



Menus* des foyers restaurants & des portages à domicile



<p>2 Lundi</p> <p>Carottes râpées</p> <p>Spaghettis sauce au thon</p> <p>Tartare fines herbes</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>3 Mardi</p> <p>Taboulé à la menthe</p> <p>Omelette portugaise</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Tomme de Savoie</p> <p>Poire</p>	<p>4 Mercredi</p> <p>Melon</p> <p>Sauté de bœuf </p> <p>Pané de blé tomate mozzarella</p> <p>Polente aux petits légumes</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>5 Jedi</p> <p>Tomates en salade</p> <p>Beignets de chou fleur</p> <p>Curry de lentilles corail BIO</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>6 Vendredi</p> <p>Pizza au fromage</p> <p>Encornets à la Sétoise</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Raisins noirs BIO</p>	<p>7 Samedi</p> <p>Avocat vinaigrette</p> <p>Cuisse de poulet basquaise</p> <p>Pâtes au beurre</p> <p>Saint Marcellin</p> <p>Eclair au chocolat</p>
<p>9 Lundi</p> <p>Salade de haricots rouges et blancs</p> <p>Tajine d'agneau</p> <p>Steak végétal</p> <p>Poêlée méridionale</p> <p>Brie</p> <p>Eclair au chocolat</p>	<p>10 Mardi</p> <p>Salade verte aux croûtons</p> <p>Coeur de merlu sauce napolitaine</p> <p>Pennes au beurre</p> <p>Fromage blanc nature au lait entier</p> <p>Prunes</p>	<p>11 Mercredi</p> <p>Salade de riz</p> <p>Emincé de dinde à l'indienne</p> <p>Steak de soja au citron</p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Banane</p>	<p>12 Jedi</p> <p>Betteraves rouges et maïs</p> <p>Blé aux tomates et olives BIO</p> <p>Ratatouille</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Abricots au sirop</p>	<p>13 Vendredi</p> <p>Concombre façon tzatsiki</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Brique du Vercors BIO et son pain de campagne</p> <p>Raisins noirs BIO</p>	<p>14 Samedi</p> <p>Pâté de campagne</p> <p>Foie de veau</p> <p>Flageolets au jus</p> <p>Saint Marcellin</p> <p>Fruit de saison</p>
<p>16 Lundi</p> <p>Salade de chou blanc aux dés de mimolette</p> <p>Sauté de veau aux pruneaux</p> <p>Poisson aux pruneaux</p> <p>Duo de haricots beurre</p> <p>Petit suisse nature au lait entier</p> <p>Compote pomme myrtilles BIO</p>	<p>17 Mardi</p> <p>Taboulé oriental</p> <p>Sauté de porc sauce miel</p> <p>Oeufs durs béchamel</p> <p>Brocolis</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Pomme rouge</p>	<p>18 Mercredi</p> <p>Salade douceur (Carottes et courgettes râpées et vinaigrette balsamique)</p> <p>Paëlla au poisson</p> <p>Etoriki</p> <p>Crème catalane</p>	<p>19 Jedi</p> <p>Chou fleur ravigote</p> <p>Semoule à l'huile d'olive BIO</p> <p>Duo de courgettes à la tomate</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Poire</p>	<p>20 Vendredi</p> <p>Salade façon Niçoise (pommes de terre cube, haricots verts, tomates et olives noires)</p> <p>Capellitis au fromage</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>21 Samedi</p> <p>Terrine aux 3 poissons</p> <p>Andouillette sauce moutarde</p> <p>Carottes sautées</p> <p>Roquefort</p> <p>Paris Brest</p>
<p>23 Lundi</p> <p>Carottes râpées</p> <p>Gratin de poisson</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Reblochon et son pain aux céréales</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>24 Mardi</p> <p>Maïs et radis sauce vinaigrette</p> <p>Fricassé de volaille à l'ancienne</p> <p>Moelleux tomate mozzarella</p> <p>Ebly aux petits légumes</p> <p>Camembert</p> <p>Flan caramel</p>	<p>25 Mercredi</p> <p>Ratatouille froide</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Epinards et pommes de terre</p> <p>Tomme</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>26 Jedi</p> <p>Acras de morue</p> <p>Boulgour pilaf</p> <p>Julienne de légumes au cumin</p> <p>Petit Suisse nature au lait entier</p> <p>Yaourt aux fruits BIO</p>	<p>27 Vendredi</p> <p>Macédoine de légumes vinaigrette</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Pommes noisette</p> <p>Yaourt nature au lait entier</p> <p>Raisins</p>	<p>28 Samedi</p> <p>Salade verte aux croûtons</p> <p>Tripes à la tomate</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage de chèvre</p> <p>Compote de pommes</p>

*Sous réserve de modification