



Menus* des foyers et du portage à domicile Du 2 janvier au 3 février 2018



	lundi 1 janvier	mardi 2 janvier	mercredi 3 janvier	jeudi 4 janvier	vendredi 5 janvier	samedi 6 janvier
Entrée		Salade verte	Salade de carottes	Betteraves rouges vinaigrette	Accras de Morue	Fenouil cuit vinaigrette
Plat		Lasagne au saumon	Cordon bleu	Lentilles corail à la tomates	Poisson sauce curry	Rôti de porc à la moutarde
Garniture			Haricots verts persillés	Spaghetti à l'huile olive	Riz Créole	Chou de Bruxelles au jus
Fromage		Camembert	Fromage blanc	Yaourt aux fruits	Flan coco	Faisselle
Dessert		Fruit de saison	Compote de pêches	Fruit de saison	Ananas au sirop	Mille-feuilles
	lundi 8 janvier	mardi 9 janvier	mercredi 10 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier	samedi 13 janvier
Entrée	Radis au beurre	Salade de perles aux légumes	Salade de lentilles	Salade verte	Pizza 4 fromages	Endives aux noix
Plat	Blanquette de poisson	 Ragoût de bœuf	Rôti de porc charcutière (Cuisse de poulet)	Quenelles sauce crème	Filet de poisson à l'indienne	Cassoulet
Substitut Garniture	Riz pilaf	Carottes braisées	Brocolis en gratin	 Blé Bio / épinard	Courgettes et Pommes de terre	
Fromage	Beaufort	Fromage de chèvre et pain au maïs	Velouté nature	Saint-nectaire	Yaourt nature Au lait entier	Tomme noire
Dessert	Pêche au sirop	Fruit de saison	Compote de pommes	Galette des rois	Fruit de saison	Cocktail de fruits



	lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	mercredi 17 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier	samedi 20 janvier
Entrée	Céleri rémoulade	Taboulé à la menthe	Macédoine de légumes	Endives et dès de fromage	Salade de pâtes	Pâté de campagne
Plat	Tajine d'agneau	Filet de poisson À la normande	Rôti de dinde À la provençale	Haricots rouges à la mexicaine	Poisson à la tomate	Cuisse de poulet rôti
Substitut Garniture	Légumes à l'orientale	 Gratin De courge	Riz pilaf	 Petit épeautre Bio aux oignons	Haricots plats persillés	Pommes de terre boulangère
Fromage	Tomme blanche	Yaourt aux fruits	Petit suisse nature	Carré du Trièves Bio Et pain aux céréales	 Fromage frais	 Reblochon
Dessert	Eclair chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de fruits Bio	 Fruit de saison	Fruit de saison
	lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	mercredi 24 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier	samedi 27 janvier
Entrée	 Poireaux en salade	Salade verte Vinaigrette	 Ratatouille froide	Concombre à la menthe	Pizza aux champignons	Chou rouge vinaigrette
Plat	Steak haché de bœuf aux poivres	Nuggets de poulet	Filet de poisson grenobloise	 Carbonara De tofu bio fumé	Filet de poisson sauce Dieppoise	 Sauté de veau
Substitut Garniture	Coeur de blé	Blettes au jus et pommes de terre	Printanière de légumes	Linguines À l'huile d'olive	Chou romanesco sautés	Boulgour
Fromage	 Bleu du Vercors Et son pain Bio	Cantal	Yaourt nature au lait entier	 Faisselle bio	Kiri	Bleu
Dessert	 Fruit de saison	Brownie et crème anglaise	Abricot au sirop	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Paris-Brest
	lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 1 février	vendredi 2 février	samedi 3 février
Entrée	Asperges vinaigrette	Friand au fromage	Oeuf dur mayonnaise	Salade de fèves	Salade coleslaw	Sardine à l'huile
Plat	Rôti de porc (Escalope de volaille)	Poisson court bouillon	Brandade de poisson	 Quinoa bio pilaf	Paupiette de veau	Boudin noir aux pommes
Substitut Garniture	Purée de pommes de terre	Légumes Waterzoï		Ratatouille	Pommes à la boulangère	Polente
Fromage	Yaourt aux fruits	 Bleu du Vercors et son pain de campagne	 Tomme de Savoie	Fromage de chèvre	 Reblochon	Fromage blanc
Dessert	Fruit de saison	Banane	Tarte normande aux pommes	Fruit de saison	Crêpe / Pâte à tartiner au chocolat	Fruit de saison