

Menus des Restaurants scolaires



Juin 2018

4 Lundi	5 Mardi	7 Jeudi	8 Vendredi
Carottes râpées au citron	Salade verte aux croûtons	Salade de tomates et dès de fêta	Salade de chou fleur
Sauté de porc* à la moutarde Sauté de dinde à la crème Omelette nature	Steak haché de bœuf au jus Poisson meunière	Haricots blancs à la tomate	Poisson à la parisienne
Boullgour pilaf	Haricots persillés et pommes de terre	Quinoa pilaf 	Courgettes et pommes de terre persillées
Camembert	Yaourt brassé nature	Yaourt aux fruits	 Reblochon et son pain aux céréales
Compote de pommes/abricots	Tropézienne	Poires au sirop	Fruit de saison



11 Lundi	12 Mardi	14 Jeudi	15 Vendredi
Salade de pommes de terre	Melon	Salade verte et dès de fromage	Betteraves rouges en salade
Sauté de bœuf mironton Oeufs durs sauce mornay	Poisson pané	Haricots rouges basquaise	Poisson au pesto
Poêlée de carottes	Pâtes au beurre 	Riz pilaf 	Pommes boulangère
Brique du Vercors Et son pain au maïs 	Crème dessert chocolat	Flan aux œufs	Brie
Fruit de saison	Banane	Fruit de saison	Fruit de saison



18 Lundi	19 Mardi	21 Jeudi	22 Vendredi
Salade de lentilles	Céleri rémoulade	Salade de fèves 	Concombre sauce blanche
Paupiette de veau Oeufs brouillés nature	Paella de la mer	Ratatouille	Cubes de saumon sauce béarnaise
Julienne de légumes		Petit épeautre pilaf 	Frites au four
Fromage blanc nature	Tomme de Yenne Et son pain de campagne 	Brie	Saint Paulin
Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison

Retrouvez les menus de la restauration solaire sur le site de la ville : <http://www.saintmartindheres.fr/education/enfance/restauration-municipale>

25 Lundi	26 Mardi	28 Jeudi	29 Vendredi
Pastèque	Salade de tomates	Macédoine de légumes	Carottes râpées vinaigrette
Escalope de volaille à la crème	Poisson meunière	Légumes couscous	Rôti de porc  Rôti de dinde Omelette au fromage
Polente aux légumes	Gratin de courgettes	Semoule BIO À l'huile d'olives 	Purée de céleri
Carré du Trièves Et son pain Bio  	Tomme noire	Fromage blanc nature	Faisselle bio 
Flan aux œufs	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

Légende :

-  Viande bovine française
-  Produits locaux
-  Agriculture biologique
- * Porc