

# MENUS DES CRECHES DU 20 MARS AU 24 MARS 2017



|        |                              | lundi 20 mars 2017                 | mardi 21 mars 2017  | mercredi 22 mars 2017               | jeudi 23 mars 2017  | vendredi 24 mars 2017               |
|--------|------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| GRANDS | Entrée                       | Haricots vert en salade            | Sardines au citron  | Terrine de légumes                  | Sardine au citron   | Salade de riz                       |
|        | Plat principal               | Brandade de poisson                |  Bœuf braisé | Filet de poisson à la grenobloise   |  Nuggets de pois chiches Bio | Émince de volaille à la crème       |
|        | Accompagnement               |                                    | Choux fleurs persillés  | Tortis au beurre                    | Haricots rouge à la tomate  | Ratatouille                         |
|        | Dessert                      | Fruit de saison                    | Compote de de fruits rouges   | Fruit de saison                     | Fruit   | Salade de fruits rouges             |
|        | Goûter (composante laitière) | Morbier et son pain au maïs        | Brie  | Yaourt nature au lait entier        |  Gruyère                     | Yaourt brassé aux fruits            |
|        |                              | lundi 20 mars 2017                 | mardi 21 mars 2017  | mercredi 22 mars 2017               | jeudi 23 mars 2017  | vendredi 24 mars 2017               |
| BEBES  | Purée                        | Purée de carottes / P. de terre    | Purée de céleri / P. de terre   | Purée de courge / P. de terre       | Purée d'épinards / P. de terre  | Purée de poireaux / P. de terre     |
|        | Plat protidique              | Poisson nature                     | Bœuf nature   | Poisson nature                      |   | Volaille nature                     |
|        | Laitage                      | Petit suisse nature au lait entier | Yaourt nature au lait entier  | Fromage blanc nature au lait entier | Petit suisse nature au lait entier  | Yaourt nature au lait entier        |
|        | Dessert                      | Dessert de fruit                   | Dessert de fruit  | Dessert de fruit                    | Dessert de fruit  | Dessert de fruit                    |
|        | Goûter (composante laitière) | Yaourt nature au lait entier       | Fromage blanc nature au lait entier   | Petit suisse nature au lait entier  | Yaourt nature au lait entier  | Fromage blanc nature au lait entier |

# MENUS DES CRECHES DU 27 MARS AU 31 MARS 2017



|        |                              | lundi 27 mars 2017       | mardi 28 mars 2017        | mercredi 29 mars 2017       | jeudi 30 mars 2017  | vendredi 31 mars 2017                |
|--------|------------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|---|--------------------------------------|
| GRANDS | Entrée                       | Taboulé à la menthe      | Carottes râpées au citron | Salade de cœur de blé       | Rillettes de thon   | Avocat vinaigrette                   |
|        | Plat principal               | Rôti d'agneau aux herbes | Poisson sauce hollandaise | Escalope de volaille au jus |  Moussaka végétale | Filet de poisson façon bouillabaisse |
|        | Accompagnement               | Poireaux en gratin       | Jardinière de légumes     | Haricots plats sautés       |  Riz créole        | Pommes de terre vapeur               |
|        | Dessert                      | Compote de pommes        | Fruit de saison           | Cocktail de fruits          | Pommes cuites / Gelée de fruits rouges  | Fruit de saison                      |
|        |                              |                          |                           |                             |   |                                      |
|        | Goûter (composante laitière) | Tome de montagne         | Faisselle                 | Bleu                        | Yaourt brassé nature  | Brique du Vercors et son pain Bio    |

|       |                              | lundi 27 mars 2017                  | mardi 28 mars 2017                 | mercredi 29 mars 2017               | jeudi 30 mars 2017                  | vendredi 31 mars 2017              |
|-------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| BEBES | Purée                        | Purée de brocolis / P.de terre      | Purée de carottes / P.de terre     | Purée d'épinards / P. de terre      | Purée de poireaux / P.de terre      | Purée de céleri / P.de terre       |
|       | Plat protidique              | Agneau nature                       | Poisson nature                     | Volaille nature                     |                                     | Poisson nature                     |
|       | Laitage                      | Fromage blanc nature au lait entier | Petit suisse nature au lait entier | Yaourt nature au lait entier        | Fromage blanc nature au lait entier | Petit suisse nature au lait entier |
|       | Dessert                      | Dessert de fruit                    | Dessert de fruit                   | Dessert de fruit                    | Dessert de fruit                    | Dessert de fruit                   |
|       |                              |                                     |                                    |                                     |                                     |                                    |
|       | Goûter (composante laitière) | Petit suisse nature au lait entier  | Yaourt nature au lait entier       | Fromage blanc nature au lait entier | Petit suisse nature au lait entier  | Yaourt nature au lait entier       |



GRANDS

|                                 | lundi 3 avril 2017  | mardi 4 avril 2017        | mercredi 5 avril 2017 | jeudi 6 avril 2017                 | vendredi 7 avril 2017 |
|---------------------------------|---|---------------------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------------|
| Entrée                          | Cocktail d'agrumes  | Salade de choux blanc     | Salade de pâtes       | Salade de pois chiches             | Ratatouille froide    |
| Plat principal                  |  Boeuf bourguignon | Gratin de poisson         | Cuisse de poulet rôti | Semoule à huile d'olive            | Poisson meunière      |
| Accompagnement                  | Petit pois et carottes  | Riz pilaf                 | Épinards béchamel     | Légumes tajines                    | Boulgour              |
| Dessert                         | Fruit de saison   | Tarte au citron           | Banane                | Fruit de saison                    | Fruit                 |
| Goûter<br>(composante laitière) | Camembert   | Reblochon et son pain Bio | Yaourt aux fruits     | Petit suisse nature au lait entier | Kiri                  |

BEBES

|                                 | lundi 3 avril 2017                  | mardi 4 avril 2017                  | mercredi 5 avril 2017              | jeudi 6 avril 2017                  | vendredi 7 avril 2017               |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Purée                           | Purée de carottes / P. de terre     | Purée de haricots / P. de terre     | Purée de courge / P. de terre      | Purée de choux fleurs / P. de terre | Purée de courgettes / P. de terre   |
| Plat protidique                 | Boeuf nature                        | Poisson nature                      | Poulet nature                      |                                     | Poisson nature                      |
| Laitage                         | Yaourt nature au lait entier        | Fromage blanc nature au lait entier | Petit suisse nature au lait entier | Yaourt nature au lait entier        | Fromage blanc nature au lait entier |
| Dessert                         | Dessert de fruit                    | Dessert de fruit                    | Dessert de fruit                   | Dessert de fruit                    | Dessert de fruit                    |
| Goûter<br>(composante laitière) | Fromage blanc nature au lait entier | Petit suisse nature au lait entier  | Yaourt nature au lait entier       | Fromage blanc nature au lait entier | Petit suisse nature au lait entier  |

# MENUS DES CRECHES DU 10 AVRIL AU 14 AVRIL 2017



|        |                                 | lundi 10 avril 2017                        | mardi 11 avril 2017          | mercredi 12 avril 2017   | jeudi 13 avril 2017                      | vendredi 14 avril 2017    |
|--------|---------------------------------|--|------------------------------|--|--|---------------------------|
| GRANDS | Entrée                          | Céleri rémoulade                           | Salade de pâtes              | Fond artichaut en salade   | Rillettes de sardines                    | Salade verte aux croûtons |
|        | Plat principal                  | Rôti de porc à la moutarde / Rôti de dinde | Filet de colin pané          |  Boeuf en goulash | Petit épeautre pilaf                     | Oeufs brouillés           |
|        | Accompagnement                  | Purée de pommes de terre                   | Choux fleurs en gratin       | Polente crémeuse   | Courgettes à la tomates                  | Pommes de terre sautés    |
|        | Dessert                         | Fruit de saison                            | Ananas au sirop              | Tarte aux pommes   | Fruit de saison                          | Compote de fruits         |
|        |                                 |  |                              |  |  |                           |
|        | Goûter<br>(composante laitière) | Yaourt brassé aux fruits                   | Yaourt nature au lait entier | Brie   | Tome de Yenne et<br>Son pain de campagne | Verchicors Bio            |

|       |                                 | lundi 10 avril 2017                | mardi 11 avril 2017                 | mercredi 12 avril 2017              | jeudi 13 avril 2017                | vendredi 14 avril 2017              |
|-------|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| BEBES | Purée                           | Purée de brocolis / P.de terre     | Purée de courges / P.de terre       | Purée d'épinards / P. de terre      | Purée de carottes / P.de terre     | Purée de céleri / P.de terre        |
|       | Plat protidique                 | Dinde nature                       | Poisson nature                      | Boeuf nature                        |                                    | Œuf dur                             |
|       | Laitage                         | Petit suisse nature au lait entier | Yaourt nature au lait entier        | Fromage blanc nature au lait entier | Petit suisse nature au lait entier | Yaourt nature au lait entier        |
|       | Dessert                         | Dessert de fruit                   | Dessert de fruit                    | Dessert de fruit                    | Dessert de fruit                   | Dessert de fruit                    |
|       |                                 |                                    |                                     |                                     |                                    |                                     |
|       | Goûter<br>(composante laitière) | Yaourt nature au lait entier       | Fromage blanc nature au lait entier | Petit suisse nature au lait entier  | Yaourt nature au lait entier       | Fromage blanc nature au lait entier |

# MENUS DES CRECHES DU 17 AVRIL AU 21 AVRIL 2017



|        |                              | lundi 17 avril 2017   | mardi 18 avril 2017               | mercredi 19 avril 2017                         | jeudi 20 avril 2017          | vendredi 21 avril 2017   |
|--------|------------------------------|---|-----------------------------------|--|------------------------------|--|
| GRANDS | Entrée                       |  | Lentilles en salade               | Salade coleslaw                                | Endives au noix              | Carottes râpées  |
|        | Plat principal               |   | Poisson à la tomate               | Sauté de porc aux champignons / Sauté de dinde | Boulettes sarrasin lentilles |  Sauté de bœuf à la tomates |
|        | Accompagnement               |   | Brocolis sautés                   | Crozet à la crème                              | Juliennes de légumes         | Pommes de terre vapeur   |
|        | Dessert                      |   | Fruit de saison                   | Mousse de fruit                                | Banane                       | Fruit de saison  |
|        | Goûter (composante laitière) |   | Brique du vercors et son pain Bio | Kiri   | Yaourt nature au lait entier | Petit suisse aux fruits  |

|       |                              | lundi 17 avril 2017  | mardi 18 avril 2017                | mercredi 19 avril 2017              | jeudi 20 avril 2017                 | vendredi 21 avril 2017             |
|-------|------------------------------|--|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| BEBES | Purée                        |  | Purée de haricots / P. de terre    | Purée de courge / P. de terre       | Purée de choux fleurs / P. de terre | Purée de courgettes / P. de terre  |
|       | Plat protidique              |  | Poisson nature                     | Porc nature                         |                                     | Bœuf nature                        |
|       | Laitage                      |  | Petit suisse nature au lait entier | Yaourt nature au lait entier        | Fromage blanc nature au lait entier | Petit suisse nature au lait entier |
|       | Dessert                      |  | Dessert de fruit                   | Dessert de fruit                    | Dessert de fruit                    | Dessert de fruit                   |
|       | Goûter (composante laitière) |  | Yaourt nature au lait entier       | Fromage blanc nature au lait entier | Petit suisse nature au lait entier  | Yaourt nature au lait entier       |