



Menus* des accueils de loisirs

AOUT 2019

**5
Lundi**

Pois chiches vinaigrette
Epeautre pilaf
Julienne de légumes
Brie
Fruit de saison

**6
Mardi**

Roulé au fromage
Omelette à l'Espagnole
Pommes noisette
Saint Marcellin
Nectarine BIO

**7
Mercredi**

Radis beurre
Gratin de poisson
Brocolis
Yaourt aromatisé
Crème dessert chocolat

**8
Jeudi**

Salade verte dès de gouda
Emincé de dinde au basilic
Steak végétal
Printanière de légumes
Yaourt nature
Flan caramel

**9
Vendredi**

Pizza fromage
Rôti de bœuf
Nuggets de blé
Courgettes à la crème
Petit suisse nature
Abricots BIO



**12
Lundi**

Concombre sauce bulgare
Poisson pané
Purée de pommes de terre et carottes
Edam
Brownie

**13
Mardi**

Céleri rémoulade et carotte
Emincé de poulet tex mex
Boulettes de sarrasin lentilles
Haricots plats
Yaourt aux fruits
Pêche BIO

**14
Mercredi**

Betteraves en salade
Poisson paëlla
Riz
Yaourt nature
Abricots BIO

**15
Jeudi**



**16
Vendredi**

Salade de pommes de terre
Oeufs sauce mornay
Epinards
Petits suisse aux fruits
Ananas

**19
Lundi**

Tartare de tomates
Quenelles de brochet sauce rouille
Chou fleur et pommes de terre
Carré du Trièves
Beignet framboise



**20
Mardi**

Melon
Paupiette de veau
Poisson meunière
Coquillettes
Brie
Mousse au chocolat

**21
Mercredi**

Taboulé
Sauté de porc
Boulette de pois chiches
Poêlée de légumes
Camembert
Fruit de saison

**22
Jeudi**

Tarte aux légumes
Spaghetti BIO au pesto
Duo de courgettes
Yaourt nature BIO
Fruit de saison

**23
Vendredi**

Salade iceberg
Encornets en lamelle à la Sétoise
Pomme vapeur
Tomme blanche BIO
Pastèque

**26
Lundi**

Rillettes de sardine
Omelette au fromage
Piperade
Fromage blanc
Compote de pomme framboise BIO

**27
Mardi**

Ratatouille froide
Escalope de volaille sauce rougail
Poisson sauce rougail
Pommes de terre vapeur
Petit gervais nature
Prunes BIO

**28
Mercredi**

Salade de pâtes
Steak haché de bœuf sauce roquefort
Moelleux tomate mozarella
Carottes en rondelle
Coulommier
Crème dessert vanille

**29
Jeudi**

Mélange de salades
Semoule BIO à l'huile d'olive
Fèves tomates
Emmental
Fruit de saison

**30
Vendredi**

Salade de riz
Rôti de dinde sauce charcutière
Poisson pané
Salsifis au jus
Comté
Fruit de saison