

Menus* des restaurants scolaires Du 8 janvier au 2 février 2018



	lundi 8 janvier	mardi 9 janvier	mercredi 10 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
Entrée	Radis au beurre	Salade de perles aux légumes	Salade de lentilles	Salade verte	Pizza 4 fromages
Plat	Blanquette De poisson	 Ragoût De bœuf	Rôti de porc charcutière (Cuisse de poulet)	Quenelles Sauce crème	Filet de poisson à l'indienne
Substitut					
Garniture	Riz pilaf	Carottes braisées	Brocolis en gratin	 Blé Bio Épinard	Courgettes et pommes de terre
Fromage	Beaufort	Fromage de chèvre et pain au maïs	Velouté nature	Saint-nectaire	Yaourt nature au lait entier
Dessert	Pêche au sirop	Fruit de saison	Compote de pommes	Galette des rois	Fruit de saison
	lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	mercredi 17 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
Entrée	Céleri rémoulade	Taboulé à la menthe	Macédoine de légumes	Endives et dès de fromage	Salade de pâtes
Plat	Tajine d'agneau	Filet de poisson À la normande	Rôti de dinde À la provençale	Haricots rouges à la mexicaine	Poisson à la tomate
Garniture	Légumes à l'orientale	 Gratin de courge	Riz pilaf	 Petit épeautre Aux oignons	Haricots plats persillés
Fromage	Tomme blanche	Yaourt aux fruits	Petit suisse nature	 Carré du Trièves Bio Et pain aux céréales	Fromage frais
Dessert	Eclair chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	 Compote de fruits Bio	Fruit de saison
	lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	mercredi 24 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
Entrée	 Poireaux En salade	 Salade verte Vinaigrette	Ratatouille froide	Concombre à la menthe	Pizza aux champignons
Plat	Steak haché de bœuf aux poivres	Nuggets de poulet	Filet de poisson grenobloise	 Carbonara de Tofu bio fumé	Filet de poisson Sauce Dieppoise
Garniture	Coeur de blé	Blettes au jus et pommes de terre	Printanière de légumes	Linguines à l'huile d'olive	Chou romanesco sautés
Fromage	Bleu du Vercors  Et son pain Bio	Cantal	Yaourt nature au lait entier	 Faisselle bio	Kiri
Dessert	Fruit de saison	Brownie et crème anglaise	Abricot au sirop	Fruit de saison	Crème dessert vanille
	lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 1 février	vendredi 2 février
Entrée	Asperges vinaigrette	Friand au fromage	Oeuf dur mayonnaise	Salade de fèves	Salade coleslaw
Plat	Rôti de porc	Poisson court bouillon	Brandade de poisson	 Quinoa bio pilaf	Paupiette de veau
Substitut	(Escalope de volaille)	Légumes Waterzoï		Ratatouille	Pommes à la boulangère
Garniture	Purée de pommes de terre		 Tomme de Savoie	Fromage de chèvre	 Reblochon
Fromage	Yaourt aux fruits	 Bleu du Vercors et Son pain de campagne	Tarte normande aux pommes	Fruit de saison	Crêpe / Pâte à tartiner au chocolat
Dessert	Fruit de saison	Banane			



Viande bovine française



Produits locaux



Agriculture biologique

* Sous réserve de modifications