



Menus des foyers et du portage à domicile



Novembre 2018

Légende :

Viande bovine française

Produits locaux

Agriculture biologique

* Porc

5 Lundi	6 Mardi	7 Mercredi	8 Jeudi	9 Vendredi	10 Samedi
Crêpe au fromage	Poireaux vinaigrette	Salade de pâtes	Salade iceberg	Salade de pommes de terre	Betteraves rouges
Boeuf bourguignon Omelette au fromage	Poisson sauce curry	Chipolatas au porc Nuggets de blé	Pois chiches à la tomate	Paupiette de veau sauce champignons Steak du fromager	Escalope de volaille
Carottes vichy	Riz créole	Brocolis en gratin	Céréales gourmandes	Haricots verts persillés	Petits pois au jus
Brie	Fromage blanc Nature	Camembert	Bûche de chèvre	Tomme de Savoie Et son pain	Crème aux œufs
Ananas au sirop	Fruits de saison	Compote de pomme et banane	Fruits de saison	Flan au chocolat	Fruits de saison
12 Lundi	13 Mardi	14 Mercredi	15 Jeudi	16 Vendredi	17 Samedi
Radis beurre	Pomelos	Crozets en salade	Macédoine de légumes	Pizza au fromage	Salade verte
Sauté de porc à la moutarde Oeufs durs sauce mornay	Filet de poisson à la crème	Rôti de bœuf au jus Falafels aux pois chiches	Quinoa	Omelette à l'Espagnole et pommes de terre	Choucroute garnie
Chou-fleur et pommes de terre persillés	Coeur de blé	Salsifis persillés	Courgettes à la provençale	Epinards à la béchamel	
Brique du Vercors et son pain au maïs	Chanteneige	Saint Paulin	Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature	Gruyère
Fruits de saison	Kiwis et pommes	Flan nappé caramel	Tarte au chocolat	Fruits de saison	Compote de pommes
19 Lundi	20 Mardi	21 Mercredi	22 Jeudi	23 Vendredi	24 Samedi
Carottes râpées vinaigrette	Salade de riz	Salade d'endives	Salade iceberg	Taboulé à l'orientale	Quiche au thon
Blanquette de volaille Oeufs brouillés	Filet de poisson sauce tomate	Rôti de porc au jus Quenelles sauce crème	Fèves à la tomate	Filet de poisson sauce meunière	Côte de veau sauce moutarde
Semoule à l'huile d'olive	Haricots verts Persillés	Choux de Bruxelles et pommes de terre au jus	Petit épeautre	Légumes ratatouille	Côtes de blette
Cantal	Six de Savoie	Yaourt nature au lait entier	Petit suisse nature	Tomme de Yenne et son pain de campagne	Bleu
Fruits de saison	Îles flottante	Fruits de saison	Fruits de saison	Crème dessert à la vanille	Mandarine
26 Lundi	27 Mardi	28 Mercredi	29 Jeudi	30 Vendredi	1 ^{er} décembre Samedi
Salade coleslaw	Salade de pommes de terre	Betteraves en salade	Céleri rémoulade	Rosette de Lyon (porc) et cornichon	Salade de mâche
Emincé d'agneau aux herbes Oeufs brouillés à la crème	Filet de poisson sauce beurre blanc	Emincé de volaille au jus Saucisse au jus	Semoule	Cubes de saumon à la crème	Caillette au jus (porc)
Riz pilaf	Gratin de courge	Pommes noisettes	Légumes à l'orientale	Duo de choux et carottes	Pommes de terre persillées
Fromage blanc nature	Bleu du Vercors Et son pain aux céréales	Yaourt nature au lait entier	Emmental	Saint Nectaire	Gruyère
Compote de pêche	Fruits de saison	Poires au sirop	Fruits de saison	Tarte aux pommes	Fruits de saison

Sous réserve de modification