



Menus des Centres de Loisirs

Octobre 2018

Légende :

 Viande bovine française

 Produits locaux

 Agriculture biologique

* Porc

22 Lundi Salade de riz Omelettes piperade Petits pois au jus Tomme noire Fruit de saison	23 Mardi Tarte aux poireaux Poisson meunière Poêlée de légumes et pommes de terre Fromage blanc  Banane	24 Mercredi Asperges vinaigrette Blanquette de veau  Steak végétal Riz pilaf  Carré de l'Est Compote de pêche	25 Jeudi Salade de fèves Petit épeautre pilaf  Carottes braisées  Tartare Fruit de saison	26 Vendredi Betteraves rouges Raviolis de bœuf à la tomate Raviolis de saumon à la tomate Saint Marcelin et son pain  Liégeois aux fruits
29 Lundi Salade verte Cordon bleu Poisson pané Chou-fleur sauté  Saint Nectaire et son pain de campagne Crème dessert caramel	30 Mardi Salade de coeur de palmier Emincé de porc*  Oeufs brouillés Polente aux légumes Fromage Fruit de saison	31 Mercredi Macédoine de légumes Brandade de poisson Edam Fruit de saison	1 Jeudi Endives mimolette Chili sin carné  Boulgour  Yaourt aux fruits Cocktails de fruits	2 Vendredi Poireaux vinaigrette Nuggets de poisson Gratin de carottes et pommes de terre Petit Suisse nature au lait entier Tarte aux pommes

