



MENUS DU 01 au 05 OCTOBRE 2018



		lundi 1 octobre 2018	mardi 2 octobre 2018	mercredi 3 octobre 2018	jeudi 4 octobre 2018	vendredi 5 octobre 2018
GRANDS	Entrée	Salade de riz	Salade de betteraves rouges	Salade de tomates	Carottes râpées	Salade de coeur d'arichaut
	Plat principal	Rôti de porc sauce moutarde	Quenelle sauce mornay	Rôti de bœuf au jus	 Semoule à l'huile d'olive	Poisson sauce dieppoise
		Poisson meunière		Oeuf brouillé		
	Accompagnement	Haricots beurre	Poêlée de chou fleur et pommes de terre	Pâtes au beurre	Légumes couscous	 Riz créole
	Dessert	Fruit de saison	Banane	Poires au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison
	Goûter (composante laitière)	Vache qui rit	Fromage blanc	Saint Marcelin	Yaourt nature	Emmental

		lundi 1 octobre 2018	mardi 2 octobre 2018	mercredi 3 octobre 2018	jeudi 4 octobre 2018	vendredi 5 octobre 2018
BEBES	Purée	Purée de carottes et pommes de terre	Purée épinards et pommes de terre	Purée de courge et pommes de terre	Purée de brocolis et pommes de terre	Purée de choux fleurs et pommes de terre
	Plat protidique	Poisson nature	Poisson nature	Boeuf nature		Poisson nature
	Laitage	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier



Produits d'origine Biologique



Viande bovine française

Les sauces des entrées sont élaborées sur place



MENUS DU 08 au 12 OCTOBRE 2018



		lundi 8 octobre 2018	mardi 9 octobre 2018	mercredi 10 octobre 2018	jeudi 11 octobre 2018	vendredi 12 octobre 2018
GRANDS	Entrée	Concombre et dès de féta	Carottes rapées	Salade de pois chiches	Salade de chou rouges	Taboulé
	Plat principal	Sauté de lapin au jus	Omelette au fromage 0	Steak haché de veau	 Quinoa pilaf	Colin sauce bonne femme
		Cube de poisson sauce crème		Steak végétale		
	Accompagnement	Courgettes et pommes de terre aux épices	Coeur de blé	Haricots verts persilles	Julienne de légumes	Brocolis persillés
	Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Salade de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison
	Goûter (composante laitière)	Verchicors Bio et son pain Bio	Petit suisse nature	Mini babybel	 Fromage blanc	Yaourt nature

		lundi 8 octobre 2018	mardi 9 octobre 2018	mercredi 10 octobre 2018	jeudi 11 octobre 2018	vendredi 12 octobre 2018
BEBES	Purée	Purée de brocolis et pommes de terre	Purée de carottes et pommes de terre	Purée d'épinards et pommes de terre	Purée de courges et pommes de terre	Purée de courgettes et pommes de terre
	Plat protidique	Lapin nature	Omelette nature	Veau nature		Poisson nature
	Laitage	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier



Produits d'origine Biologique



Viande bovine française

Les sauces des entrées sont élaborées sur place



MENUS DU 15 au 19 OCTOBRE 2018



		lundi 15 octobre 2018	mardi 16 octobre 2018	mercredi 17 octobre 2018	jeudi 18 octobre 2018	vendredi 19 octobre 2018
GRANDS	Entrée	Radis beurre	Taboulé	Macédoine de légumes	Salade de pommes de terre	Salade de pâtes
	Plat principal	Emincé de bœuf mironton	Sauté de veau	Poisson au pesto	Boulettes de pois chiches	Navarin d'agneau
		Cube de poisson sauce tomate	Omelette nature			Quenelles sauce tomate
	Accompagnement	Pâtes au beurre	Ratatouille	Pommes boulangère	Courgettes provençale	 Duo de carottes et navets
	Dessert	Fruits de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Banane	Crème dessert vanille
	Goûter (composante laitière)	Petit suisse nature	Carré frais	Emmental	Fromage blanc nature	Tome de Savoie et son pain aux céréales

		lundi 15 octobre 2018	mardi 16 octobre 2018	mercredi 17 octobre 2018	jeudi 18 octobre 2018	vendredi 19 octobre 2018
BEBES	Purée	Purée de carottes et pommes de terre	Purée de haricots et pommes de terre	Purée de courge et pommes de terre	Purée de choux fleurs et pommes de terre	Purée de courgettes et pommes de terre
	Plat protidique	 Boeuf nature	Veau nature	Poisson nature		Agneau nature
	Laitage	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier



Produits d'origine Biologique



Viande bovine française

Les sauces des entrées sont élaborées sur place



MENUS DU 22 au 26 OCTOBRE 2018



		lundi 22 octobre 2018	mardi 23 octobre 2018	mercredi 24 octobre 2018	jeudi 25 octobre 2018	vendredi 26 octobre 2018
GRANDS	Entrée	Salade de riz	Tarte aux poireaux	Carottes râpées	Salade de fèves	Betteraves rouges
	Plat principal	Omelettes piperade	Poisson meunière	Blanquette de veau	Bio Petit épeautre pilaf	Steak haché de bœuf Sauce tomate
				Steak végétal		Cubes de saumon sauce tomate
	Accompagnement	Petit pois au jus	Poêlée de légumes / pommes de terre	Riz pilaf	Bio Carottes braisées	Pâtes au beurre
	Dessert	Fruit de saison	Banane	Compote de pêche	Fruit de saison	Fruit de saison
	Goûter (composante laitière)	Tomme noire	Bio Fromage blanc	Carré de l'est	Yaourt nature	Saint Marcellin et son pain Bio

		lundi 22 octobre 2018	mardi 23 octobre 2018	mercredi 24 octobre 2018	jeudi 25 octobre 2018	vendredi 26 octobre 2018
BEBES	Purée	Purée de brocolis et pommes de terre	Purée de courges et pommes de terre	Purée d'épinards et pommes de terre	Purée de carottes et pommes de terre	Purée haricots verts et pommes de terre
	Plat protidique	Oeuf dur	Poisson nature	Veau nature		Boeuf nature
	Laitage	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier



Produits d'origine Biologique



Viande bovine française

Les sauces des entrées sont élaborées sur place

MENUS DU 29 au 2 NOVEMBRE 2018

		lundi 29 octobre 2018	mardi 30 octobre 2018	mercredi 31 octobre 2018	jeudi 1 novembre 2018	vendredi 2 novembre 2018
GRANDS	Entrée	Salade de boulgour	Betteraves rouges en salade	Macédoine de légumes	 FERIE	Salade de maïs
	Plat principal	Quenelles sauce crème	 Emincé de porc	Brandade de poisson		Filet de poisson au citron
	Substitut sans viande		Oeuf brouillé			Haricots plats et pommes de terre
	Accompagnement	Choux fleurs sautés	Polente aux légumes	Fruit de saison		Fruit de saison
	Dessert	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison
	Goûter (composante laitière)	Saint nectaire et son pain de campagne	Petit suisse nature	Edam		Petit suisse nature au lait entier

		lundi 29 octobre 2018	mardi 30 octobre 2018	mercredi 31 octobre 2018	jeudi 1 novembre 2018	vendredi 2 novembre 2018
BEBES	Purée	Purée de carottes et pommes de terre	Purée de haricots et pommes de terre	Purée de courge et pommes de terre	FERIE	Purée de courgettes et pommes de terre
	Plat protidique	Volaille nature	Omelette nature	Poisson nature		Poisson nature
	Laitage	Fromage blanc nature au lait entier	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier		Petit suisse nature au lait entier
	Dessert	Dessert de fruit	Dessert de fruit	Dessert de fruit		Dessert de fruit
	Goûter (composante laitière)	Petit suisse nature au lait entier	Yaourt nature au lait entier	Fromage blanc nature au lait entier		Yaourt nature au lait entier