



Menus des foyers restaurants Et du portage à domicile



<p>3 Lundi</p> <p>Salade de coleslaw</p> <p>Saucisse de volaille BIO Saucisse végétale BIO</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Camembert</p> <p>Compote de fruits BIO</p>	<p>4 Mardi</p> <p>Salade verte aux croûtons</p> <p> Sauté de bœuf au jus Poisson meunière</p> <p>Haricots verts BIO persillés</p> <p>Yaourt brassé nature</p> <p>Tropézienne</p>	<p>5 Mercredi</p> <p>Salade de tortis</p> <p>Sauté de veau au jus Galette végétale à la tomate</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>6 Jeudi</p> <p>Salade de tomates et dès de féta</p> <p>Haricots blancs à la tomate</p> <p>Quinoa pilaf</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>7 Vendredi</p> <p>Salade de chou fleur</p> <p>Poisson à la parisienne</p> <p>Polente crémeuse</p> <p>Reblochon et son pain BIO</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>8 Samedi</p> <p>Pâté en croûte</p> <p>Saucisse de Toulouse grillée</p> <p>Flageolets au jus</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Cocktail de fruits</p>
<p>10 Lundi</p> <p>Jour férié</p>	<p>11 Mardi</p> <p>Radis et beurre</p> <p>Lasagne au saumon</p> <p>Yaourt brassé nature</p> <p>Compote de pomme</p>	<p>12 Mercredi</p> <p>Salade composée de maïs, tomates, concombres et olives</p> <p>Steak du fromager</p> <p>Printanière de légumes et pommes de terre</p> <p>Morbier</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>13 Jeudi</p> <p>Salade verte BIO et noix</p> <p>Lentilles corail BIO à la tomate</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Flan aux œufs</p> <p>Banane</p>	<p>14 Vendredi</p> <p>Friand au fromage</p> <p>Poisson au pesto</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Brie</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>15 Samedi</p> <p>Côte d'agneau grillée</p> <p>Carottes au jus</p> <p>Fromage de chèvre</p> <p>Tarte au chocolat</p>

* Sous réserve de modification

17

Lundi

Melon

Sauté de volaille BIO au jus
Oeufs brouillés nature

Pommes noisette

Fromage blanc nature

Fruits de saison

18

Mardi

Céleri rémoulade

Paëlla au poisson

Tomme de montagne et son pain
de campagne

Cerises BIO

19

Mercredi

Salade de pâtes



Rôti de bœuf aux champignons
Steak végétal à la tomate

Brocolis sautés

Yaourt aux fruits

Eclair à la vanille

20

Jeudi

Salade de fèves

Ratatouille

Petit épeautre pilaf BIO

Brie

Mousse au chocolat

21

Vendredi

Concombre et tomate
vinaigrette

Cube de saumon sauce
béarnaise

Julienne de légumes et pommes
de terre

Petit Suisse nature

Fruits de saison

22

Samedi

Salade verte

Côte de porc sauce charcutière

Choux de Bruxelles

Gruyère

Fruits de saison

24

Lundi

Pastèque

Quenelle sauce tomate

Purée de brocolis et pommes de
terre

**Carré du Trièves BIO et son
pain BIO**

Tarte aux pommes

25

Mardi

Taboulé à la menthe

Poisson meunière

Gratin de courgettes

Yaourt à la vanille

Nectarine BIO

26

Mercredi

Tartare de tomate

Rôti de dinde sauce provençale
Saucisse végétale

Gratin dauphinois

Tomme noire

Cocktail de fruits

27

Jeudi

Macédoine de légumes

Boulettes végétales

Semoule BIO à l'huile d'olives

Fromage blanc nature

Fruits de saison

28

Vendredi

Rosette à base de porc
Rillettes de thon

Omelette au fromage

Pâtes au beurre

Faiselle

Abricots BIO

29

Samedi

Salade verte

Andouillette

Julienne de légumes

Tomme blanche

Tarte au citron