruits de saison	<b>8</b> <b>Vendredi</b> Salade de pommes de terre façon niçoise Paupiette de veau sauce champignons Nugget's de blé  Haricots verts persillés  Tomme Blanche Et <b>son pain BIO</b> Flan au chocolat
<b>11</b> <b>Lundi</b> 	<b>12</b> <b>Mardi</b> Potage de potiron  Brandade de poisson  Tartare nature  Fruit de saison	<b>13</b> <b>Mercredi</b> Chou fleur ravigote  Rôti de porc au jus Boulettes de pois chiche  <b>Pâtes BIO</b> Fromage blanc Flan nappé caramel	<b>14</b> <b>Jeudi</b> Rillettes de thon  Blé à la tomate et aux olives  Courgettes à la provençale Saint Paulin Gâteau basque	<b>15</b> <b>Vendredi</b> Pizza au fromage  Omelette à l'Espagnole et pommes de terre  Epinards Yaourt nature Fruits de saison
<b>18</b> <b>Lundi</b> Salade d'endives emmental  Sauté de poulet Steak de soja citron  Purée céleri et pommes de terre  Fruits de saison	<b>19</b> <b>Mardi</b> Betteraves  Rôti de porc à l'ananas Quenelle sauce crème  Riz  Yaourt nature  Fruit de saison	<b>20</b> <b>Mercredi</b> Friand au fromage  Poisson sauce bouillabaisse  <b>Haricots verts persillés BIO</b>  Ile flottante	<b>21</b> <b>Jeudi</b> Salade iceberg  Fèves à la tomate  Petit épeautre  Petit suisse nature  Compote de pomme	<b>22</b> <b>Vendredi</b> Taboulé à l'orientale  Filet de poisson sauce meunière  Légumes ratatouille  Fourme d'Ambert, Brique du Vercors <b>LOCAL</b> Crème dessert à la vanille
<b>25</b> <b>Lundi</b> Salade coleslaw  Emincé d'agneau aux herbes Boulettes de sarrasin  Riz pilaf  Fromage blanc nature  Compote de pêche	<b>26</b> <b>Mardi</b> Salade de pommes de terre  Filet de poisson sauce beurre blanc  <b>Gratin de courge LOCAL</b> Chèvre et <b>son pain BIO</b>  Fruit de saison	<b>27</b> <b>Mercredi</b> Salade verte et betteraves en lanière  Filet de poulet sauce barbecue Steak végétal  Pommes noisette  Yaourt nature au lait entier  Poires au sirop	<b>28</b> <b>Jeudi</b> Potage à base de légumineuse  <b>Semoule BIO</b>  Légumes à l'orientale Emmental  <b>Tarte aux pommes</b>	<b>29</b> <b>Vendredi</b> Rosette de Lyon (porc) et cornichon Surimi en tranche  Cubes de saumon sauce béarnaise  Jardinière de légumes Saint Neactaire  Fruit de saison

\* Sous réserve de modifications