

MENUS D'OCTOBRE 2016*

SEMAINE 40

	lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7	samedi 8
Entrée	Salade de riz	Pâté en croûte de volaille	Céleri rémoulade	 Bio Taboulé à la menthe	Salade de tomates	Pâté de campagne
Plat	Saute de veau aux olives	Filet de hoki meunière	Rôti de bœuf au jus	Bio Haricots rouge Basquaise	Saucisse de volaille	Paupiette de veau
Garniture	Haricots beurre	Choux fleurs en gratin	Pâtes au beurre	 Bio Carottes persillées	Purée	Courgettes sautées
Fromage	Vache qui rit	Fromage blanc	Camembert	 Bleu	Emmental	Camembert
Dessert	Prune	Banane	Poire	 Raisin	Fan vanille	Pommes

SEMAINE 41

	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15
Entrée	Salade de lentilles	Duo de concombre et tomates	Betterave vinaigrette	Bio Salade de haricots blanc	Choux rouges en salade	Saucissons secs
Plat	Sauté de dinde basquaise	Omelette au fromage	Steak haché de bœuf 	 Bio Lentilles corail	Colin sauce bonne femme	Steak haché de veau au poivres
Garniture	Gratin de courges	Coeur de blé	Ratatouille	 Spaghetti	Riz créole	Poêlée de légumes
Fromage	Edam	Petit Suisse	Mini babybel	 Bio Fromage blanc	Camembert	Fromage de chèvre
Dessert	Liegeois	Kivi	Carré de fruits rouges	 Bio Poire	Prune	Compote

SEMAINE 42

	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22
Entrée	Radis beurre	Tarte au fromage	Salade de pommes de terre	 Bio Salade coleslaw	Taboulé	Terrine de campagne
Plat	Sauté de bœuf gardiane 	Roti de porc (dinde) aux olives	Poisson à la tomate	 Bio Céréales gourmandes	Navarin d'agneau 	Escalope de poulet sauce forestière
Garniture	Semoule	Ratatouille	Haricots verts persillés	Bio Pois chiche à la tomate	Duo de carottes et navets	Pâtes au beurre
Fromage	Petit suisse nature	Carré frais	Emmental	 Carré de l'est	Tomme de savoie	Bleu
Dessert	Salade de fruits	Banane	Kivi	 Bio Pomme	Flan au chocolat	Pomme

SAMAIN 43

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29
Entrée	Salade de riz	Tarte aux poireaux	Salade verte	 Bio Salade de quinoa	Betteraves rouges crues rapées	Endives en salade
Plat	Sauté de dinde 	Poisson meunière	Boeuf braisé	 Bio Eby aux légumes	Boulettes de bœuf sauce tomate	Côtes de porc sauce charcutière
Garniture	Petit pois paysanne	Haricots verts persillés	Pommes boulangère	 Bio Carottes braisées	Pâtes	Gratin dauphinois
Fromage	Tomme noire	Fromage blanc	Carré de l'est	Tartare	Port salut	Emmental
Dessert	Poire	Mandarine	Compote de pêche	 Bio Pomme	Liègeois au chocolat	Banane



Produits locaux



Viande bovine française



Agriculture biologique



Viande bovine européenne

Retrouvez nos menus sur le site de la Ville ou sur le portail famille.
[Http://www.saintmartindheres.fr/](http://www.saintmartindheres.fr/)



* Sous réserve de modification