



Menus des Restaurants scolaires & des Centres de loisirs

Décembre 2018

<p>3 Lundi</p> <p>Salade de coeur d'artichaut</p> <p>Gratin de poisson</p> <p>Riz safrané</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>4 Mardi</p> <p>Salade de pommes de terre</p> <p>Cordon bleu Poisson pané</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Kiri</p> <p>Abricots au sirop</p>	<p>5 Mercredi</p> <p>Radis et beurre</p> <p>Sauté de bœuf au jus Oeufs durs sauce crème</p> <p>Boulgour et épinards</p> <p>Yaourt nature au lait entier</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>6 Jeudi</p> <p>Coeur de palmier et maïs</p> <p>Blé pilaf </p> <p>Courgettes à la tomate</p> <p>Bleu du Vercors Et son pain bio </p> <p>Chocolat liégeois</p>	<p>7 Vendredi</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Filet de poisson au curry</p> <p>Gratin de courge</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Fruit de saison</p>	
<p></p> <p>LEGENDE :</p> <p> Viande bovine française</p> <p> Produits locaux</p> <p> Agriculture biologique</p>	<p>10 Lundi</p> <p>Salade iceberg aux croûtons</p> <p>Sauté de veau à la crème d'ail Omelette à la tomate</p> <p>Coquillettes au beurre</p> <p>Camembert</p> <p>Paris Brest</p>	<p>11 Mardi</p> <p>Betteraves rouges en salade</p> <p>Poisson sauce aïoli</p> <p>Légumes aïoli et pommes de terre</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>12 Mercredi</p> <p>Pomelos</p> <p>Cassoulet à la viande de porc Cassoulet boulettes végétales</p> <p>Mimolette</p> <p>Ananas au sirop</p>	<p>13 Jeudi</p> <p>Terrine de légumes</p> <p>Aubergines et courgettes à la tomate</p> <p>Quinoa </p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>14 Vendredi</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Rôti de dinde au jus Steak du fromager</p> <p>Poêlée méridionale</p> <p>Reblochon et son pain aux céréales</p> <p>Fruit de saison</p>
<p>17 Lundi</p> <p>Accras de morue</p> <p>Steak haché sauce poivre Steak végétal</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Saint nectaire et son pain de campagne</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>18 Mardi</p> <p>Salade de chou-fleur</p> <p>Cassolette de poisson</p> <p>Riz pilaf </p> <p>Edam</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>19 Mercredi</p> <p>Carottes râpées</p> <p>Escalope panée Quenelle sauce crème</p> <p>Flageolets à la tomate</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Tarte au citron</p>	<p>20 Jeudi</p> <p>Poireaux vinaigrette</p> <p>Lentilles corail </p> <p>Polenta</p> <p>Fromage blanc nature au lait entier</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>21 Vendredi</p> <p>Salade de mâches, surimi, dès de fromage et croûtons</p> <p>Sauté de volaille sauce aux champignons Pavé de saumon à la crème</p> <p>Pommes dauphines</p> <p>Tomme de montagne Et son pain </p> <p>Entremet au chocolat</p>	<p><i>Toute l'équipe de la cuisine centrale, vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !</i></p>