



Menus des Centres de Loisirs

Août 2018

Légende :

- Viande bovine française
- Produits locaux
- Agriculture biologique
- * Porc

30

Lundi

Pastèque
Emincé de volaille au jus
Oeufs brouillés
Haricots verts persillés
Yaourt Bio
Tropézienne

6

Lundi

Salade de tomates et feta
Poisson grillé

Riz aux légumes
Camembert
Fruit de saison

13

Lundi

Asperges vinaigrette
Cordon bleu
Steak du fromager
Haricots verts persillés
Tomme noire
Fruit de saison

20

Lundi

Salade de pommes de terre
Omelette nature

Epinards à la crème
Tomme de montagne
Fruit de saison

27

Lundi

Concombre au fromage blanc

Sauté de dinde
Steak du fromager
Flageolet au jus
Petit Gervais
Millefeuilles

31

Mardi

Pizza au fromage
Chipolatas grillées *
Poisson sauce beurre blanc
Poêlée de légumes
Kiri
Fruit de saison

7

Mardi

Sardine à l'huile
Sauté de porc au jus *
Œufs durs sauce crème
Carottes sautées
Saint paulin
Banane

14

Mardi

Melon
Poisson sauce hollandaise

Pâtes au beurre
Yaourt aux fruits
Poire au sirop

21

Mardi

Melon
Steak haché de bœuf au jus
Poisson sauce béarnaise
Pommes wedges
Bleu du Vercors
Compote d'abricots

28

Mardi

Rosettes de Lyon et cornichon
Terrine de légumes
Gratin de poisson

Riz 3 continents
Yaourt nature
Fruit de saison

1

Mercredi

Salade de tomate et mozzarella
Poisson meunière

Gratin de pommes de terre
Yaourt à la vanille
Fruit de saison

8

Mercredi

Pastèque
Poisson sauce champignons

Coquillettes au beurre
Yaourt aromatisé
Crème dessert chocolat

15

Mercredi

ASSOMPTION

22

Mercredi

Taboulé
Sauté de porc au jus *
Boulettes de pois chiches
Haricots beurre persillés
Petits suisse nature
Fruit de saison

29

Mercredi

Salade de tomate et feta

Hachis parmentier
Brandade de poisson

Mini roitelet
Abricots au sirop

2

Jeudi

Macédoine de légumes
Haricots rouges à la mexicaine

Boulgour pilaf
Faisselle
Ananas au sirop

9

Jeudi

Salade verte vinaigrette
Boulettes de pois chiches

Haricots blancs à la tomate
Fromage de chèvre
Fruit de saison

16

Jeudi

Salade de chou fleur
Semoule à l'huile d'olives

Légumes couscous
Fromage blanc nature
Fruit de saison

23

Jeudi

Betteraves rouges vinaigrette
Fèves à la tomate

Petit épeautre pilaf
Yaourt nature
Fruit de saison

30

Jeudi

Pastèque

Quinoa pilaf

Julienne de légumes
Petit suisse nature
Crème dessert vanille

3

Vendredi

Salade verte aux croûtons
Steak haché de bœuf au poivre
Cube de poisson à la crème
Petits pois au jus
Tomme blanche
Fruit de saison

10

Vendredi

Pizza fromage
Rôti d'agneau
Poisson meunière
Poêlée de légumes
Yaourt nature
Fruit de saison

17

Vendredi

Salade verte
Cuisse de poulet au jus
Oeufs durs sauce crème
Printanière de légumes
Edam
Tarte aux abricots

24

Vendredi

Salade verte et dès de fromage
Poisson sauce oseille

Pommes vapeur
Brique du Vercors
Crème dessert chocolat

Sous réserve de modification