



Action sociale
de proximité
Fernand Texier
04 76 60 90 24

Médiathèque
municipale

Médiathèque
Espace Paul Langevin
04 76 42 76 88



L'Equytable
11 rue clément Ader
Echirolles
04 76 29 22 13
06 41 67 64 47



Caf



maison de quartier
Fernand Texier

163 avenue Ambroise Croizat
04 76 60 90 24
accueil.fernand.texier@saintmartindheres.fr

Horaires

Lundi, jeudi, vendredi :
de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h

Mardi : de 8 h 30 à 12 h

Mercredi : de 13 h à 19 h

2^e samedi de chaque mois :
de 9 h à 12 h



Ce mois-ci...
À Fernand Texier

Novembre

Direction de la communication de la ville de Saint-Martin-d'Hères - Octobre 2021

maison de quartier | 163 avenue Ambroise Croizat
Fernand Texier | 04 76 60 90 24

dynamique et solidaire
saintmartindheres.fr

Ateliers hebdomadaires

Temps Famille - A chaque mercredi son activité ! Plus d'informations à l'accueil.

Tous les mercredis, de 16h à 18h



Atelier créatif

Tous les jeudis, de 14h à 16h30



Café & Jardin

Tous les jeudis, de 8h45 à 11h30

Distribution de paniers fruits & légumes

Tous les mercredis, de 17h à 19h
avec la coopérative "L'EQUYTABLE"
avec tarif solidaire pour QF < 900



Permanences vie quotidienne

Rendez-vous individuel et ponctuel pour réaliser des démarches administratives

Tous les lundis, de 9h à 12h

Sur rendez-vous auprès de l'accueil



Borne informatique

Accès à un ordinateur et à une imprimante pour réaliser des démarches administratives

Aux horaires d'ouverture de la Maison de quartier, sans rendez-vous



Actions familles



Jardinage et activités nature en famille

Mercredi 6 novembre de 16h à 18h

Atelier et jeux 0 déchets en famille

Mercredi 13 novembre de 16h à 17h, avec une intervenante de la métropole de Grenoble



Fabrication d'un pot à bougie (parents/enfants)

Mercredi 20 novembre 16h-18h



Parent'aise Zumba

Mercredi 27 novembre
de 16h à 17h ou de 17h à 18h,
activité créative pour les
enfants en salle polyvalente
(à partir de 3 ans)
sur inscription



Samedi 9 novembre 9h30-11h30

Venez préparer et déguster un petit déjeuner sain et équilibré !
Accompagné d'un bar à boissons chaudes & d'un espace jeux de société



Actions tout public

Mon quotidien demain : atelier "énergie et logement"



Lundi 4 novembre de 14h à 15h30, sur inscription à l'espace Elsa Triolet (7 rue Elsa Triolet) avec le service environnement de la ville

Sortie culturelle: conférence spectacle "La sexualité des orchidées"



Mercredi 20 novembre à 20h à l'Espace Culturel René Proby, tarif selon QF, sur inscription

Atelier cuisine & Repas

- Vendredi 8 novembre 12h-14h : repas partagé, sur inscription
- Jeudi 21 novembre 9h30-13h : atelier cuisinons local et dégustation, sur inscription
à la maison de quartier Gabriel Péri
- Vendredi 22 novembre 9h30 à 14h : atelier cuisine et repas (3€), sur inscription
- Mercredi 27 novembre à 9h : repas avec le SDVS sur le thème de l'Amérique du Sud, sur inscription

