Menus* des foyers et portage à domicile
Du 2 au 28 octobre 2017

	lundi 2 octobre	mardi 3 octobre	mercredi 4 octobre	jeudi 5 octobre	vendredi 6 octobre	samedi 7 octobre
Entrée	Salade de riz	Pâté en croûte de volaille	Céleri rémoulade	Taboulé à la menthe	Salade de tomates	Pâté de campagne
Plat	Saute de veau Aux olives	Filet de hoki meunière	Rôti de Bœuf au jus	Haricots rouge Basquaise	Saucisse de volaille	Paupiette de veau
Garniture	Haricots beurre	Choux fleurs en gratin	Pâtes au beurre	***Carottes persillées***	Purée	Courgettes sautées
Fromage	Vache qui rit	Fromage blanc	Camembert	***Bleu***	Emmental	Camembert
Dessert	Prune	Banane	Poire	***Raisin***	Flan vanille	Pommes

	lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre	samedi 14 octobre
Entrée	Concombre Et dès de féta	Carottes rapées	Friand au fromage	Salade de Choux rouge	Salade de haricots blanc	Saucissons secs
Plat	Sauté de Lapin au jus	Omelette au fromage	Steak haché de bœuf	***Lentilles corail***	Colin sauce bonne femme	Steak haché de veau au poivres
Garniture	Courgettes, pommes de terre aux épices	Coeur de blé	Haricots verts persillés	***Spaghetti***	Brocolis persillés	Poêlée de légumes
Fromage	***Verchicors Et son pain***	Petit Suisse	Mini babybel	***Fromage blanc***	Camembert	Fromage de chèvre
Dessert	Crème dessert caramel	Fruit de saison	Salade de fruits	***Fruit de saison***	Fruit de saison	Compote

	lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre	samedi 21 octobre
Entrée	Radis beurre	Tarte au fromage	Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Salade verte aux noix	Terrine de campagne
Plat	Emincé de Bœuf mironton	Rôti de porc* (dinde) aux olives	Poisson au pesto	Boulettes de pois chiches	Navarin d'agneau	Escalope de poulet sauce forestière
Garniture	Semoule	Ratatouille	Riz pilaf	***Courgettes provençale***	Duo de carottes et navets	Pâtes au beurre
Fromage	Petit suisse nature	Carré frais	Emmental	Carré de l'est	Tome de Savoie Pain aux céréales	Bleu
Dessert	Cocktail de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	***Banane***	Flan vanille	Pomme

	lundi 23 octobre	mardi 24 octobre	mercredi 25 octobre	jeudi 26 octobre	vendredi 27 octobre	samedi 28 octobre
Entrée	Salade de riz	Tarte aux poireaux	Asperges vinaigrette	***Salade de quinoa***	Betteraves rouges crues rapées	Endives en salade
Plat	Saucisse de Toulouse* (volaille)	Poisson meunière	Boeuf braisé	***Petit épeautre pilaf***	Raviolis de bœuf à la tomate	Côtes de porc sauce charcutière
Garniture	Petit pois paysanne	Poêlée de légumes / pommes de terre	Pommes boulangère	***Carottes braisées***		Gratin dauphinois
Fromage	Tomme noire	Fromage blanc	Carré de l'est	Tartare	***Saint Marcelin Et son pain***	Emmental
Dessert	Fruit de saison	Banane	Compote de pêche	***Fruit de saison***	Liègeois aux fruits	Banane

Produits locaux

Viande bovine française

Agriculture biologique

** sous réserve de modification*