



Menus des foyers et du portage à domicile



Août 2018

Légende :

Viande bovine française

Produits locaux

Agriculture biologique

* Porc

30 JUILLET	31	1	2	3	4
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pastèque Emincé de volaille au jus Haricots verts persillés Yaourt Bio Tropézienne	Pizza au fromage Chipolatas grillées Poêlée de légumes Kiri Fruit de saison	Salade de tomate et mozarella Poisson meunière Gratin de pommes de terre Yaourt à la vanille Fruit de saison	Macédoine de légumes Haricots rouges à la mexicaine Boullgour pilaf Faisselle Ananas au sirop	Salade verte aux croûtons Steak haché sauce poivre Petits pois au jus Tomme blanche Fruit de saison	Salade de pommes de terre Paupiette de veau Gratin de courgettes Fromage de chèvre Fruit de saison
6	7	8	9	10	11
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Salade de tomates et feta Poisson grillé Riz aux légumes Camembert Fruit de saison	Sardine à l'huile Sauté de porc au jus Carottes sautées Saint paulin Banane	Pastèque Filet de poisson sauce champignons Coquillettes au beurre Yaourt aromatisé Crème dessert chocolat	Salade verte vinaigrette Boulettes de pois chiches Haricots blancs à la tomate Fromage de chèvre Fruit de saison	Pizza fromage Rôti d'agneau Poêlée de légumes Yaourt nature Fruit de saison	Carottes râpées au citron Poisson basquaise Cœur de bé Mimolette Tarte aux pommes
13	14	15	16	17	18
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Asperges vinaigrette Cordon bleu Haricots verts persillés Tomme noire Fruit de saison	Melon Poisson sauce hollandaise Pâtes au beurre Yaourt aux fruits Poire au sirop	Radis et beurre Raviolis de bœuf à la tomates Emmental Compote de poires	Salade de chou fleur Semoule à l'huile d'olives Légumes couscous Fromage blanc nature Fruit de saison	Salade verte Cuisse de poulet au jus Printanière de légumes Edam Tarte aux abricots	Jambon cru et cornichons Poisson meunière Pommes boulangère Faisselle Fruit de saison
20	21	22	23	24	25
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Salade de pommes de terre Omelette nature Epinards à la crème Tomme de montagne Fruit de saison	Melon Steak haché de bœuf au jus Pommes wedges Bleu du Vercors Compote d'abricots	Taboulé Sauté de porc au jus Haricots beurre persillés Petits suisse nature Fruit de saison	Betteraves rouges vinaigrette Fèves à la tomate Petit épeautre pilaf Yaourt nature Fruit de saison	Salade verte et dès de fromage Poisson sauce oseille Pommes vapeur Brique du Vercors Crème dessert chocolat	Tomate vinaigrette Caillette Lentilles au jus Fromage de chèvre Eclair au café
27	28	29	30	31	01 SEPTEMBRE
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Concombre sauce fromage blanc Sauté de dinde Flageolet au jus Petit Gervais Millefeuilles	Rosettes de Lyon et cornichon Gratin de poisson Riz 3 continents Yaourt nature Fruit de saison	Salade de tomate et féta Hachis parmentier Mini roitelet Abricots au sirop	Pastèque Quinoa pilaf Julienne de légumes Petit suisse nature Crème dessert vanille	Macédoine de légumes Poisson pané Salsifis et pommes de terre au jus Conté Fruit de saison	Salade verte Escalope de veau Pommes noisette Reblochon Fruit de saison