

Menus des foyers et du portage à domicile

Légende :

Viande bovine française

Produits locaux

Agriculture biologique

* Porc

Avril

Mai 2018

30 Lundi Salade de pommes de terre Rôti de porc au jus Julienne de légumes Fromage blanc nature au lait entier Fruit de saison	1 Mardi <i>FERIE</i> 	2 Mercredi Salade d'ebly Poisson meunière Gratin de brocolis Mini roitelet Mousse au chocolat	3 Jeudi Salade de haricots blancs Riz créole Curry de légumes Verchicors  Et pain au maïs	4 Vendredi Salade verte Omelette aux champignons Epinards à la crème Bleu Salade de fruits exotiques	5 Samedi Terrine de poisson Boudin noir aux pommes Purée de pommes de terre Gruyère Fruit de saison
7 Lundi Radis au beurre Escalope de volaille à la tomate Petits pois au jus et pommes de terre Petit suisse aux fruits Fruit de saison	8 Mardi <i>FERIE</i>	9 Mercredi Salade de pommes de terre Poisson pané Chou fleur persillé Yaourt nature au lait entier Fruit de saison	10 Jeudi Carottes râpées citron Rôti de veau à la crème d'ail Pâte au beurre Saint Marcellin  Compote de pomme	11 Vendredi Asperge vinaigrette Filet de poisson sauce normande Poêlée de légumes Petit suisse nature au lait entier Fruit de saison	12 Samedi Taboulé aux raisins Rôti d'agneau Ratatouille Tomme blanche Cocktail de fruits
14 Lundi Betteraves rouges vinaigrette Sauté de veau sauce provençale Purée de pommes de terre Yaourt aux fruits Fruit de saison	15 Mardi Salade de pâtes Poisson sauce dieppoise Courgettes persillées Yaourt nature au lait entier Abricots au sirop	16 Mercredi Salade de tomates Sauté de volaille au curry Filet de poisson aux épices Epinards sauce béchamel Camembert Fruit de saison	17 Jeudi Salade verte aux croûtons Lentilles corail à la tomate Riz pilaf Tomme de Yenne  et son pain  Banane	18 Vendredi Salade de haricots rouges et blancs Cordon bleu Poisson pané Petits pois au jus Yaourt à la vanille Compote de pêches	19 Samedi Rosette de Lyon Quenelles sauce aurore Printanière de légumes Brie Fruit de saison
21 Lundi <i>FERIE</i>	22 Mardi Radis au beurre Parmentier de poisson Gruyère Compote d'abricots	23 Mercredi Friand au fromage Paupiette de veau au jus Omelette nature Jardinière de légumes Yaourt aromatisé Fruit de saison	24 Jeudi Asperges vinaigrette  Semoule à l'huile d'olive  Légumes couscous Bleu du Vercors Et son pain aux céréales Flan aux œufs	25 Vendredi Endives en salade Poisson meunière Courgettes et pommes de terre sauce béchamel Faisselle Fruit de saison	26 Samedi Sardine au citron Caillette Pommes boulangères Bûchette de chèvre Tarte au citron