

## Ateliers hebdomadaires

### Café & Jardin

Tous les jeudis, de 8h45 à 11h30



### Atelier créatif solidaire

Tous les jeudis hors vacances scolaires, de 14h à 16h30



### Temps famille

Tous les mercredis, de 16h à 18h



### Distribution de paniers fruits & légumes

Tous les mercredis, de 17h à 19h avec la coopérative "L'EQUYTABLE"



### Permanences vie quotidienne

### Rendez-vous individuel et ponctuel

pour réaliser des démarches administratives



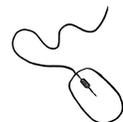
Tous les lundis, de 9h à 12h

Sur rendez-vous auprès de l'accueil

### Borne informatique

Accès à un ordinateur et à une imprimante pour réaliser des démarches administratives

Aux horaires d'ouverture de la Maison de quartier, sans rendez-vous



## Actions familles

### Les mercredis entre 16h et 18h

- **5 février** : jeux autour des émotions
- **12 février** : jardinage en famille
- **19 février** : pâte à sel pour petits et grands !

### VACANCES D'HIVER

#### Lundi 24 février à 15h

Spectacle "Wodod" à l'Heure Bleue conte dansé (hip hop), dès 4 ans (tarifs solidaires)



#### Mercredi 26 février

**Sortie Montagne au Plateau de l'Arselle, avec une association.**  
**Départ 10 h de Texier, retour à 18h**  
**Payant selon QF**



#### Jeudi 27 février de 15h à 16h

Entraide devoirs : temps d'échange parents-enfants autour du sujet des devoirs (à partir de 6 ans)



#### Mercredi 5 mars de 16h à 18h

Coloriages et jeux de société pour tout âges et goûter



## Actions tout public



**Mon quotidien demain** : atelier de fabrication de produits naturels pour le corps

**Lundi 3 février** 14h-15h30, sur inscription à l'espace Elsa Triolet (7 rue Elsa Triolet)

**Café-échanges** autour de la consommation d'alcool avec une infirmière de la Ville

**Jeudi 6 février** 9h-10h

### Samedi 8 Février de 9h à 11h30

Crêpes et jeux de société



**Ateliers cuisine et repas**  
sur inscription

- **Jeudi 13 Février** 9h30-13h atelier "cuisinons local" avec des légumes de l'Equytable à la maison de quartier Texier
- **Vendredi 14 Février** 12h-14h repas partagé
- **Vendredi 28 Février** 9h-14h atelier cuisine et repas, tarif selon QF