



# MENUS DES CRECHES DU 5 AU 9 MARS 2018



		lundi 5 mars 2018	mardi 6 mars 2018	mercredi 7 mars 2018	jeudi 8 mars 2018	vendredi 9 mars 2018
GRANDS	Entrée	Haricots verts en salade	Taboulé	Terrine de légumes	Asperges vinaigrette	Salade de riz
	Plat principal	Brandade de poisson	 Bœuf braisé	Filet de poisson à la grenobloise	Semoule à huile d'olive 	Émincé de volaille à la crème
	Substitut sans viande		Omelette nature			Filet de poisson à la crème
	Accompagnement		Chou fleur persillé	Tortis au beurre	Haricots rouges à la tomate	Ratatouille
	Dessert	Fruit de saison	Compote pomme banane	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Salade de fruits rouges
	Goûter (composante laitière)	Morbier et son pain au maïs	Brie	Yaourt nature au lait entier	Gruyère	Yaourt brassé aux fruits

		lundi 5 mars 2018	mardi 6 mars 2018	mercredi 7 mars 2018	jeudi 8 mars 2018	vendredi 9 mars 2018
BEBES	Purée	Purée de carottes et de pommes de terre	Purée de céleri et pommes de terre	Purée de courge et de pommes de terre	Purée d'épinards et pommes de terre	Purée de poireaux et de pommes de terre
	Plat protidique	Poisson nature	 Bœuf nature	Poisson nature		Volaille nature
	Laitage	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier



Produits d'origine Biologique



Viande bovine française

Les sauces des entrées sont élaborées sur place

# MENUS DES CRECHES DU 12 AU 16 MARS 2018



		lundi 12 mars 2018	mardi 13 mars 2018	mercredi 14 mars 2018	jeudi 15 mars 2018	vendredi 16 mars 2018
GRANDS	Entrée	Taboulé à la menthe	Salade de riz	Salade de cœur de blé	Endives en salade	Salade de cœurs d'artichauts
	Plat principal	Rôti d'agneau aux herbes	Poisson sauce hollandaise	Escalope de volaille au jus	Lentilles corail Sauce tomate 	Filet de poisson façon bouillabaisse
	Substitut sans viande	Steak végétal		Quenelle sauce tomate		
	Accompagnement	Poireaux en gratin	Jardinière de légumes	Haricots plats sautés	Spaghetti à l'huile d'olive	Pommes de terre vapeur
	Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Pommes cuites / Gelée de fruits rouges	Fruit de saison
	Goûter (composante laitière)	Tomme de montagne 	Faisselle	Bleu	Yaourt brassé nature	 Brique du Vercors Et son pain 

		lundi 12 mars 2018	mardi 13 mars 2018	mercredi 14 mars 2018	jeudi 15 mars 2018	vendredi 16 mars 2018
BEBES	Purée	Purée de brocolis et de pomme de terre	Purée de carottes et de pommes de terre	Purée d'épinards et de pommes de terre	Purée de poireaux et de pommes de terre	Purée de céleri et de pommes de terre
	Plat protidique	Agneau nature	Poisson nature	Volaille nature		Poisson nature
	Laitage	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier



# MENUS DES CRECHES DU 19 AU 23 MARS 2018



		lundi 19 mars 2018	mardi 20 mars 2018	mercredi 21 mars 2018	jeudi 22 mars 2018	vendredi 23 mars 2018
GRANDS	Entrée	Salade de coeur de blé	Haricots blancs en salade	Salade de pâtes	Velouté de potiron et croûtons	Taboulé
	Plat principal	Boeuf bourguignon	Poêlée de saumon sauce citron	Cuisse de poulet rôti	Boulgour pilaf	Poisson meunière
	Substitut sans viande	Oeuf brouillé à la crème		Boulettes végétales		
	Accompagnement	Petit pois et carottes	Riz pilaf	Épinard sauce béchamel	Légumes tajines	Poêlée de légumes
	Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Banane	Fruit de saison	Fruit de saison
	Goûter (composante laitière)	Camembert	Reblochon  Et son pain Bio	Yaourt aux fruits	Petit suisse nature au lait entier	Kiri

		lundi 19 mars 2018	mardi 20 mars 2018	mercredi 21 mars 2018	jeudi 22 mars 2018	vendredi 23 mars 2018
BEBES	Purée	Purée de carottes et pommes de terre	Purée de haricots et pommes de terre	Purée de courge et pommes de terre	Purée de choux fleurs et pommes de terre	Purée de courgettes et pommes de terre
	Plat protidique	Boeuf nature	Poisson nature	Poulet nature		Poisson nature
	Laitage	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier



Produits d'origine Biologique



Viande bovine française



Produits locaux

*Les sauces des entrées sont élaborées sur place.*

# MENUS DES CRECHES DU 26 AU 30 MARS 2018



		lundi 26 mars 2018	mardi 27 mars 2018	mercredi 28 mars 2018	jeudi 29 mars 2018	vendredi 30 mars 2018
GRANDS	Entrée	Céleri rémoulade	Taboulé à la menthe	Concombre sauce fromage blanc	Rillette de sardines	Cœurs d'artichauts en salade
	Plat principal	Rôti de porc à la moutarde	Filet de colin pané	 Boeuf en goulash	Petit épeautre pilaf 	Sauté de veau
	Substitut sans porc	Rôti de dinde				
	Substitut sans viande	Poisson sauce oseille		Quenelle sauce champignons		Filet de poisson meunière
	Accompagnement	Purée de pommes de terre	Haricots verts sautés	Polente crémeuse	Courgettes à la tomate	Pommes de terre persillées
	Dessert	Fruit de saison	Ananas au sirop	Fruit de saison	Flan chocolat	Compote de fruits
	Goûter (composante laitière)	Yaourt brassé aux fruits	Yaourt à la vanille	Brie	 Tomme de Yenne et Son pain de campagne	Verchicors 

		lundi 26 mars 2018	mardi 27 mars 2018	mercredi 28 mars 2018	jeudi 29 mars 2018	vendredi 30 mars 2018
BEBES	Purée	Purée de brocolis et pommes de terre	Purée de courges et pommes de terre	Purée d'épinards et pommes de terre	Purée de carottes et pommes de terre	Purée de céleri et pommes de terre
	Plat protidique	Dinde nature	Poisson nature	 Boeuf nature		Veau nature
	Laitage	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier