



Action sociale  
de proximité  
Louis Aragon  
04 76 24 80 10

Associations du quartier  
et collectifs d'habitants

Médiathèque  
municipale

Médiathèque  
Espace André Malraux  
04 76 62 88 01



Caf



maison de quartier  
Louis Aragon

27 rue de Chante-Grenouille  
04 76 24 80 10  
accueil.louis.aragon@saintmartindheres.fr

## Horaires

Lundi, mercredi et  
vendredi

de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h

Mardi

de 8 h 30 à 12 h

Jeudi

de 13 h à 19 h

Le 1er samedi du mois de  
9 h à 12 h

## Accès

Bus 16 arrêt Potié



maison  
de  
quartier  
Louis Aragon

Ce mois-ci...  
À Louis Aragon

Décembre 2024



maison de quartier | 27 rue de Chante-Grenouille  
Louis Aragon | 04 76 24 80 10

dynamique et solidaire  
saintmartindheres.fr

## Accès aux droits et numérique

### Permanence Vie quotidienne

Pour vous aider dans vos démarches administratives avec le soutien de la conseillère en économie sociale et familiale.

**Lundi et vendredi de 9h à 12h**  
Sur rendez-vous

### Permanence Numérique

Pour vous aider dans vos démarches sur internet, sur ordinateur ou sur téléphone avec le soutien de la médiatrice sociale numérique.

**Les lundis de 14h à 17h et vendredi de 9h à 12h**  
Sur rendez-vous

### Atelier Emploi numérique

(avec la Maison de l'Emploi)

Vous cherchez un emploi ? Vous avez envie de vous former ? Vous pensez à changer de métier ? Venez découvrir les aides et les outils pour trouver un emploi

**Mardi 10 décembre de 9h30 à 11h30**

### Ateliers numérique

“Accès aux droits” pour faciliter vos démarches administratives

**Jeudi 19 décembre de 14h à 16h**  
Sur inscriptions

### Ateliers Logement

Des ateliers d'aide à la recherche de logement. Informations, conseils et orientations

**Jeudi 12 décembre de 14h à 16h**

### Permanence Juridique (par la CSF38)

Des difficultés liées au logement ? Un litige avec un service public ? Des problèmes de consommation ?

**Mardi 17 décembre de 9h à 11h**  
Sur rendez-vous

## Activités tout public

### Fond de Participation des Habitants

Une idée pour votre quartier et pour ses habitants (projets bien-être, solidaires, jardin, fête etc.) ? Vous pouvez recevoir un soutien pour le réaliser et être accompagné par l'agent de développement social afin de mettre en forme et concrétiser votre projet !

**Lundi 16 Décembre à 17h30 à 19h**

# Programme Décembre 2024

## Activités Adultes

### Atelier créatif (adultes)

Atelier en autonomie : mosaïque, couture et plus selon vos envies ... Lieu d'échange pour favoriser les rencontres.

**Les lundis de 13h30 à 16h30**

### Ateliers d'anglais adultes

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Découvrir l'anglais autour du jeu ou des discussions !

**Mercredi de 10h à 11h**

### Activités Physique Adaptées (par le SDVS)

Des astuces pour améliorer votre condition physique, travailler votre souplesse, votre endurance, renforcer vos muscles et votre moral

**Les jeudis de 14h à 15h15**  
Inscriptions au SDVS

### Apprendre à chanter de zéro

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Pour trouver sa voix, pour la santé pour un moment à soi !

**Lundi 2 et 16 décembre de 10h à 11h**

### Cours de Dessin et de Peinture

(une activité proposée par des habitant.e.s)

**Les lundis de 11h15 à 12h15**

### Café échange

Rendez-vous hebdomadaire pour boire le café, papoter et partager vos envies !

**Mercredi de 9h à 10h**  
Sauf 11 décembre

### Ca m'dit Aragon

Venez faire vos propres cosmétiques en compagnie d'autres habitants du quartier dans une ambiance chaleureuse.

**Samedi 7 décembre**  
de 9h à 12h

## Activités Parents/Enfants

### La Soupape (avec le SLS)

Échanges de trucs et astuces autour de l'alimentation et la cuisine en famille et avec des professionnels

**Lundi 16 décembre de 13h30 à 16h**

### Café des parents

Un temps convivial pour échanger et se retrouver entre parents.

**Les mardis de 8h30 à 9h30**

### Enfants polyglottes

(une activité proposée par des habitant.e.s)

Venez découvrir et partager des chants et comptines dans plusieurs langues !

**Mercredi 11 Décembre de 9h30 à 10h30**

### (Se) découvrir autrement

(Atelier parents/enfants)

Des ateliers ludiques et interactifs à découvrir en famille ! Présence des parents obligatoire. **Cycle activité manuelle**

**Les mercredis de 15h à 17h**  
sauf le 4 décembre

### Entraide scolaire (Atelier parents/enfants)

Pour s'entraider à accompagner les enfants dans leurs devoirs (6-11ans). Présence des parents obligatoire.

**Jeudi de 17h30 à 18h30**  
Pas le 5 décembre  
sur inscriptions

## Fête de l'hiver

Salle Verlaine 3 Rue Albert Samain

### A partir de 16h

Goûter, Ateliers, Animations  
Conseil aux Locataires, Présence d'Episol

### A partir de 18h

Concert - Musique brésilienne par  
Sambanoble

**Jeudi 5 Décembre**