



## Menus des foyers et du portage à domicile

# Décembre 2018

*Toute l'équipe de la cuisine centrale vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !*

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8
Salade de coeur d'artichaut	Salade de pommes de terre	Radis et beurre	Coeur de palmier et maïs	Tarte au fromage	Macédoine de légumes
Gratin de poisson	Cordon bleu Poisson pané	Sauté de bœuf au jus Oeufs durs sauce crème	Blé pilaf	Filet de poisson au curry	Côtes d'agneau
Riz safrané	Carottes vichy	Boullgour et épinards	Courgettes à la tomate	Gratin de <b>courge</b>	Navets glacés
Petit suisse nature	Kiri	Yaourt nature au lait entier	<b>Bleu du Vercors</b> Et son pain bio	Yaourt aromatisé	Saint Marcellin
Fruit de saison	Abricots au sirop	Fruit de saison	Chocolat liégeois	Fruit de saison	Eclair à la vanille
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 13	15
Salade iceberg aux croûtons	Betteraves rouges en salade	Pomelos	Terrine de légumes	Salade de pâtes	Salade verte
Sauté de veau à la crème d'ail Omelette à la tomate	Poisson sauce aïoli	Cassoulet à la viande de porc Cassoulet boulettes végétales	Aubergines et courgettes à la tomate	Rôti de dinde au jus Steak du fromager	Langue de bœuf sauce piquante
Coquillettes au beurre	Légumes aïoli et pommes de terre	Mimolette	<b>Quinoa</b>	Poêlée méridionale	Purée de pommes de terre
Camembert	Fromage blanc aux fruits	Ananas au sirop	Velouté aux fruits	Reblochon et son pain aux céréales	Emmental
Paris Brest	<b>Fruit de saison</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Cocktail de fruits
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22
Accras de morue	Salade de chou-fleur	Carottes râpées	Poireaux vinaigrette	Salade de mâches, surimi, dès de fromage et croûtons	Salade verte aux noix
Steak haché sauce poivre Steak végétal	Cassolette de poisson	Escalope panée Quenelle sauce crème	<b>Lentilles corail</b>	Sauté de volaille sauce aux champignons Pavé de saumon à la crème	Diots
Haricots verts persillés	<b>Riz pilaf</b>	Flageolets à la tomate	Polenta	Pommes dauphines	Pommes boulangère
Saint nectaire et son pain de campagne	Edam	Yaourt nature	Fromage blanc nature au lait entier	Tomme de montagne	Fromage frais
Fruit de saison	Salade de fruits	Tarte au citron	Fruit de saison	Entremet au chocolat	Entremet au chocolat
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29
Salade de coeur d'artichaut	Terrine individuelle	Macédoine de légumes	Pois chiches au cumin	Salade verte	Pâté en croûte
Brandade de poisson	Cailles	Rôti de veau au jus Steak du fromager	Boullgour	Tortellinis au fromage Sauce tomate	Filet de poisson sauce crème
Yaourt aux fruits	Pommes noisettes	Poêlée de légumes et pommes de terre	Ratatouille	<b>Tomme de Savoie</b>	Brocolis persillés
Tarte aux pommes	Fromage individuel	Yaourt aux fruits	Boursin ail et fines herbes	Et son pain	Fromage de chèvre
	Pâtisserie	Salade de fruits exotiques	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison