



# Menus des Restaurants scolaires Centre de loisirs



## Octobre 2018

1	2	3	4	5
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de riz	Pâté en croûte de volaille Terrine de légumes	Céleri rémoulade	Salade verte	Salade de coeur d'artichaut
<b>Sauté de porc</b> sauce moutarde* Poisson meunière	Quenelle sauce mornay	Rôti de bœuf au jus Oeufs brouillés	<b>Semoule à l'huile d'olive</b>	Poisson sauce dieppoise
Haricots beurre	Poêlée de chou-fleur et pommes de terre	Pâtes au beurre	<b>Légumes de couscous</b>	<b>Riz créole</b>
Vache qui rit	Fromage blanc	<b>Saint Marcellin</b>	<b>Bleu du Vercors</b> et son pain de campagne	<b>Emmental</b>
Fruit de saison	Banane	Poires au sirop	Fruit de saison	Crème dessert chocolat

8	9	10	11	12
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombre et dès de féta	Carottes râpées	Friand au fromage	Salade de chou rouge	Salade de haricots blancs
Sauté de lapin au jus Cubes de poisson sauce crème	Omelette au fromage	Steak haché de veau Steak végétal	<b>Quinoa pilaf</b>	Colin sauce bonne femme
Courgettes et pommes de terre aux épices	Coeur de blé	Haricots verts persillés	Julienne de légumes	Brocolis persillés
Verchicors et son <b>pain</b>	Petit Suisse aux fruits	Mini babybel	<b>Fromage blanc</b>	Camembert
Flan vanille	Fruit de saison	Salade de fruits	Tarte au flan	Fruit de saison

15	16	17	18	19
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis au beurre	Crêpe au fromage	Macédoine de légumes	Salade de pommes de terre	Salade verte aux noix
<b>Emincé de bœuf</b> miron-ton Cubes de poisson sauce tomate	Chipolatas grillées Omelette nature	Poisson au pesto	<b>Boulettes de pois chiches</b>	<b>Navarin d'agneau</b> Quenelles sauce tomate
Pommes noisettes	Ratatouille	Pommes boulangères	Courgettes à la provençale	Duo de <b>carottes</b> et navets
Petits Suisse nature	Carré frais	Emmental	Carré de l'Est	<b>Tomme de Savoie</b> et son pain aux céréales
Cocktail de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Banane	Flan vanille

Sous réserve de modification

LEGENDE :



Viande bovine française



Produits locaux



Agriculture biologique

\* Viande porcine