

## Janvier 2019

<b>31</b> <b>Lundi</b> Terrine de poissons Sauté de canard aux aîrelles Pommes noisettes Fromage blanc nature à la crème de marrons Bûche pâtissière	<b>1</b> <b>Mardi</b> Salade verte aux noix Lasagne au bœuf Camembert Fruit de saison	<b>2</b> <b>Mercredi</b> Salade de riz Cordon bleu <b>Haricots verts persillés BIO</b> Fromage blanc Compote de pêches	<b>3</b> <b>Jeudi</b> Betteraves rouges vinaigrette Lentilles corail à la tomate Spaghettis à l'huile d'olive Yaourt aux fruits <b>Fruit de saison BIO</b>	<b>4</b> <b>Vendredi</b> Carottes râpées Poisson sauce curry <b>Riz créole BIO</b> Emmental Ananas au sirop	<b>5</b> <b>Samedi</b> Fenouil cuit vinaigrette Rôti de porc à la moutarde Chou de Bruxelles au jus Faisselle Mille-feuilles
<b>7</b> <b>Lundi</b> Radis et mâche sauce vinaigrette Blanquette de poissons Boulgour pilaf Brie Pêches au sirop	<b>8</b> <b>Mardi</b> Salade de pommes de terre Sauté d'agneau <b>Carottes braisées BIO</b> Yaourt brassé nature <b>Fruit de saison BIO</b>	<b>9</b> <b>Mercredi</b> Salade de lentilles Rôti de porc sauce charcutière Brocolis en gratin Tomme de montagne BIO Compote de pommes	<b>10</b> <b>Jeudi</b> Salade verte <b>Quenelles sauce crème</b> <b>Blé BIO</b> et épinard <b>Yaourt nature BIO</b> et sucre roux Galette des rois	<b>11</b> <b>Vendredi</b> <b>Tarte 3 fromages</b> Filet de poisson à l'indienne Courgettes et pommes de terre Saint Nectaire Fruit de saison	<b>12</b> <b>Samedi</b> Endives aux noix Cassoulet Tomme noire Cocktail de fruits
<b>14</b> <b>Lundi</b> Céleri rémoulade <b>Sauté de bœuf BIO</b> Semoule à l'huile d'olive Tomme blanche Eclair au chocolat	<b>15</b> <b>Mardi</b> Poireaux vinaigrette Filet de poisson sauce normande <b>Gratin de courge BIO</b> et Pommes de terre Yaourt aux fruits Fruit de saison	<b>16</b> <b>Mercredi</b> Macédoine de légumes Rôti de dinde sauce provençale Riz pilaf Carré du Trièves BIO et pain aux céréales Fruit de saison	<b>17</b> <b>Jeudi</b> Endives et dès de fromage Haricots rouges à la mexicaine <b>Petit épeautre BIO aux oignons</b> Petit suisse nature <b>Compote de fruits BIO</b>	<b>18</b> <b>Vendredi</b> Salade de pâtes Poisson à la tomate Haricots plats persillés Tomme noire Fruit de saison	<b>19</b> <b>Samedi</b> Pâté de campagne Cuisse de poulet rôti Pommes de terre boulangère <b>Reblochon</b> Fruit de saison
<b>21</b> <b>Lundi</b> Betteraves rouges en salade Steak haché de bœuf sauce poivres Coeur de blé Yaourt brassé aux fruits <b>Fruit de saison BIO</b>	<b>22</b> <b>Mardi</b> Salade verte vinaigrette Sauté de poulet aux olives Blettes au jus et pommes de terre Saint Paulin Tarte au chocolat	<b>23</b> <b>Mercredi</b> Salade de pâtes Filet de poisson sauce grenobloise Printanière de légumes Yaourt nature au lait entier Abricots au sirop	<b>24</b> <b>Jeudi</b> Salade de chou-fleur Lentilles corail sauce tomate <b>Boulgour BIO</b> <b>Faisselle BIO</b> Fruit de saison	<b>25</b> <b>Vendredi</b> Rillettes de sardines Rôti de dinde au jus Chou romanesco et pommes de terre sautés Kiri Crème dessert vanille	<b>26</b> <b>Samedi</b> Terrine de légumes Sauté de veau Pommes de terre vapeur Bleu Paris-Brest
<b>28</b> <b>Lundi</b> Potage de légumes Rôti de porc au jus Purée de pommes de terre Yaourt aux fruits <b>Fruit de saison BIO</b>	<b>29</b> <b>Mardi</b> Friand au fromage Poisson court bouillon Légumes waterzoi <b>Bleu du Vercors, Tomme de montagne</b> et son pain de campagne Banane	<b>30</b> <b>Mercredi</b> Oeuf dur mayonnaise Saucisse de volaille Lentilles au jus Yaourt aromatisé Tarte normande aux pommes	<b>31</b> <b>Jeudi</b> Ratatouille froide <b>Quinoa pilaf BIO</b> Fèves à la tomate Fromage de chèvre Fruit de saison	<b>1</b> <b>Vendredi</b> Salade verte et dès de fromage <b>Sauté de veau BIO</b> Pommes à la boulangère Petit suisse aux fruits Crêpe et confiture de fraise	<b>2</b> <b>Samedi</b> Sardine à l'huile Boudin noir aux pommes Polente Fromage blanc Fruit de saison

Sous réserve de modification