



Menus* des centres de Loisirs Août 2017

	lundi 31 juillet	mardi 1 août	mercredi 2 août	jeudi 3 août	vendredi 4 août
Entrée	Pastèque	Salade de perles	Tomates mozzarella	Macédoine de légumes	Salade d'agrumes
Plat	Escalope de volaille au jus	Poisson sauce beurre blanc	Sauté de porc au jus / sauté de dinde	Blé pilaf	Boulettes de bœuf au jus
Garniture	Haricots verts persillés	Poêlée de légumes	Pâtes au beurre	Légumes couscous	Purée de céleris
Fromage	Tome De savoie	Camembert	Yaourt vanille	Fromage blanc aux fruits	Faisselle
Dessert	Flan au chocolat	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Ananas au sirop	Fruits de saison

	lundi 7 août	mardi 8 août	mercredi 9 août	jeudi 10 août	vendredi 11 août
Entrée	Tomates au surimi	Filets de maquereau Au citron	Fenouil à la grecque	Salade verte Aux dés de fromage	Pizza fromage
Plat	Filet de poisson grillé	Boeuf braisé au jus	Filet de poisson sauce champignons	Steak de soja	Cuisse de poulet au jus
Garniture	Riz aux légumes	Carottes à la crème	Coquillettes au beurre	Haricots blancs à la tomates	Poêlée de légumes
Fromage	Camembert	Kiri	Yaourt aromatisé	Fromage de chèvre Et son pain Bio	Yaourt aux fruits
Dessert	Fruit de saison	Banane	Compote de fruits rouges	Crème dessert caramel	Fruit de saison

	lundi 14 août	mardi 15 août	mercredi 16 août	jeudi 17 août	vendredi 18 août
Entrée	Asperges vinaigrette		Taboulé à la menthe	Salade de pois chiches	Salade verte aux croûtons
Plat	Paupiette de veau au jus		Escalope de volaille aux champignons	Boulette de sarrasin	Cuisse de poulet
Garniture	Haricots verts persillés		Choux fleurs en gratin	Lentilles corail à la tomate	Petit pois à la française
Fromage	Saint Marcelin		Gouda	Fromage blanc aux fruits	Edam
Dessert	Tarte aux abricots		Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pommes

	lundi 21 août	mardi 22 août	mercredi 23 août	jeudi 24 août	vendredi 25 août
Entrée	Salade piémontaise	Melon	Salade de riz	Salade coleslaw	Betteraves rouges et maïs
Plat	Steak haché de veau	Merguez / saucisse de volaille	Brochette de poisson panée	Boulgour pilaf	Poisson sauce oseille
Garniture	Épinards béchamel	Potatoes wedges	Haricots beurre persillés	Fèves à la tomates	Pommes vapeur
Fromage	Tome de Montagne	Bleu	Petit suisse aux fruits	Yaourt nature au lait entier	Brique Du Vercors
Dessert	Ananas au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois au chocolat

	lundi 28 août	mardi 29 août	mercredi 30 août	jeudi 31 août
Entrée	Salade de riz	Rosette de Lyon / Terrine de légumes	Salade de tomates	Pomelos
Plat	Sauté de porc / sauté de dinde	Gratin de poisson	Hachis parmentier	Quinoa pilaf
Garniture	Flageolet au jus	Pâtes au beurre	Mini roitelet	Julienne de légumes
Fromage	Fromage blanc nature au lait entier	Yaourt sucré	Fruit de saison	Samos
Dessert	Eclair au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse aux fruits

