



Menus* des foyers et du portage à domicile Du 5 février au 3 mars 2018



	lundi 5 février	mardi 6 février	mercredi 7 février	jeudi 8 février	vendredi 9 février	samedi 10 février
Entrée	Betteraves en salade	Muffin	Salade de pois chiches	Salade verte	Céleri rémoulade	Saucisson sec Et petit beurre
Plat	Filet de poisson sauce curry coco	Sauté de porc à la moutarde	Quenelle de brochet Sauce nantua	 Lentilles corail À la tomate	Boulettes de bœuf	Filet de truite aux amandes
Substitut sans porc		Dinde à la moutarde	Poêlée de légumes		 Ebly pilaf	
Garniture	Riz madras	Brocolis et pommes de terre au jus	Fromage tartare nature	 Yaourt nature Au lait entier	Mimolette	 Saint Marcelin
Fromage	 Saint Félicien Et pain de campagne Bio	Fromage blanc nature au lait entier	Ile flottante	Mousse aux fruits	Fruit de saison	Fruit de saison
Dessert	Crème dessert chocolat	Fruit de saison				
	lundi 12 février	mardi 13 février	mercredi 14 février	jeudi 15 février	vendredi 16 février	samedi 17 février
Entrée	Sardine au citron	Salade de haricots verts	Salade verte aux croûtons Saucisse de Toulouse	Carottes vinaigrette	Pomelos	Quiche lorraine
Plat	Poisson pané	 Hachis parmentier Au bœuf	Poulet au jus	 Semoule À l'huile d'olive	Filet de poisson meunière	 Steak de veau
Substitut sans porc			Gratin de salsifis			
Garniture	Tomme de montagne et son pain aux céréales	Kiri	Fromage blanc nature	Edam	Petit suisse nature	Gratin dauphinois
Fromage						Brie
Dessert	Fruit de saison	Pruneaux au sirop	Riz au lait	Crème au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison



Viande bovine française



Produits locaux



Agriculture biologique

* Sous réserve de modifications

	lundi 19 février	mardi 20 février	mercredi 21 février	jeudi 22 février	vendredi 23 février	samedi 24 février
Entrée	Carottes râpées au citron	Haricots verts en salade	Taboulé aux raisins	Fenouil cuit vinaigrette	Mini roulé auvergnat	Surimi mayonnaise
Plat	Saucisse de volaille	Paella de la mer	Rôti d'agneau au jus	 Petit épeautre pilaf	Poisson pané	Langue de bœuf sauce piquante
Garniture	Julienne de légumes		Poêlée de légumes	Haricots blancs à la tomate	Gratin de navets et pommes de terre	Pâtes au beurre
Fromage	Saint Marcelin et son pain de campagne	Crème dessert caramel	Tomme blanche	Yaourt nature au lait entier	Gouda	Yaourt aux fruits
Dessert	 Beignet au chocolat	Pêches au sirop	Fruit de saison	 Fruit de saison	Cocktail de fruits	Eclair au chocolat
	lundi 26 février	mardi 27 février	mercredi 28 février	jeudi 1 mars	vendredi 2 mars	samedi 3 mars
Entrée	Salade iceberg	Macédoine de légumes	Terrine de légumes	Salade de chou blanc	Rillettes de thon	Tarte au poireaux
Plat	Poulet basquaise	Poisson sauce beurre blanc	Nuggets de poisson	 Steak de pois Chiches Bio	Sauté de porc Sauté de dinde	Raviolis au bœuf
Substitut sans porc Garniture	Polente	Epinards et pommes de terre	Purée de courge	 Petits pois au jus	Haricots verts persillés	
Fromage	Carré du Trièves Et son pain au maïs	 Fromage frais	Yaourt nature au lait entier	 Camembert	Fromage de chèvre	Tomme noire
Dessert	Fruit de saison	Brownies et crème anglaise	Fruit de saison	 Fruits de saison	Crème vanille	Fruits de saison

